



Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Niederberg



Veranstaltungen | 1. Halbjahr 2024

Liebe Leserin,
lieber Leser,

die Jahreslosung für 2024 lautet "Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe". Dieser Vers aus dem Korintherbrief ist erstmal eine Aufforderung an uns, aber nicht machbar ohne unser Gegenüber. Stets sollen wir uns von der Liebe leiten lassen: Ob wir uns nun mit jemandem nett unterhalten oder einen dummen Spruch an den Kopf geworfen bekommen, ob wir mit lieben Freunden zusammen sind oder mit dem nervigen Arbeitskollegen. Im Stau stehen? Über Politik diskutieren? Bei allem, was wir tun, sollten wir nicht vergessen, dass unser Gegenüber genauso von Gott geliebt wird wie wir. Das ist schwierig. Das scheint sogar oft ziemlich unmöglich.

Aber vielleicht ist es gerade jetzt, da der Umgangston rauer, die Welt feindseliger und die Ambivalenz in vielen Bereichen des Alltags größer wird, das Beste was wir tun können. Liebevoll zu handeln im Vertrauen darauf, dass Gott in meinem Mitmenschen erkennt, was ich gerade nicht sehen kann - das ist ein gutes Ziel für das kommende Jahr.

In diesem Programmheft finden Sie viele Kurse und Gruppen, die Sie mit anderen Menschen zusammenbringen. Und egal, ob Sie gemeinsame Interessen teilen, Neues kennenlernen oder Gesellschaft suchen wollen: Bleiben Sie offen!

Ihr/e

Wolfhard Günther

Superintendent des Kirchenkreises Niederberg

Kristina Mauer

Kerstin Krim

Evangelische Erwachsenenbildung

Evangelische Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Niederberg

INHALTSVERZEICHNIS	Seite
<u>Angebote von der Ev. Erwachsenenbildung des Kirchenkreis Niederberg</u>	
Selbstbehauptungskurs „Mut tut Gut“ für Mädchen (3.&4. SJ)	5
Waldtag	5
Yoga Workshop	6
Studienreisen	7
Vorankündigung Studienreise Frankreich	8
<u>Aus den Gemeinden</u>	
<u>Düssel</u>	
Frauengruppe Frau ev.	9
Erwachsenenkreis	9
Hausbibelkreis	9
Männerkreis	10
Biblische Pflanzen in offenen Gärten	10
<u>Gruiten-Schöller</u>	
Frauenfrühstück	11
Seniorenspielesachmittag	11
<u>Heiligenhaus</u>	
Rappelkiste	12
Dorfzwerge I	12
Haustrolche	12
Dorfzwerge II	12
Dorfzwerge III	13
Praxisnaher Elternworkshop „Kindliche Sexualentwicklung“	13
ElternCafé im Familienzentrum „Unterm Himmelszelt“	14
„Koch und Back-Kurs I“	14
„Koch und Back-Kurs II“	15
Mediennutzung im Vor- und Grundschulalter	15
Meditativer Tanz	16
Workshop „Nähen macht gesund“	16
„Tanz in eine andere Welt“ - Tanzabende für Frauen	16
Workshop „Heilsames Singen“	17
Workshop „Kreativ mit Blumen“	17
Werde deines Glückes Schmied	18
Theologischer Gesprächskreis	19
Sprachtreff „Deutsch“ für Migrantinnen	19
Nadel verpflichtet	19
Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene	20
Schneiderwerkstatt (Vormittagskurs) I / II	20

Evangelische Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Niederberg

INHALTSVERZEICHNIS	Seite
<u>Langenberg</u>	
KIWA-Café	21
Internetcafé	21
Musik und Mehr	22
Gedächtnistraining	22
Selbsthilfegruppe für mentale Gesundheit	23
Zeitung für jung und alt	23
Bewegt älter werden	24
<u>Neviges</u>	
Mittwochstreff	24
Frauenhauskreis	25
Singen am Donnerstag	25
Posaunenchor	25
Jesus goes to Hollywood	26
<u>Tönisheide</u>	
Zwergentreff	27
Rucksack-Kita	27
Rasselbande	27
Mutter-Kind-Treff	28
Krümel-Café	28
Rampenmäuse	28
Kunterbunte Bewegungsgruppe	29
Ökumenischer Gesprächskreis	29
<u>Velbert Mitte</u>	
Kurze Knirpse	30
Eltern-Kind-Gruppen	30
Gesprächskreis „Gott und die Welt“	30
Seniorinnen- Frauenkreis	30
Turngruppe für Frauen	31
Frauenkontaktkreis	31
Kreativkreis	31
Chor	32
„Singen macht Spaß“	32
Trauerwanderung	32
Bibelgesprächskreis aus dem Johannesevangelium	33
<u>Velbert Dalbecksbaum</u>	
Sprachtreff „Deutsch“ für Migrantinnen	34
Begleitetes Basenfasten	34
Café Spätlese	35
Gesprächskreis für Frauen	35
Integrationsarbeit und Hilfe für geflüchtete Menschen	35

INHALTSVERZEICHNIS	Seite
Besichtigung der Kirchen in Brüggen und Roermond	36
Digital Treff	36
PC Kurs für Senioren	36
Seniorengymnastik	37
Yoga	37
Senioren– Nachmittag	37
Pilates	38
Gedächtnistraining	38
Aquarellmalerei	38
Englischkurs für Anfänger	39
Tanzkurs	39
Funktionsgymnastik Osteoporose	39
Selbsthilfegruppe Osteoporose	40
Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose	40
Handarbeits-Café	40
Meditatives Tanzen	41
Spielenachmittag	41
Musik-Treff	41
Stärke und Balance	42
Vocal Ensemble	42
Schloßstadtsänger	42
Seniorenkino	43
Senioren-Chor	43
Naturspaziergang	43
Wülfrath	
Eltern-Kind-Spielgruppe	44
Dance Minis	44
Geschichtenschätze für Kinder	44
Stärkungskurs für 4-Jährige	45
Sternstunden in Bewegung	45
Kinder-Yoga-Workshop	46
Dance Workout für Erwachsene	46
Yoga meets Pilates	46
Drachenclub	47
Seniorentreffen	47
Allgemeine Informationen	48

Angebote von der Ev. Erwachsenenbildung des Kirchenkreis Niederberg

◆ Kinder und Jugendliche

SELBSTBEHAUPTUNGSKURS „Mut tut Gut“ für Mädchen (3. & 4. SJ)

Ziel des Kurses ist es, das Selbstwertgefühl zu stärken. Kinder die selbstbewusst sind, sich angenommen und geliebt fühlen, halten auch einmal eine Ungerechtigkeit aus. Sie lassen sich nicht einschüchtern, sagen NEIN! oder holen Hilfe wenn es notwendig ist. Dies bezieht sich auf Situationen, in denen sie unter Druck gesetzt werden (ob nun von gleichaltrigen Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen) etwas zu tun, was sie nicht wollen oder sich selbst in Gefahr zu bringen, z.B.: körperliche Gewalt einzusetzen, sich "komisch" berühren zu lassen, die Jacke zu "verschenken", Mutproben zu bestehen, Mobbing zu erleben oder auszuführen oder das Pausenbrot zu "tauschen".

Für die Eltern der angemeldeten Kinder gibt es im Vorfeld einen Informationsabend per Zoom-Meeting am **11.04.2024 um 19:30 Uhr**.

>>

INFORMATION

Termin	13.04. und 20.04.2024	(Samstag)
Zeit	10:00 Uhr bis 15:00 Uhr	
Ort	Kindertagesstätte „Die Arche“, Hülsbeckerstr. 24, 42579 Heiligenhaus	
Referenten	Kristina Mauer, Externe Referent*in von Netzwerk-Rheinland	
Kosten	50,00 €	
Anmeldeschluss	02.10.2023	
Anmeldung	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60	

WALDTAG

Wie riecht Waldboden? Wie fühlt er sich an? Wo leben die Waldtiere?

Wie kann ich ihre Fährten lesen? Diese und noch viele weitere Fragen wird der Waldpädagoge und Förster Hannes Johannsen den Kindern und ihren Eltern beantworten. Diese Veranstaltung ist für Kinder ab dem Vorschul- und bis zum Grundschulalter.

>>

INFORMATION

Termin	13.06.2024	(Donnerstag)
Zeit	15:30 Uhr bis 17:30 Uhr	
Ort	Umweltbildungszentrum, Abtskücher Straße 24, 42579 Heiligenhaus	
Referent	Hannes Johannsen, Förster und Umweltpädagoge	
Kosten	10,00 € pro Familie, vor Ort zu zahlen	
Kontakt	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60	

◆ Erwachsene

YOGA WORKSHOP

„Zwei Stunden für mich“

Ganz mit dem eigenen Körper verbunden sein, mal in fließenden Bewegungen, mal in statischer Haltung. Die Flexibilität des Körpers, gleichzeitig seine Stabilität wahrnehmen, die eigene Kraft spüren, die Grenzen erkunden und liebevoll akzeptieren. All dies erfahren, ohne Ziel, ohne Anspruch.

Ob Anfänger, neugierig auf die Wirkung von Yoga oder bereits Erfahrene, der 2-stündige Workshop ist für alle geeignet.

>>

INFORMATION

Termin I	13.01.2024	(Samstag)
Termin II	09.03.2024	
Zeit	16:30 Uhr bis 18:30 Uhr	
Ort	Haus der Kirche, Hauptstr. 206, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Nelly Kerforn, Yogalehrerin BDY/EYU	
Kosten	25,00€ p.P.	
Kontakt	nelly@kerforn.de oder 0160 91331348 erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60	

◆ Studienreisen

*„Die Welt ist wie ein Buch,
wer nie reist, sieht nur eine Seite davon.“
Augustinus*

Studienreisen sind ein fester Bestandteil unseres Bildungsprogramms. Die Vielfalt der Schöpfung, die Unterschiedlichkeit und das Gemeinsame der Kulturen gilt es wahrzunehmen und wertzuschätzen. Das „in die Fremde gehen“ und dem Anderen in seinem Anderssein zu begegnen, ist eine wichtige Erfahrung in einer Welt, die nach einem gelingenden Miteinander sucht. Unsere Studienreisen tragen zur kulturellen und religiösen, gesellschaftlichen und politischen Begegnung bei. Sie zeichnen sich durch persönliche Begleitung, Pflege christlicher Rituale und speziell zugeschnittene Konzeptionen aus.

Jedoch muss man für solche Begegnungen und Wahrnehmungen nicht immer allzu weit fahren. Die Region Niederberg bietet allerhand Geschichte, Kultur und Sehenswertes, dass sie es verdient, genauer in den Fokus zu rücken. Mit einer kleinen, aber feinen Veranstaltungsreihe „Ein Stückchen Heimat in Niederberg“ wollen wir dem Tribut zollen.

Studienreisen erfordern eine verbindliche, schriftliche Anmeldung. Nach Erhalt der Buchungsbestätigung ist ggfs. eine Anzahlung erforderlich. Die Restzahlung wird vier Wochen vor der Studienreise fällig. Bei Stornierungen gelten die jeweiligen Stornierungsbedingungen der Studienreise, diese variieren nach Vertragspartner und Agentur. Wir behalten uns vor, dass eine Studienreise z.B. aufgrund des Nichterreichens der Teilnehmerzahl nicht zustande kommen kann. Eingezahlte Anzahlungen werden dann umgehend erstattet. Wir empfehlen den Abschluss einer **Reiserücktrittsversicherung**, wenn diese nicht in der Reisebeschreibung ausgewiesen ist.

◆ Vorankündigung

STUDIENREISE „110 Jahre Erster Weltkrieg“ - FRANKREICH

Der Erste Weltkrieg kostete Millionen Menschenleben und veränderte die politische Landkarte entscheidend. Aber auch das gesellschaftliche Leben wurde nachhaltig beeinflusst. In diesem Jahr jährt sich der Kriegsbeginn zum 110. mal. Während der 6-tägigen Studienreise fahren wir verschiedene ehemalige Kriegsschauplätze an, wie zum Beispiel in Lille, Ypern und Verdun, welche sinnbildlich für die Grauen des Ersten Weltkrieges stehen.

Programminhalte:

- Stadtführung in Lille
- Besichtigung der Schlachtfelder von Ypern
- Eintritt und Führung in Flanders Field Museum
- Eintritt und Führung im Tunnelsystem Carrière Wellington
- Besichtigung der Gedenkstätte von Verdun
- Stadtführung in Arras.

Diese Studienreise ist eine Bildungsreise und beim Arbeitgeber kann gem. Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) eine Freistellung beantragt werden. Die notwendige Bescheinigung wird nach Anmeldung erstellt.

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 18 Personen, die maximale 36 Personen

>>

INFORMATION

Termin und Zeit	08.09. - 13.09.2024
Leistungen	An- und Abreise, Hotelunterbringungen, Halbpension, Führungen und Besichtigungen
Kosten	auf Anfrage
Reisebegleitung	Kristina Mauer
Auskunft/	
Vorreservierung	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654 60



Diese Studienreise ist eine Kooperation mit der Auslandsgesellschaft.de e.V. in Dortmund.

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf

FRAUENGRUPPE frau ev.

Unsere Frauengruppe besteht seit 1998. Manche Frau ist von Beginn an dabei, andere sind erst im Laufe der Zeit dazu gestoßen. Zur Zeit sind wir 15 muntere, unternehmungslustige, lebensfrohe und aufgeschlossene Frauen im Alter zwischen 62 und 77 Jahren. Wir treffen uns einmal im Monat, um uns auszutauschen, Vorträge zu hören, aber auch zu Museums- und Ausstellungsbesuchen. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht, jede neue Stimme und über neue Ideen natürlich auch. Jede interessierte Frau ist uns willkommen!

>>

INFORMATION

Termin	01.02. bis 04.07.2024	(jeden 1. Donnerstag im Monat)
Zeit	19:30 Uhr bis 22:00 Uhr	
Ort	Ev. Gemeindehaus Düsseldorf, Dorfstraße 19, 42489 Wülfrath	
Informationen	Ursula Böhme, Tel.: 0157/32643752	

ERWACHSENENKREIS

In diesem Kreis werden kulturelle, gesellschaftliche oder besinnliche Themen behandelt und Ausflüge zu Besichtigungen oder Begegnungen unternommen.

>>

INFORMATION

Termin	10.01. bis 12.06.2024	(jeden 2. Mittwoch im Monat)
Zeit	16:00 Uhr bis 17:30 Uhr	
Ort	Ev. Gemeindehaus Düsseldorf, Dorfstraße 19, 42489 Wülfrath	
Referent	Pfarrer Udo Schmitt	
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich	

HAUSBIBELKREIS

Dieser Kreis trifft sich alle 14 Tage, um gemeinsam zu beten, zu singen und ausgewählte biblische Texte zu lesen und darüber miteinander ins Gespräch zu kommen.

>>

INFORMATION

Termin	ab 23.01.2024	(14-tägig dienstags)
Zeit	19:30 Uhr bis 21:30 Uhr	
Ort	Informationen zum jeweiligen Ort der Veranstaltung erteilt Familie Raschke	
Referenten	Familie Raschke, Tel.: 02058/87143	
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Düssel

MÄNNERKREIS

Bei unseren Treffen wollen wir uns über christliche und weltliche Themen austauschen und diskutieren. Hierzu gibt es Vorträge oder Berichte. Wir wollen aber auch miteinander die spannenden Geschichten der Bibel entdecken und darüber sprechen. Die Themen des Kreises legen wir gemeinsam fest. Es kann auch der Besuch einer externen Einrichtung oder einfach ein gemütlicher Abend mit Gesprächen über das Tagesgeschehen dazugehören.

>>

INFORMATION

Termin	ab Januar 2024 nach Ankündigung
Zeit	19:30 Uhr bis 21:30 Uhr
Ort	Ev. Gemeindehaus Düssel, Dorfstraße 19, 42489 Wülfrath
Referent	Dr. Ulrich Becker
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich

Biblische Pflanzen in offenen Gärten

Ab Mai öffnen wir viermal im Jahr an einem Samstag oder Sonntag eine Gartenpforte. Wir laden Sie ein, sich ganz unterschiedlich gestaltete Gärten anzuschauen, sich bei einer Tasse Kaffee in lockerer Atmosphäre zu unterhalten und Neues und Unerwartetes zu entdecken. Die biblische Pflanze des Tages wird vorgestellt, botanische und biblische Hintergründe werden verständlich gemacht, um die Basis für angeregten Austausch zu schaffen.

>>

INFORMATION

Termin	wird im März bekannt gegeben (samstags oder sonntags)
Zeit	14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Ort	wird im März bekannt gegeben
Referenten	Pfarrer Udo Schmitt, Wolfgang Böhme Tel.: 02058/8569
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Gruiten-Schöller

FRAUENFRÜHSTÜCK

Einmal monatlich treffen sich Frauen aller Altersgruppen und Konfessionen zum gemütlichen Frühstück. Anschließend finden wechselnde Vorträge über ein Thema mit Fachreferentinnen oder Fachreferenten statt. Um Anmeldung wird gebeten.

>>

INFORMATION

Termin	09.01. bis 02.07.2024	(jeden 1. Dienstag im Monat)
Zeit	09:30 Uhr bis 11:30 Uhr	
Ort	Cafeteria des Elisabeth-Strub-Hauses, Prälat-Marschall-Straße 58, 42781 Haan	
Referentin	Ursula Hickstein	
Anmeldung	Ursula Hickstein, Tel.: 01205/61908	
Kosten	4,00€ pro Person	

SENIORENSPIELENACHMITTAG

Alte und neue Gesellschaftsspiele sind vorhanden und das gemeinsame Spielen bei einer Tasse Kaffee in der hübschen Cafeteria erfreut sich großer Beliebtheit.

>>

INFORMATION

Termin	23.01. bis 23.07.2024	(jeden 4. Dienstag im Monat)
Zeit	14:30 Uhr bis 16:30 Uhr	
Ort	Cafeteria des Elisabeth-Strub-Hauses, Prälat-Marschall-Straße 58, 42781 Haan	
Referentin	Tamara Woyk, Brigitte Leidig-Sieroks, Sigrid Zöllner	
Anmeldung	Tamara Woyk Tel.: 02104/60350	
Kosten	kostenfrei	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

RAPPELKISTE

Eltern-Kind- Gruppe für Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahren

>>

INFORMATION

Termin 10.01. bis 26.06.2024 (mittwochs)
Zeit 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Ort Multifunktionsraum des Stadtteils Oberilp
(am Ev. Familienzentrum „Unterm Himmelszelt“),
Hunsrückstraße 27, 42579 Heiligenhaus
Referentin Kristina Mauer
Anmeldung erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60

DORFZWERGE I (ISENBÜGEL)

Eltern-Kind- Gruppe für Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahren

>>

INFORMATION

Termin 10.01. bis 26.06.2024 (mittwochs)
Zeit 09:30 bis 11:30 Uhr
Ort Dorfkirche (Untergeschoss),
Isenbügeler Straße 25, 42579 Heiligenhaus
Referentin Nathalie Clemens (0176-80544207)
Anmeldung erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder bei Frau Clemens

HAUSTROLLE

Eltern-Kind- Gruppe für Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahren

>>

INFORMATION

Termin 11.01. bis 27.06.2024 (donnerstags)
Zeit 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Ort „Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus
Referentin Kristina Mauer
Anmeldung erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60

DORFZWERGE II (ISENBÜGEL)

Eltern-Kind- Gruppe für Kinder von 1 bis 3 Jahren

>>

INFORMATION

Termin 11.01. bis 27.06.2024 (donnerstags)
Zeit 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Ort Dorfkirche (Untergeschoss),
Isenbügeler Straße 25, 42579 Heiligenhaus
Referentin Eva Jungk (0176-30477591)
Anmeldung erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder bei Frau Jungk

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

DORFZWERGE III (ISENBÜGEL)

Eltern-Kind- Gruppe für Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahren

>>

INFORMATION

Termin 12.01. bis 28.06.2024 (freitags)
Zeit 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr
Ort Dorfkirche (Untergeschoss),
Isenbügeler Straße 25, 42579 Heiligenhaus
Referentin Svenja Mai (0177-8908148)
Anmeldung erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder bei Frau Mai

Praxisnaher Elternworkshop „Kindliche Sexualentwicklung“

Körpererfahrung, Sexualentwicklung und Sexualerziehung im Kindergartenalter

Auch schon im Kindergarten- und Vorschulalter erkunden Kinder mit spielerischer Neugier ihren eigenen Körper und den anderer Kinder, verschwinden zum „Doktorspielen“ in ihrem Zimmer und gehen freudig mit anderen zur Toilette, um Spannendes zu beobachten. All diese Situationen, mit denen wir als Erwachsene tagtäglich konfrontiert werden, die uns manchmal auch ordentlich zum „Schwitzen“ bringen, können Unsicherheiten bei uns aufwerfen. Fragen rund um das Thema Sexualität und innige Freundschaften, Eifersucht sowie Beschimpfungen mit sexuellen „Kraftausdrücken“ gehören zum Alltag.

Der Elternworkshop setzt praxisnah bei Ihren Fragen an und vermittelt fachliche Informationen zur Sexualerziehung. Unterstützende Tipps zu geeigneten Materialien und Büchern möchten Sie zu einem offenen und liebevollen Umgang mit dem Thema ermutigen .

Während der Veranstaltung besteht eine Betreuungsmöglichkeit für Kinder im „Kita-Alter“ (2-6 Jahre) in der Kindertagesstätte „Die Arche“.

>>

INFORMATION

Termin 24.01.2024 (Mittwoch)
Zeit 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Ort Kindertagesstätte „Die Arche“
Hülsbecker Straße 24, 42579 Heiligenhaus
Referentin Susanne Kaltwasser, Diplom-Pädagogin,
Fachkraft in der pro familia Beratungsstelle Oberhausen
Anmeldung erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

ElternCafé im Familienzentrum „Unterm Himmelszelt“

Das Evangelische Familienzentrum "Unterm Himmelszelt" öffnet seine Türen und lädt alle interessierten Eltern aus dem Kindergarten und dem Stadtteil ein, um sich auszutauschen, wichtige Fragen in Bezug auf den Kindergartenalltag zu beantworten und auch zwischen den verschiedensten Kulturen Kontakte zu knüpfen.

>>

INFORMATION

Termin 05.03. und 14.05.2024 (Dienstag)
Zeit 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Ort Ev. Familienzentrum „Unterm Himmelszelt“,
 Hunsrückstraße 27, 42579 Heiligenhaus
Referenten Melanie Unthan und Yvonne Burgmer
Anmeldung fz-himmelszelt.heiligenhaus@ekir.de oder
 Frau Burgmer 02056/21834 (Leitung)

„Koch und Back-Kurs I“

Mit Kochen und Backen verbinden Kinder immer schöne Erinnerungen und es schafft wertvolle Familienzeit mit ihren Eltern. Gleichzeitig fördert diese Beschäftigung die Grob- und Feinmotorik sowie die Hand-Augen-Koordination der Kleinsten. Dazu noch mitzuerleben, wie etwas entsteht und auch noch schmeckt, ist der größte Erfolg.

Diese Veranstaltung ist für Kinder **über 3 Jahren** und ist begrenzt auf 6 Elternteile mit je 1 Kind.

>>

INFORMATION

Termin I 20.03.2024 (Ü 3 Jahren)
Termin II 05.06.2023 (U 3 Jahren) (mittwochs)
Zeit 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Ort Ev. Familienzentrum „Unterm Himmelszelt“,
 Hunsrückstraße 27, 42579 Heiligenhaus
Referentin Kristina Mauer
Anmeldung erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60
Anmeldeschluss 15.03. bzw. 31.05.2024

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

„Koch und Back-Kurs II“

Wir bieten einen zweiten Kurs an. Diesmal treffen wir uns im Haus der Kirche.

>>

INFORMATION

Termin 24.04.2024 (Mittwoch)
Zeit 15:30 Uhr bis 18:30 Uhr
Ort „Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus
Referentin Kristina Mauer
Anmeldung erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60
Anmeldeschluss 12.04.2024

Mediennutzung im Vor- und Grundschulalter

„Mama, wie viele Sendungen darf ich?“

Medien gehören seit Jahrzehnten zu unserem Alltag dazu. Klar, dass auch unsere Kinder, die in diese Welt hineinwachsen, damit schon in frühem Alter in Kontakt kommen. Aber ist das wirklich gut für ihre Entwicklung? Oder ist "am besten gar keine oder so wenig Medienzeit wie möglich" das beste Motto, um gut durch die Vor- und Grundschulzeit zu kommen? Wann sind Fernsehen und Tablet als „Babysitter“ ok – oder eigentlich gar nicht??

An diesem Elternabend widmen wir uns u.a. diesen und weiteren Fragen: Was sind eigentlich alles „Medien“? Wieviel Medienzeit ist „genug“? Wie finde ich für mein Familie ein gutes Maß? Was ist realistisch und was passt zu uns? Nach einem kurzen Input nehmen wir uns gemeinsam Zeit für Ihre Fragen und persönlichen Austausch. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass die Veranstaltung nur stattfinden kann, wenn mindestens sechs Anmeldungen vorliegen.

>>

INFORMATION

Termin 20.03.2024 (Mittwoch)
Zeit 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
Ort Stadtteilzentrum Heiligenhaus, Oberilp
 Hunsrück Straße 27, 42579 Heiligenhaus
Referentin Julia Katzer (Mitarbeiterin der Beratungsstelle für Eltern,
 Kinder und Jugendliche der Bergischen Diakonie)
 Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin
 (DGSF), SAFE®-Mentorin, Starke Eltern – Starke Kinder®
Anmeldung erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051/9654-60
Anmeldeschluss 29.02.2024

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

Meditativer Tanz

Im Tanz, durch innere und äußere Bewegung, zur Ruhe und der eigenen Mitte finden. Mit choreographierten und auch traditionellen Kreistänzen, die angeleitet werden, erleben wir, je nach Thema, den Jahreskreis und das Kirchenjahr. Bei Interesse und Freude an Musik, Bewegung und Gemeinschaft, gern einfach mal ausprobieren.

>>

INFORMATION

Termin 09.01. bis 25.06.2024 (2. und 4. Dienstag)
Zeit 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Ort „Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus
Referentin Elisabeth Rhiemeier
Anmeldung erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60

Workshop „Nähen macht gesund“

Das Nähen glücklich macht, darüber sind sich viele einig, aber das man sich damit auch gesundheitlich Freude machen kann, möchte Lea Przetak in diesem Workshop unter Beweis stellen. An drei Abenden werden neben grundlegenden Basics, auch tolle Sachen entstehen: ein 3er Set aus Mütze, Loopschal und Handstulpen.

>>

INFORMATION

Termin 24.01./ 31.01. und 07.02.2024 (mittwochs)
Zeit 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Ort Ev. Familienzentrum „Unterm Himmelszelt“, Hunsrückstraße 27, 42579 Heiligenhaus
Referentin Lea Przetak, Schneidermeisterin
Anmeldung erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60

„Tanz in eine andere Welt“ - Tanzabende für Frauen

Der Tanzabend ist von und für Frauen in einer vertrauensvollen Umgebung, in der wir Alltag und Stress einfach mal loslassen können und alles um uns herum vergessen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Einfach die Augen schließen, die Musik spüren und sich treiben lassen.

>>

INFORMATION

Termin 15.03 und 03.05.2024 (freitags)
Zeit 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Ort Ev. Familienzentrum „Unterm Himmelszelt“, Hunsrückstraße 27, 42579 Heiligenhaus
Referentin Nina Stark
Kontakt fz-himmelszelt.heiligenhaus@ekir.de oder 02056/21834

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

Workshop „Heilsames Singen“

Singen ist ein Gesundheits- und ein Glückserreger! Es wirkt nachweislich positiv auf das körperliche und seelische Wohlbefinden und aktiviert die Selbstheilungskräfte. Beim heilsamen Singen geht es nicht um ein möglichst gutes Singen wie in einem Chor, sondern um eine achtsame Selbsterfahrung in der Gruppe. Singen ermöglicht ein intensives eigenleibliches Spüren und schafft Zugänge zu Emotionen. Das Heilsame Singen nutzt dafür Lieder, die durch Text und Melodie die Seele öffnen und arbeitet ergänzend mit Elementen aus der Atem- und der Körpertherapie. Singen bewegt und verbindet und ist damit ein idealer Nährboden für Lebensfreude & Glück. Haben Sie Mut und probieren Sie es einfach mal aus.

>>

INFORMATION

Termin 08.01./ 22.01./ 05.02./ 19.02./04.03./18.03./ 08.04./ 22.04./ 06.05/ 27.05./ 10.06./ 24.06.2024 (2x im Monat, Montag)
Zeit 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Ort Praxis für Integrative Therapie Hauptstraße 165 (Rathaus Center), , 42579 Heiligenhaus
Referentin Christina Mitropoulos-Bott, Musik- und Körpertherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Kosten 15,00€ pro Person/Abend
Anmeldung eine Anmeldung pro Termin ist erforderlich info@mitropoulos.com oder 02056/257446

„Kreativ mit Blumen“ - Workshop

In diesem Workshop wird von der Gärtnerei Vößing gezeigt, wie mit einfachen Handgriffen ein schönes Herbst- oder Adventsgesteck mit Blumen und Grünzeug gesteckt wird. Die dabei anfallenden Kosten sind ausschließlich Materialkosten. Die Gruppenstärke ist auf maximal 15 Teilnehmerinnen beschränkt.

>>

INFORMATION

Termin 18.03. und 17.06.2024 (montags)
Zeit 15:00 Uhr - 17:00 Uhr
Ort „Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus
Referenein Gärtnerei Vößing, www.gaertneri-voessing.de
Kosten 40,00€ p.P und p. Termin
Kontakt erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60
Anmeldeschluss 08.03. bzw. 07.07.2024

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

WERDE DEINES GLÜCKES SCHMIED

Die Quelle des Glücks und der Zufriedenheit liegt in jedem von uns selbst. Nur wo genau und wie eigentlich? Weder in der Schule noch im Berufsleben lernen wir, glücklich und zufrieden zu sein, das wird als selbstverständlich vorausgesetzt. Erfolg wird mit Glück gleichgesetzt, wir hetzen hinter Anforderungen und Zielen her und verlieren uns in der Jagd auf Zukünftiges. Lebensfreude und Glück sind aber weder ein Zufall noch abhängig von äußeren Faktoren (z.B. Erfolg), sondern werden maßgeblich bestimmt von unserer Haltung zu den Dingen und Situationen sowie unserem Umgang mit unserer Bewertung. Der Kurs „Werde Deines Glückes Schmied“ soll Ihnen Wege aufzeigen, das Thema Glück und Lebensfreude aktiv anzugehen. Die zehn Kursabende sind eine Kombination aus Theorie und Praxis. Es werden die Grundannahmen für Glück und Lebensfreude erläutert, praktische Übungen ausprobiert sowie die häufigsten Glücks- und Zufriedenheitsverhinderer wie Gedankenkreisen“, „Realität versus Annahmen“, „Kränkungen“, „Hilfe, mir rennt die Zeit davon“, „der innere Kritiker“, „Ängste und Sorgen“ behandelt. Ziel des Kurses ist es, Ihnen mit Wissen, Methoden und gemeinsamen Erfahrungen einen gut gepackten Werkzeugkoffer zum Einüben neuer Denk- und Handlungsmuster und somit zur Verbesserung der Lebensfreude im Alltag an die Hand zu geben.

>>

INFORMATION

Termin 16.01. bis 19.03.2024 (10 Termine) (dienstags)
Zeit 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
Ort „Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus
Kosten 120,00 € pro Person
Referentin Christina Mitropoulos-Bott, Musik- und Körpertherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Anmeldung erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051/9654-13 oder Christina Mitropoulos-Bott, Tel. 02056/257446, info@mitropoulos.com
Anmeldeschluss 08.01.2024

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

THEOLOGISCHER GESPRÄCHSKREIS

In diesem Kreis können Sie über biblische Texte und Fragen der Zeit ins Gespräch kommen.

>>

INFORMATION

Termin 11.01./ 08.02./14.03./11.04. und 13.06.2024 (donnerstags)
Zeit 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Ort „Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus
Referentin Pfarrerin Kirsten Düsterhöft
Anmeldung Pfarrerin Kirsten Düsterhöft, Tel.: 02056/9353724

SPRACHTREFF „DEUTSCH“ FÜR MIGRANTINNEN

Deutschkurs für Frauen, um sich im Alltag besser verständigen zu können

In angenehmer Runde bei einer Tasse Kaffee oder Tee Sprachkenntnisse für den Alltag erwerben, verbessern, einüben.

>>

INFORMATION

Termin 03.01. bis 03.07.2024. (mittwochs)
Zeit 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Ort „Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus
Referentin Nebahat Öztürk
Anmeldung Pfarrerin Kirsten Düsterhöft, Tel.: 02056/9353724

NADEL VERPFLICHTET

Talentfrei, aber ehrgeizig

Alle, die schon immer wussten, dass das gemeinsame Stricken, Häkeln und Handarbeiten mehr Spaß macht, sind hier herzlich eingeladen. Frauen mit Erfahrung und Wissen, Frauen talentfrei und ehrgeizig, Frauen mit Wollresten und Frauen mit kleinen Kindern treffen sich hier in entspannter Runde.

>>

INFORMATION

Termin 08.01. bis 08.07.2024 (montags)
Zeit 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr
Ort „Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus
Kursleitung Melitta Barthelmie
Anmeldung Pfarrerin Kirsten Düsterhöft, 02056/9353724

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

Nachmittagskurs — NÄHKURS für Anfänger und Fortgeschrittene

In diesem Kurs können die Teilnehmenden ihre Nähkenntnisse vertiefen und ihre Kleidung und Dekorationen selbst herstellen.

>>

INFORMATION

Termin 08.01. bis 08.07.2024 (montags)
Zeit 16:30 Uhr bis 19:00 Uhr
Ort „Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus
Referentin Ayten Cakmak
Anmeldung Rosi Steger, Tel. 02056/24301

SCHNEIDER-WERKSTATT

Vormittagskurse

Kunterbunte Kinderkleidung und schicke Erwachsenenmode. Gestalten Sie Ihre eigenen originellen Sachen. In dieser Kursreihe lernen Sie aber auch, Kleidung fachgerecht zu ändern oder flotte Dekorationen anzufertigen.

Kinder können mitgebracht werden.

>>

INFORMATION KURS I

Termin 08.01. bis 08.07.2024 (montags)
Zeit 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr
Ort „Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus
Referent/in Ayten Cakmak
Anmeldung Rosi Steger, Tel. 02056/24301

>>

INFORMATION KURS II

Termin 09.01. bis 09.07.2024 (dienstags)
Zeit 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr
Ort „Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus
Referent/in Regina Schmidt

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Langenberg

Café KIWA

Das Café KiWa (Kinderwagen) ist eine Initiative der Langenberger Familienzentren. Väter und Mütter mit ihren Babies und Kleinkindern im Alter von 0 - 12 Monaten treffen sich 1 x monatlich zum Erfahrungsaustausch und zum Knüpfen neuer Kontakte. Der offene "Babytreff" wird von einer erfahrenen Hebamme geleitet. So besteht die Möglichkeit, unkompliziert Fragen zum 1. Lebensjahr des Nachwuchses zu besprechen, ggf. Unsicherheiten zu bewältigen und eine gute Zeit mit anderen Eltern und ihren Kindern zu verbringen.

>>

INFORMATION

Termin 15.01. bis 15.07.2024 (3. Mittwoch im Monat)
Zeit 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr
Ort Begegnungs- und Servicezentrum Klippe 2, Klippe 2 42555 Velbert-Langenberg
Referent/in Birgit Schlag
Anmeldung Birgit Schlag, AWO-Familienzentrum Frohnstraße 15 42555 Velbert, Tel.: 02052/83060

Internetcafé

Das Smartphone streikt, der Laptop tut nicht das, was Sie möchten und die E-Mail lässt sich nicht versenden? Seit vielen Jahren treffen sich interessierte Seniorinnen und Senioren im Internetcafé in der Klippe 2, um unter Anleitung eines erfahrenen Menschen technische Probleme, wie die beschriebenen, zu lösen.

>>

INFORMATION

Termin 09.01. bis 30.07.2024 (dienstags)
Zeit 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr
Ort Begegnungs- und Servicezentrum Klippe 2, Klippe 2 42555 Velbert- Langenberg
Referent/in Werner Kampf
Information Werner Kampf 02052/813234

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Langenberg

Musik und Mehr

Bei Kaffee, Kuchen und Musik Gemeinschaft und die Seele pflegen, dazu will unser Projekt "Musik und Mehr" einladen. Aus seinem reichhaltigen Repertoire stellt Mitsu Ikenoya ganz verschiedene Musikstücke vor und animiert uns zum Zuhören als auch zum Mitsingen.

>>

INFORMATION

Termin 22.01. bis 22.07.2024 (4. Mittwoch im Monat)
Zeit 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr
Ort Begegnungs- und Servicezentrum Klippe 2, Klippe 2, 42555, Velbert-Langenberg
Referent Mitsu Ikenoya - Kirchenmusiker
Anmeldung Astrid Kothe-Matysik, Begegnungszentrum Klippe 2 klippe2@ekgla.de oder Tel. 02052 2734

Gedächtnistraining

Als Gehirnjogger*in müssen Sie keine Nobelpreisträger*in sein. Jeder und jede, der seine / ihre geistige Fitness trainieren möchte, kann dies mit ganzheitlichem Gedächtnistraining tun. Es geht darum, mit Lust und Freude die "kleinen grauen Zellen" anzuregen. In Gemeinschaft Rätsel kreativ zu lösen, an Aufgaben zu knobeln, sich über Gelingen zu freuen und über Misslingen zu lachen.

Wenn Sie das anspricht, sind Sie genau richtig.

>>

INFORMATION

Termin 04.01. bis 25.07.2024 (donnerstags)
Zeit 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr
Ort Begegnungs- und Servicezentrum Klippe 2, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg
Referentin Nicole Bernhardt– Gedächtnistrainerin (Berufsverband Gedächtnistraining e.V.)
Anmeldung Nicole Bernhardt Tel. 02051/62400

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Langenberg

Selbsthilfegruppe für mentale Gesundheit

Manchmal fühlt man sich müde, leer und ausgepowert. Stress im Berufs- wie im Privatleben, einschneidende Erlebnisse, wie bspw. plötzlich arbeitslos geworden zu sein oder der Umzug in einen anderen Ort können solche Gefühle auslösen. Die Selbsthilfegruppe für mentale Gesundheit hat sich gegenseitige Stärkung und Unterstützung ihrer Mitglieder zum Ziel gesetzt. Mit Gesprächen, Vorträgen zum Thema und Übungen, die helfen, das Wohlbefinden zu steigern, soll der schlechten Stimmung auf den Leib gerückt werden.

>>

INFORMATION

Termin 01.02. bis 01.07.2024 (1. Montag im Monat)
Zeit 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
Ort Begegnungs- und Servicezentrum Klippe 2, Klippe 2 42555, 42555 Velbert-Langenberg
Referent Frank Brettschneider
Anmeldung Frank Brettschneider info@shgmg.de

Zeitung für jung und alt in Langenberg; Neviges und Tönisheide

Zu teuer, zu "old-school", zu umständlich.. Wer liest heute eine Zeitung analog? Und was soll drin stehen? Im gemeinsamen Projekt von Stadtteilzentrum Langenberg, der Initiative Jung und Alt in Langenberg -JuAla- und dem Begegnungszentrum Klippe 2 gehen Senior*innen und Jugendliche diesen Fragen nach. Bei welchen Themen überschneiden sich Interessen junger und älterer Menschen; worüber lohnt es sich zu schreiben; was will recherchiert werden, was insbesondere für die Stadtteile Langenberg, Neviges und Tönisheide interessant ist? Wer sich angesprochen fühlt, ist herzlich eingeladen, mitzumachen.

>>

INFORMATION

Termin Die Treffen erfolgen nach Absprache
Ort Begegnungs- und Servicezentrum Klippe 2, Klippe 2 42555, Velbert-Langenberg
Referenten Stadtteilzentrum Langenberg/ Bergische Diakonie; Initiative Jung und Alt in Langenberg / JuAla; Begegnungs- und Servicezentrum Klippe 2
Anmeldung Mareike Bierig - per Mail: mareike.bierig@bergische-diakonie.de Astrid Kothe-Matysik - per Mail: klippe2@ekgla.de

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Langenberg

Bewegt älter werden

Ob mit Rollator, im Rollstuhl oder mit dem Stock in der Hand: Bewegung hält fit und kennt keine (Alters-)Grenzen. Sie fördert die Gesundheit und das persönliche Wohlbefinden. Regelmäßige körperliche Aktivität kann dazu beitragen, alters- und / oder krankheitsbedingten Ausfallerscheinungen vorzubeugen oder sie zu lindern. Mit Spaß und Geselligkeit verbessern Sie Ihre Beweglichkeit und das Vertrauen in den eigenen Körper.

>>

INFORMATION

Termin	08.01. bis 29.07.2024	(montags)
Zeit	10:30 Uhr bis 11:30 Uhr	
Ort	Begegnungs- und Servicezentrum Klippe 2, Klippe 2, 42555 Velbert Langenberg	
Referentin	Sabine Boll– Krankengymnastin, Übungsleiterin im MTV Langenberg mit langjähriger Erfahrung im Seniorensport	
Anmeldung	Sabine Boll Tel. 0152 34137206	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Neviges

Mittwochstreff

In gemütlicher Runde besteht für alle Senioren*innen die Möglichkeit sich auszutauschen, sich gegenseitig zu helfen und über Gott und die Welt zu philosophieren.

>>

INFORMATION

Termin	10.01. bis 26.06.2024	(2. und 4. Mittwoch im Monat)
Zeit	14:30 Uhr bis 15:30 Uhr	
Ort	Ev. Gemeindehaus, Siebeneicker Str. 5, 42553 Velbert	
Referentin	Katharina Sindt, Dr. Britta Burkhardt	
Anmeldung	Fabienne Blum Tel.: 02053/7363, neviges@ekir.de	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Neviges

Frauenhauskreis

Wir sind eine Gruppe Frauen, die zusammen in der Bibel lesen und das Gelesene anschließend besprechen. Gesellschaftliche Themen und Schwierigkeiten der heutigen Zeit, können parallel einen Aspekt darstellen.

>>

INFORMATION

Termin	17.01. bis 03.07.2024	(1. und 3. Mittwoch im Monat)
Zeit	16:00 Uhr bis 18:00 Uhr	
Ort	wechselnde Orte	
Referentin	Birgit Dywicki	
Anmeldung	Birgit Dywicki Tel.: 02053/2712	

Singen am Donnerstag

Musik gehört zu uns - Singen erfreut die Seele, Lieder heilen Wunden und allein sich zur Musik zu neigen, löst Blockaden, bereinigt Spannungen und so vieles mehr... Das Singen christlicher Lieder in unserer Stadtkirche bereichert uns und lässt uns beschwingter durch unseren Alltag gehen.

>>

INFORMATION

Termin	11.01. bis 04.07.2024	(donnerstags)
Zeit	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr	
Ort	Ev. Stadtkirche Neviges, Kirchplatz 1, 42553 Velbert	
Referentin	Birgit Dywicki	
Anmeldung	Birgit Dywicki Tel.: 02053/2712	

Posaunenchor

Unser Posaunenchor ist eine Bläsergruppe mit verschiedenen Blechblasinstrumenten. Wir begleiten mit klassischer, kirchlicher und moderner Bläsermusik Gottesdienste, Gemeindeveranstaltungen, Martinsumzüge und auch Stadtfeste.

>>

INFORMATION

Termin	08.01. bis 01.07.2024	(montags)
Zeit	18:30 Uhr bis 20:00 Uhr	
Ort	Ev. Gemeindehaus, Siebeneicker Str. 5, 42553 Velbert	
Referentin	Anne Iffland	
Anmeldung	Fabienne Blum Tel.: 02053/7363, neviges@ekir.de	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Langenberg

Jesus goes to Hollywood

Jesus-Bilder im Film

Wenn Don Camillo mit der am Kreuzifix in seiner Kirche hängenden Jesusfigur spricht, dann antwortet Jesus friedlich, sanftmütig, demütig und auch schon mal ein wenig humorvoll. „Das Kreuz könnte ruhig ein wenig leichter sein“, sagt Don Camillo, als er es anhebt, um es bei einer Prozession zu tragen. „Wem sagst du das, Camillo. Ich musste es bis nach Golgatha tragen. Und ich hatte nicht deine breiten Schultern!“, antwortet Jesus.

Welches Bild von Jesus wird gezeichnet, wenn er in Filmen von den 50er Jahren bis zur heutigen Zeit gezeigt wird? Haben sich die Drehbuchautoren von biblischen Geschichten leiten lassen? Können wir durch Filmszenen etwas über unseren Glauben lernen?

An drei Abenden werden wir uns mit unterschiedlichen Jesus-Bildern im Film beschäftigen.

>>

INFORMATION

Termin e: 18.01.24

Filmausschnitte

Ausschnitte aus verschiedenen Spielfilmen werden vorgestellt. Ernst, lustig und überraschend. Im Gespräch gehen wir ihrer Bedeutung nach.

15.02.24

Jesus von Montreal, Kanada 1989

21.03.24

Die Hütte, USA 2017

Zeit: ab 18:30 Uhr

Ort: Altes Vereinshaus, Kreiersiepen 7, 42555 Velbert-Langenberg

Referent: Pfr. Jens Blaschta, Tel.: 02052 /9284432,
mail: jens.blaschta@ekir.de

Anmeldung: eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Kosten: kostenfrei

Wir beginnen jeweils mit einem **gemeinsamen Abendessen**. Alle Teilnehmer*innen werden gebeten, etwas zum **Mitbringbuffet** beizusteuern.

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Tönisheide

Zwergentreff

Spielgruppe für die Kleinsten (ab 6 Monaten)

Eine Gruppe für interessierte Eltern mit Ihren Kindern. Spielen und Austausch stehen hier im Mittelpunkt.

>>

Informationen 08.01 bis 01.07.2024 (montags)

Zeit 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr

Ort CVJM-Tönisheide e.V. im Ev. Gemeindehaus Tönisheide
Kuhldahler Str. 34, 42553 Velbert

Referentin Jessica Höhn

Anmeldung toenisheider-zwergentreff@web.de

Rucksack-Kita

Eltern-Kind-Gruppe für Eltern, die mehrsprachig erziehen.

>>

INFORMATION

Termin 04.01. bis 04.07.2024 (donnerstags)

Zeit 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Ort Ev. KiTa „Unterm Regenbogen“, Schubertstraße 23, 42553 Velbert

Referentin Jana Balig

Anmeldung Ev. KiTa „Unterm Regenbogen“, Frau Fritz, Tel. 02053/6156

Rasselbände

Alter der Kinder: 6 Monate bis 3 Jahre

Ihr Kind braucht Anregung und Bewegung, und die Eltern brauchen den Austausch mit Gleichgesinnten. Wir möchten Mütter und/oder Väter mit ihrem Kind einladen, einen Vormittag mit uns zu verbringen und ihnen eine Plattform bieten, wo sie Kontakte knüpfen können sowie Spiel- und Bastelideen, aber auch wertvolle Tipps erhalten. Wir singen, spielen, basteln und tanzen oder machen auch mal einen Ausflug zusammen. Ihr seid herzlich eingeladen.

>>

INFORMATION

Termin 09.01. bis 05.07.2024 (dienstags)

Zeit 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Ort CVJM Tönisheide im Ev. Gemeindehaus Tönisheide,
Kuhldahler Str. 34, 42553 Velbert

Referentin Heike Walstra - Hieke

Anmeldung Heike Walstra - Hieke, 0151 - 5571550

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Tönisheide

Mutter-Kind-Treff

für Mütter mit Migrationshintergrund

Dieser Mutter-Kind-Treff bietet Frauen aus unterschiedlichen Kulturen und Religionen die Gelegenheit zu Gesprächen, Spielen und zum Singen mit den Kindern.

>>

INFORMATION

Termin 09.01. bis 25.06.2024 (14-tägig dienstags)
Zeit 14:15 Uhr bis 15:45 Uhr
Ort Ev. KiTa „Unterm Regenbogen“, Schubertstraße 23, 42553 Velbert
Referentin Theresa Knapp
Anmeldung Ev. KiTa „Unterm Regenbogen“, Frau Fritz, Tel. 02053/6156

Krümel-Café

Familiencafé im CVJM-Tönisheide

Ein offenes Angebot für jeden der Lust hat vorbeizukommen. Ein Platz zum Verweilen, Genießen, Kontakte knüpfen. Durchatmen bei einer Tasse Milchkaffee und einem Stück Kuchen, während die Kleinen in der Spielecke spielen. Gespräche mit Freunden, Kennenlernen und Neuigkeiten erfahren.

>>

INFORMATION

Termin 25.01./15.02./29.02/21.03./18.04.2024
Zeit 09.30 Uhr bis 12:00 Uhr
Ort CVJM Tönisheide im Ev. Gemeindehaus Tönisheide, Kuhlendahler Str. 34, 42553 Velbert
Referentin Heike Walstra - Hieke Tel.: 0151 - 15571550

Rampenmäuse

Eltern-Kind-Tanzgruppe ab 2 Jahren

Einfache Kindertänze für Klein und Groß. Dein Kind wippt mit dem Fuß, sobald es Musik hört und liebt es zu tanzen? Dann seid ihr hier genau richtig!

>>

INFORMATION

Termin auf Anfrage (donnerstags)
Zeit 16.35 Uhr bis 17:20 Uhr
Ort Ev. KiTa „Unterm Regenbogen“, Schubertstraße 23, 42553 Velbert
Kosten 30,00 € pro Person
Referentin Saskia Dreher
Anmeldung saskia.dreher@gmail.com oder 0173/3511331

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Tönisheide

Kunterbunte Bewegungsgruppe

Alter der Kinder: 1 bis 2 Jahre

Kinder erfahren über Bewegung ihren Körper und sich selbst, ihre räumliche und materielle Umwelt und ihre Mitmenschen.

Zur Förderung der Bewegungsentwicklung sind die motorischen Hauptbeanspruchungsformen wie Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination aufzubauen. Beim gemeinsamen Eltern-Kind-Turnen möchten wir Sie und Ihr Kind mit Spiel und Spaß „bewegen“.

>>

INFORMATION

Termin auf Anfrage (donnerstags)
Zeit 15.45 Uhr bis 16:30 Uhr
Ort Ev. KiTa „Unterm Regenbogen“, Schubertstraße 23, 42553 Velbert
Kosten 30,00 € pro Person
Referentin Saskia Dreher
Anmeldung saskia.dreher@gmail.com oder 0173/3511331

Ökumenischer Gesprächskreis

„Kirche träumen und nicht geistlos werden“

>>

INFORMATION

Termin 29.01./26.02./25.03./29.04./27.05. und 01.07.2024
Zeit 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Ort Ev. Gemeindehaus, Kuhlendahler Str. 34, 42553 Velbert
Referent/in noch nicht bekannt
Anmeldung/ Informationen Ev. Gemeindebüro Tönisheide Tel.: 02053/6984
Kosten kostenfrei

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Velbert (Mitte)

Kurze Knirpse

Alter der Kinder: 6 Monate bis 3 Jahre

>>

INFORMATION

Termin 10.01. bis 03.07.2024 (mittwochs)
Zeit 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Ort Ev. Gemeindehaus, Oststraße 59, 42551 Velbert
Referentin Anne Sandrock
Anmeldung kurzeknirpse@kirche-velbert.de

Eltern-Kind-Gruppen

Alter der Kinder: 6 Monate bis 3 Jahre

>>

INFORMATION

Termin 11.01. bis 04.07.2024 (donnerstags)
Zeit 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Referentin Brigitte Flaig
Ort Markuskirche, Hildegardstraße 20, 42549 Velbert
Anmeldung Brigitte Flaig, Tel.: 02051-81297

Gesprächskreis „Gott und die Welt“

Bei diesem Kreis handelt es sich um einen Erwachsenen - Gesprächskreis zum Thema „Gott und die Welt“.

>>

INFORMATION

Termin 12.01./ 09.02./ 01.03./ 12.04./ 03.05./14.06./05.07. (freitags)
Zeit 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Ort Ev. Gemeindehaus, Oststraße 59, 42551 Velbert
Referentin Pfarrerin Maret Schmerkotte
Anmeldung Pfarrerin Maret Schmerkotte, Tel. 02051-607036

Senioren Frauenkreis

Gesprächsrunden zu verschiedenen Themen für Frauen im Seniorenalter.

>>

INFORMATION

Termin 10.01./ 24.01./ 07.02./ 21.02./ 06.03./ 20.03./ 03.04./ 17.04./ 08.05./22.05./05.06./19.06./03.07. (14-tägig, mittwochs)
Zeit 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Ort Ev. Gemeindehaus Velbert, Oststraße 59, 42551 Velbert
Referentin Pfarrerin Maret Schmerkotte
Anmeldung Pfarrerin Maret Schmerkotte, Tel. 02051/607036

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Velbert (Mitte)

Turngruppe für Frauen

Bleiben Sie fit und mobil mit der Turngruppe für Frauen ab 60.

>>

INFORMATION

Termin 10.01. bis 31.07.2024 (mittwochs)
Zeit 16:00 bis 17:00 Uhr
Ort Gemeindehaus an der Markuskirche, Hildegardstraße 20, 42549 Velbert
Referentin Hannelore Kiehl
Anmeldung Hannelore Kiehl 0179/9338591
Kosten 3,50 € pro Person und Treffen

Frauenkontaktkreis

Wir treffen uns regelmäßig und haben ein schönes Programm, entweder laden wir einen Referenten ein, gestalten den Abend selbständig oder wir machen einen Ausflug.

>>

INFORMATION

Termin 12.01. bis 24.07.2024 (14-tägig, donnerstags)
Zeit 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Ort Markuskirche, Losenburger Weg 40, 42549 Velbert
Referentin Christel Krey
Anmeldung Christel Krey 0152/07904937
Kosten kostenfrei, Kosten für Ausflüge und Referenten werden durch die Teilnehmerinnen geteilt.

Kreativkreis

Kreativ sein mit Fimo und anderen Materialien

Eltern und Jugendliche müssen nicht zwingend zusammen gehören, treffen sich einmal im Monat um Kreativ mit Fimo zu basteln. Wir basteln für den Adventsbasar der Markuskirche, wer mag darf sein gebasteltes mit nach Hause nehmen.

>>

INFORMATION

Termin 08.01. bis 01.07.2024 (1. Montag im Monat)
Zeit 19:30 bis 21:00 Uhr
Ort Gemeindehaus an der Markuskirche, Hildegardstraße 20, 42549 Velbert
Referentin Anita Klaus
Anmeldung Anita Klaus 0157/50767306
Kosten je nach Bedarf

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Velbert (Mitte)

Chor

Alle 14 Tage wird in Begleitung einer Pianistin geübt.

>>

INFORMATION

Termin	10.01. bis 24.07.2024	(14-tägig, mittwochs)
Zeit	20:00 bis 21:30 Uhr	
Ort	Markuskirche, Losenburger Weg 40, 42549 Velbert	
Referentin	Gisela Schönfeld	
Anmeldung	Gisela Schönfeld 02051/84537	
Kosten	kostenfrei	

„Singen macht Spaß“

Es treffen sich Interessierte Menschen die zu Gitarrenbegleitung gemeinsam singen. Dabei soll der Spaß am Singen im Vordergrund stehen und nicht das Erreichen hoher künstlerischer Ziele. Gesungen werden sowohl christliche als auch weltliche Lieder, ganz nach Wunsch und Geschmack der Mitwirkenden.

>>

INFORMATION

Termin	(1. und 3. Dienstag im Monat)
Zeit	19:30 Uhr bis 22:00 Uhr
Ort	Markuskirche, Losenburger Weg 40, 42549 Velbert
Referenten	Dr. Norbert Ludolph und Christel Bierwas
Anmeldung	Dr. Ludolph 0172-6413940 oder dr.ludolph@gmx.de Frau Bierwas 0172/6016884 oder christel.bierwas@gmail.com
Kosten	kostenfrei

Trauerwanderung

Wir gehen gemeinsam spazieren und entdecken unterschiedliche Orte, dabei ist viel Raum für Gespräche und Austausch.

>>

INFORMATION

Termin	1. Samstag und 3. Sonntag im Monat
Ort	Nach vorheriger Anmeldung wird der Treffpunkt und die Uhrzeit bekannt gegeben.
Referentin	Ilse Teichmann
Anmeldung	Ilse Teichmann 0160/96991682

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Velbert (Mitte und Dalbecksbaum)

Bibelgesprächsabende aus dem Johannesevangelium (Velbert und Velbert-Dalbecksbaum)

Termin		Thema
11.01.2024	Jh 1, 1-18	Das Wort
01.02.2024	Jh 1, 19-34	Das Zeugnis des Täufers
15.02.2024	Jh 1, 35-51	Die ersten Jünger
07.03.2024	Jh 2, 1-12	Die Hochzeit zu Kana
21.03.2024	Jh 2, 13-25	Die Tempelreinigung
04.04.2024	Jh 3, 1-21	Jesus und Nikodemus
18.04.2024	Jh 3, 22-36	Das letzte Zeugnis des Täufers
02.05.2024	Jh 4, 1-45	Die Frau aus Samarien
16.05.2024	Jh 4, 46-54	Heilung d. Sohnes eines königlichen Beamten
06.06.2024	Jh 5, 1-18	Die Heilung am Teich Bethesda
27.06.2024	Jh 5, 19-30	Die Vollmacht für den Sohn
11.07.2024	Jh 5, 31-45	Die Zeugen für den Sohn

>>

INFORMATION

Zeit	19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	(donnerstags)
Ort	Ev. Gemeindehaus Velbert, Oststraße 59, 42551 Velbert	
Veranstalter	Ev. Kirchengemeinden Velbert und Velbert-Dalbecksbaum	
Information	Prädikantin Magret Stolz, Tel. 02051 84708 Prädikant Gerhard Sandrock, Tel 02051 51734	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Velbert Dalbecksbaum

Sprachtreff „Deutsch“ für Migrantinnen

Deutschkurs für Frauen, um sich im Alltag besser verständigen zu können.

In angenehmer Runde bei einer Tasse Kaffee oder Tee Sprachkenntnisse für den Alltag erwerben, verbessern, einüben. Der Sprachtreff ist kostenfrei.

>>

INFORMATION

Termin	ab 04.01.2024	(donnerstags)
Zeit	16:00 Uhr bis 18:00 Uhr	
Ort	BZ Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert	
Referenten	Hazan El'darhanova, Gunhild von Rath und Renate Neubert-Hoffmann	
Anmeldung	Hazan El'darhanova Tel. 02052/926534 oder bz.k.velbert@web.de	

Begleitetes Basenfasten

Aktiv und vital in's neue Jahr

Wir unterstützen dich bei einer sanften Form des Fastens vom 27.01.2024 - 03.02.2024. Du entgiftest deinen Körper und tankst viel neue Energie und Lebensfreude. An 3 Tagen sorgen wir für zusätzliche Wohlfühlmomente. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 5.

>>

INFORMATION

Termin/Zeit	19.01.2024 19:00 Uhr - 20:00 Uhr Einführungsabend 28.01.2024 14:00 Uhr- 16:00 Uhr Walk and Talk 31.01.2024 19:00 Uhr - 20:00 Uhr Entspannung 03.02.2024 14:00 Uhr - 16:00 Uhr Walk and Talk
Ort	BZ Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert
Referenten	Birgit Stemmer und Regine Rummel
Anmeldung	Birgit Stemmer 0177/6220427 oder Regine Rummel 0172/9354636,
Kosten	69,00 €

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Velbert Dalbecksbaum

Cafe Spätlese

Erzählcafé am Nachmittag

Wie war das eigentlich früher? Sich gegenseitig zuzuhören, öffnet Welten. Zuhören erlaubt es, die Welt durch die Augen des anderen zu sehen und regelrecht zu spüren, was das Gegenüber erlebt hat. Gemeinsame Erinnerung werden entdeckt und geweckt und sorgen für eine persönliche Bereicherung.

>>

INFORMATION

Termin	03.01.2024	(1. Mittwoch im Monat)
Zeit	15:00 Uhr bis 17:00 Uhr	
Ort	BZ Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert	
Referentin	Monika Ostholt	
Anmeldung	Nicole Bernhardt Tel.: 02051/62400	
Kosten	kostenfrei	

Gesprächskreis für Frauen mittleren Alters

„Ich verstehe die Welt nicht mehr“- Vom Umgang mit den Herausforderungen unserer Zeit.

>>

INFORMATION

Termin	ab 15.01.2024	(1. und 3. Montag im Monat)
Zeit	15:00 Uhr bis 17:00 Uhr	
Ort	BZ Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert	
Referenten	Frauenkreis Kostenberg	
Informationen	Pfarrerin Andrea Kupatz, Tel.: 02051/67005	

Integrationsarbeit und Hilfe für geflüchtete Menschen in Velbert

Die Integrationsbeauftragte der Stadt Velbert informiert.

Frühstück „mit Beilage“: Nach einem gemeinsamen Frühstück mit Beilage wird es einen Vortrag geben.

>>

INFORMATION

Termin	13.03.2024	(Dienstag)
Zeit	09:30 Uhr bis 11:45 Uhr	
Ort	Bürgerzentrum „Obere Flandersbach“, Fliederbusch 1, 42549 Velbert	
Leitung	Pfarrerin Andrea Kupatz	
Anmeldung	Pfarrerin Andrea Kupatz, Tel. 02051/67005	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Velbert Dalbecksbaum

Besichtigung der Kirchen in Brüggen und Roermond

Tagesfahrt für kunsthistorisch Interessierte

>>

INFORMATION

Termin	16.07.2024
Leitung	Pfarrerin Andrea Kupatz
Anmeldung	Pfarrerin Andrea Kupatz Tel.: 02051/67005
Kosten	35€

Digital-Treff

Erste Hilfe für Smartphone & Co

Das Handy ist für die meisten Menschen ein wichtiger Begleiter geworden. Nicht nur zum Telefonieren, sondern auch für unzählige andere Dienste kann das mobile Telefon genutzt werden. Auch wenn vieles benutzerfreundlich und unkompliziert funktioniert, kann es aber auch zu Fragen oder Problemen führen. Der Digital-Treff bietet den Teilnehmern die Möglichkeit, akute Fragen und Anliegen zur Nutzung ihres Gerätes anzusprechen. Außerdem werden allgemeine Themen wie z.B. Bilder bearbeiten oder archivieren, Datenschutz oder Video-Telefonie besprochen.

>>

INFORMATION

Termin	02.01. bis 02.07.2024	(dienstags)
Zeit	10:00 Uhr bis 12:00 Uhr	
Ort	BZ Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert	
Referent	Rüdiger Wirth	
Anmeldung	Nicole Bernhardt, Tel. 02051 62400, bzk.velbert@web.de	

PC Kurs für Senioren

Alle Teilnehmer erhalten einen Überblick über die Basisqualifikationen. Diese Basisqualifikationen sind das kleine 1x1 für eine sichere Handhabung.

>>

INFORMATION

Termin	03.01. bis 03.07.2024	(mittwochs)
Zeit	10:00 Uhr bis 12:00 Uhr	
Ort	BZ Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert	
Referent	Mario Bettchen	
Anmeldung	Nicole Bernhardt, Tel. 02051 62400, bzk.velbert@web.de	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Velbert Dalbecksbaum

Seniorengymnastik

Im Alter ist es wichtig beweglich zu bleiben. In diesem Kurs werden unsere Senioren*innen durch die Sportlehrerin Frau Martschinke-Rasky unterstützt.

>>

INFORMATION

Termin	03.01. bis 03.07.2024	(mittwochs)
Kurs I	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr	
Kurs II	11:00 Uhr bis 12:00 Uhr	
Ort	BZ Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert	
Referentin	Anja Martschinke-Rasky	
Anmeldung	Nicole Bernhardt, Tel. 02051 62400, bzk.velbert@web.de	

Yoga

Yoga ist ein sehr altes, ganzheitliches Übungssystem aus Indien.

Es hilft, Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen und kann auch als "Einheit", "Verbindung" und "Harmonie" übersetzt werden.

>>

INFORMATION

Termin	03.01. bis 03.07.2024	(mittwochs)
Zeit	17:00 Uhr bis 18:30 Uhr	
Ort	BZ Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert	
Referentin	Marion Galvagni	
Anmeldung	Nicole Bernhardt, Tel. 02051 62400, bzk.velbert@web.de	

Senioren- Nachmittag

Jeden Donnerstag werden interessanten Inhalte in angenehmer Atmosphäre vermittelt. Dozenten zu unterschiedlichen Themen bereichern den Nachmittag ebenso wie Veranstaltungen zur Brauchtumpflege.

>>

INFORMATION

Termin	11.01. bis 04.07.2024	(donnerstags)
Zeit	14:30 Uhr bis 16:30 Uhr	
Ort	BZ Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert	
Referent/in	Nicole Bernhardt	
Anmeldung	Nicole Bernhardt, Tel. 02051/62400, bzk.velbert@web.de	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Velbert Dalbecksbaum

Pilates

Pilates ist eine sanfte, aber überaus wirkungsvolle Trainingsmethode für den Körper und auch den Geist. Wer Pilates trainiert, ändert bald seine Bewegungsweise und Haltungsgewohnheiten und nimmt so das Training mit in den Alltag. Menschen, die Pilates trainieren, wirken größer, aufrechter, gelassener und schlanker - einfach natürlicher.

>>

INFORMATION

Termin	08.01. bis 01.07.2024	(montags)
Zeit	09:00 Uhr bis 10:00 Uhr	
Ort	BZ Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert	
Referentin	Karin Möller	
Anmeldung	Nicole Bernhardt, Tel.: 02051/62400, Karin Möller 0179/5225023	
Kosten	6€ pro Einheit	

Gedächtnistraining

Geistig fit bleiben mit Denksport-Übungen

Mit Spiel und Spaß bringen wir Farbe in die grauen Zellen. Knobeleyen, Rätsel und Denksportaufgaben werden in geselliger Runde bearbeitet und gelöst. Verschiedene Merktechniken für den Alltag werden vermittelt.

>>

INFORMATION

Termin	12.01. bis 05.07.2024	(freitags)
Zeit	11:00 Uhr bis 12:00 Uhr	
Ort	BZ Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert	
Referentin	Frau Nicole Bernhardt	
Anmeldung	Nicole Bernhardt, Tel. 02051/62400, bzk.velbert@web.de	

Aquarellmalerei

Fröhliche Farben fördern unser Wohlbefinden und tun der Seele gut. In diesen schwierigen Zeiten brauchen wir das alle ganz dringend. Neulinge und erfahrene Maler*innen sind herzlich willkommen.

>>

INFORMATION

Termin	09.01. bis 02.07.2024	(dienstags)
Zeit	09:30 Uhr bis 11:30 Uhr	
Ort	BZ Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert	
Referentin	Frau Jutta Steinsiepen	
Anmeldung	Nicole Bernhardt, Tel. 02051/62400, bzk.velbert@web.de	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Velbert Dalbecksbaum

Englischkurs für Anfänger

Erwachsene lernen gemeinsam Englisch.

>>

INFORMATION

Termin	11.01. bis 04.07.2024	(donnerstags)
Zeit	09:00 Uhr bis 10:30 Uhr	
Ort	BZ Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert	
Referentin	Angelika Heubgen	
Anmeldung	Nicole Bernhardt, Tel. 02051/62400 oder bzk.velbert@web.de	

Tanzkurs

Bleib fit und tanz mit!

Für alle, die Freude am Tanzen in fröhlicher Runde haben. Kreistänze, Folklore, Mitmach- und Standardtänze werden einstudiert und bei passender Gelegenheit vorgeführt. Ein Partner muss nicht mitgebracht werden, ist aber willkommen.

>>

INFORMATION

Termin	12.01. bis 05.07.2024	(freitags)
Kurs I	14:15 bis 16:00 Uhr	
Kurs II	16:30 bis 17:30 Uhr	
Ort	BZ Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert	
Referent	Klaus-Dieter Hilbertz	
Anmeldung	Nicole Bernhardt, Tel. 02051/62400, bzk.velbert@web.de Klaus-Dieter Hilbertz 0160/1855386	

Funktionsgymnastik Osteoporose

Sitzgymnastik für Senioren unter therapeutischer Anleitung.

>>

INFORMATION

Termin	03.01. bis 03.07.2024	(mittwochs)
Zeit	15:45 Uhr bis 16:30 Uhr	
Ort	BZ Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert	
Referentin	Angela Laimann	
Anmeldung	Nicole Bernhardt, Tel. 02051/62400, bzk.velbert@web.de	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Velbert Dalbecksbaum

Selbsthilfegruppe Osteoporose

In angenehmer Atmosphäre sprechen Sie über ihre Schwierigkeiten im Alltag, lernen voneinander und machen sich gegenseitig Mut. Gleichbetroffene sind Gleichgesinnte. Das heißt: Sie werden verstanden. Mit allem, was Sie beschäftigt und verzweifeln lässt. Verständnis entlastet und macht das Leben etwas einfacher. Gleichbetroffene sind Expertinnen und Experten. In der Selbsthilfegruppe können Sie viel Wissenswertes über Osteoporose erfahren.

>>

INFORMATION

Termin 31.01. bis 26.06.2024 (letzter Mittwoch im Monat)
Zeit 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr
Ort BZ Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert
Referentin Angela Laimann
Anmeldung Nicole Bernhardt, Tel. 02051 62400 oder bzk.velbert@web.de

Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose

Eine Selbsthilfegruppe für Betroffene selber, aber auch für deren Familien und Angehörige. Sie dient dem Erfahrungs- und Informationsaustausch, der gegenseitigen emotionalen Unterstützung und Motivation.

>>

INFORMATION

Termin 17.01. bis 19.06.2024 (3. Mittwoch im Monat)
Zeit 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Ort BZ Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert
Referentin Claudia Petzina
Anmeldung Nicole Bernhardt, Tel. 02051/62400 oder bzk.velbert@web.de

Handarbeits-Café

Erlernen Sie Grundlagen im Handarbeiten, wie z.B. stricken und häkeln in geselliger Runde. Unsere Damen können auf einen großen und wertvollen Erfahrungsschatz zurückgreifen und helfen Ihnen gerne weiter.

Neue kreative Methoden werden erprobt, angeleitet oder auch erläutert.

>>

INFORMATION

Termin 08.01. bis 24.06.2024 (gerade KW, montags)
Zeit 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Ort BZ Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert
Referentin Nicole Roß
Anmeldung Nicole Bernhardt, Tel. 02051 62400 oder bzk.velbert@web.de

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Velbert Dalbecksbaum

Meditatives Tanzen

„Wir tanzen ruhige und beschwingte Tänze, die uns zu Ruhe und Freude führen, zu uns selbst und zum tragenden Grund unseres Lebens.“

Im Tieftanz erforschen und „meditieren“ wir einen einzigen Tanz im Hören, Tanzen, einer Zeit des Schweigens und im Gespräch.“

Jede und jeder kann mitmachen, Vorerfahrung ist nicht erforderlich, auch keine tänzerischen Fertigkeiten.

>>

INFORMATION

Termin Meditatives Tanzen 22.01./04.03./15.04./27.05.2024
 Tieftanz: 05.02./18.03./29.04./10.06.2024
Zeit 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr
Ort BZ Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert
Referentin Renate Neubert-Hoffmann
Anmeldung Renate Neubert-Hoffmann 02051/6700

Spielenachmittag

Alte und neue Gesellschaftsspiele werden erlernt, ausprobiert und in Gemeinschaft gespielt. Dies macht nicht nur Spaß, sondern fördert Sie auch noch gleichzeitig. Das Trainieren der kognitiven Fähigkeiten kann das Risiko einer Demenzerkrankung vermindern.

>>

INFORMATION

Termin 02.01. bis 02.07.2024 (dienstags)
Zeit 13:30 bis 16:30 Uhr
Ort BZ Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert
Referentin Nicole Roß
Anmeldung Nicole Bernhardt, Tel. 02051/62400 oder bzk.velbert@web.de

Musik-Treff

Sie spielen ein Instrument und suchen ein Ensemble, bei dem die Freude an der Musik groß geschrieben wird – dann sind Sie bei uns genau richtig.

>>

INFORMATION

Termin 15.01. bis 01.07.2024 (ungerade KW, montags)
Zeit 13:30 Uhr bis 15:00 Uhr
Ort BZ Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert
Referentin Petra Kubernus
Anmeldung Nicole Bernhardt, Tel. 02051/62400, bzk.velbert@web.de

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Velbert Dalbecksbaum

Stärke und Balance

Pilates, Beckenbodentraining und Sturzprophylaxe

Pilates und Beckenbodentraining ist sehr wichtig, um die allgemeine Gesundheit und das Wohlbefinden (auch im Alter) zu verbessern. Es unterstützt die Beckenbodenkontrolle und hilft, Rückenschmerzen und das Risiko von Stürzen zu verringern. Das Training ist für Menschen jeden Alters und Fitnesslevels geeignet und kann auf individuelle Bedürfnisse und Fähigkeiten angepasst werden. Es ist eine sichere und effektive Möglichkeit, sich fit und gesund zu halten und die allgemeine Lebensqualität zu verbessern.

>>

INFORMATION

Termin	08.01. bis 01.07.2024	(montags)
Zeit	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr	
Ort	BZ Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert	
Referent	Karen Möller	
Anmeldung	Karen Möller 0179/5225023 oder bzk.velbert@web.de	

Vocal- Ensemble

Beim mehrstimmigen Chorgesang wird das Gehör für die eigene Stimme und den Stimmenverbund geschult. Notenkenntnisse werden gefördert, sängerische Kompetenzen gestärkt. Durch professionelle Atemtechnik wird die gesundheitliche Resilienz der Chormitglieder gefördert. Nicht zuletzt wird in Chorgruppen auch die Sozialkompetenz gestärkt und gefördert.

>>

INFORMATION

Termin	08.01. bis 01.07.2024	(montags)
Zeit	19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	
Ort	BZ Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert	
Referent	KMD Sigrid Wagner-Schluckebier	
Anmeldung	Sigrid Wagner-Schluckebier 02324/506633 oder 0170/4067187	

Schloßstadtsänger

Wir singen Kölsche Lieder, Seemannslieder, Volks- und Fahrtenlieder, sowie Schlager und Evergreens. Neue Mitsänger sind herzlich willkommen.

>>

INFORMATION

Termin	03.01. bis 03.07.2024	(mittwochs)
Zeit	19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	
Ort	BZ Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert	
Referent	Klaus Pingsmann	
Anmeldung	Klaus Pingsmann 02051/250209	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Velbert Dalbecksbaum

Seniorenkino

Das gemeinsame Schauen von Filmen ist bereichernder als allein vor dem Fernseher zu sitzen. In gemütlicher Atmosphäre und bei einem Stück Kuchen und Kaffee werden Filme gezeigt. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, miteinander darüber ins Gespräch kommen, Neues zu erfahren, Meinungen auszutauschen und andere Blickwinkel zu entdecken.

>>

INFORMATION

Termin	Genauere Termine werden noch bekannt gegeben. (sonntags)	
Zeit	14:30 Uhr bis 17:00 Uhr	
Ort	BZ Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert	
Anmeldung	Nicole Bernhardt, Tel. 02051/62400 oder bzk.velbert@web.de	
Informationen	Homepage: www.begegnungszentrumkostenberg.de	

Senioren-Chor

Unser Seniorenchor richtet sich an alle ab 60, die gerne in Gemeinschaft Singen. Der Spaß an der Musik steht dabei im Vordergrund. Aber auch die stimmliche Grundausbildung wird nicht außer Acht gelassen. Atemtechniken, Stimmbildung und verschiedene Musikgenres werden vermittelt. Singen macht Freude und hält gesund – probieren Sie es aus!

>>

INFORMATION

Termin	04.01. bis 04.07.2024	(donnerstags)
Zeit	13:00 Uhr bis 14:30 Uhr	
Ort	BZ Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert	
Referentin	Petra Kubernus	
Anmeldung	Nicole Bernhardt, Tel. 02051/62400 oder bzk.velbert@web.de	

Naturspaziergang

Wir erkunden unsere Natur!

Immer montags machen wir uns auf den Weg und erkunden unsere Natur. Mit Hilfe eines Naturführers oder einer Handy-App lernen wir Flora und Fauna im Quartier kennen.

>>

INFORMATION

Termin	08.01. bis 01.07.2024	(montags)
Zeit	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr	
Ort	BZ Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert	
Referentin	Nicole Bernhardt	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Wülfrath

Eltern-Kind-Spielgruppe

Alter der Kinder: 6 Monate bis 3 Jahre

>>

INFORMATION

Termin 22.01. bis 24.06.2024 (montags)
Zeit 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr
Ort Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath
Referentin Jessica Böhmer-Mehler
Anmeldung Ev. Kita & Familienzentrum „Düsseler Tor“, Ulrike Holst, Tel. 02058/782360 info@ev-kita-duesseler-tor.de

Dance Minis

Tanzen für Groß & Klein gemeinsam; für Kinder von 2 bis 4 Jahren

Zusammen mit einer Bezugsperson Spaß an Bewegung & Musik erleben und entwickeln.

>>

INFORMATION

Termin 19.01./ 16.02./ 15.03./ 19.04./ 24.05./ 21.06.2024 (samstags)
Zeiten 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr
Ort Ev. Kita & Familienzentrum „Düsseler Tor“, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath
Referentin Jessica Böhmer
Anmeldung Ulrike Holst,, Tel. 02058/782360, info@ev-kita-duesseler-tor.de

Geschichtenschätze für Kinder

Alter der Kinder: 4 bis 6 Jahre

Gemeinsam möchten wir mit den Kindern in das Reich der Geschichten und Erzählungen eintauchen. In gemütlicher Atmosphäre entdecken Eltern mit ihren Kindern fremde Welten und erleben gemeinsame Abenteuer. Abschließend werden wir die Geschichten mit einer kleinen, kreativen Aktion zusammenfassen. Man kann gespannt sein. Bitte Socken mitbringen.

>>

INFORMATION

Termin 13.01./ 16.03./ 25.05.2024 (samstags)
Zeit 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Ort Ev. Kita & Familienzentrum „Düsseler Tor“, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath
Referentin Patricia Kiehl
Anmeldung Ulrike Holst,, Tel. 02058/782360, info@ev-kita-duesseler-tor.de

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Wülfrath

Stärkungskurs für 4-Jährige

Captain „ICH“

Im Vordergrund steht die Förderung und Stärkung der Kinder durch ein „reines“ Stärkungskonzept, welches in drei Bereiche unterteilt ist. Durch viel Bewegung (in einem Superheld*in Parkour), spielerische Umsetzung und ein sich stufenweise aufbauendes Konzept werden Ihre Kinder in ihrem Selbstvertrauen, ihrer Selbstverwirklichung und ihrer Selbstwahrnehmung gestärkt.

>>

INFORMATION

Termin 10.02./17.02./02.03/09.03./16.03/23.03.2024 (samstags)
Zeit 10.00 Uhr bis 11:00 Uhr
Ort Ev. Kita & Freizeitzentrum Düsseler Tor, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath
Anmeldung Ulrike Holst,, Tel. 02058/782360, info@ev-kita-duesseler-tor.de
Kosten 25 €

Sternstunden in Bewegung

Eltern-Kind-Turnen

Kinder erfahren über Bewegung ihren Körper und sich selbst, ihre räumliche und materielle Umwelt und Mitmenschen. Zur Förderung der Bewegungsentwicklung sind die motorischen Hauptbeanspruchungsformen wie Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination zu nennen. Beim gemeinsamen Eltern-Kind-Turnen möchten wir Sie und ihr Kind mit Spiel, Spaß und vielen Liedern "bewegen".

>>

INFORMATION

Termin 15.01. bis 24.06.2024 (montags)
Zeit 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Ort Ev. Kita & Familienzentrum „Düsseler Tor“, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath
Referentin Patricia Kiehl
Anmeldung Ulrike Holst,, Tel. 02058/782360, info@ev-kita-duesseler-tor.de

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Wülfrath

Kinder-Yoga-Workshop

Mein Körper in Spannung und Entspannung

>>

INFORMATION

Termin 24.02.2024 (Samstag)
Zeit 10.00-11.00 Uhr für 4-5 Jährige
 11.15 -12.15 Uhr für 6-7 Jährige
Ort Ev. Kita & Familienzentrums „Düsseler Tor“,
 Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath
Referentin Jennifer Kahn
Anmeldung Ulrike Holst,, Tel. 02058/782360, info@ev-kita-duesseler-tor.de

Dance Workout für Erwachsene

Spaß am Tanz zu Latino– und Dancemusic

>>

INFORMATION

Termin 11.01. bis 04.07.2024 (donnerstags)
Zeit 19:00 bis 20:00 Uhr
Ort Ev. Kita & Familienzentrums Düsseler Tor,
 Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath
Referentin Jessica Böhmer-Mehler
Anmeldung Jessica Böhmer-Mehler, Tel. 0178/4023580
Kosten bitte erfragen

Yoga meets Pilates

Ein Workout für Geist und Seele

>>

INFORMATION

Termin 08.01. bis 01.07.2024 (montags)
Zeit 18:15 bis 19:15 Uhr
Ort Ev. Kita & Familienzentrums „Düsseler Tor“,
 Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath
Referentin Jennifer Kahn
Anmeldung Jennifer Kahn Tel. 0173/2812055
Kosten bitte erfragen

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Wülfrath

Drachenclub

Du bist zwischen 5 und 10 Jahre alt und möchtest gerne zusammen mit anderen spielen, backen, lachen, singen, du möchtest miteinander Spaß haben und neue Freunde kennen lernen?

In unseren Jugendräumen Am Pütt bieten wir viele spannende Sachen für euch an. Ihr müsst natürlich nicht evangelisch sein, um an unseren Angeboten teilzunehmen, ihr solltet aber Lust und Spaß mitbringen mit anderen zusammen zu spielen, zu basteln, zu toben, euch auszutauschen, und, und, und...

>>

INFORMATION

Termin 11.01. bis 04.07.2024 (donnerstags)
Zeit 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr
Ort Ev. Gemeindehaus Am Pütt
 Am Pütt 7, 42489 Wülfrath
Referentin Daniela Rehrmann, Jugendleiterin
Anmeldung 02058/925640 oder jugend-wuelfrath@ekir.de

Seniorentreffen

Einmal in der Woche treffen sich im Gemeindehaus Am Pütt ca. 20 bis 30 Senioren zum Seniorentreffen, um gemeinsam einen geselligen Nachmittag zu verbringen. Dafür bietet das Kaffee trinken ausreichend Gelegenheit. Zusätzlich gibt es immer auch ein wenig Programm. Bei allen beliebt sind unsere Rätselspiele, in denen wir in verschiedenen Gruppen gegeneinander antreten und unser Wissen erproben, dabei Spaß haben und miteinander lachen. Denn bei allem Rätseln steht dabei der Spaß im Vordergrund.

Wir widmen uns natürlich auch ernsthaften Themen, laden Referenten zu interessanten Themen ein und begehen die Feste des Kirchenjahres. Immer wieder unternehmen wir auch gemeinsame Ausflüge in die nähere Umgebung.

>>

INFORMATION

Termin 10.01. bis 03.07.2024 (mittwochs)
Zeit 15:00 bis 17:00 Uhr
Ort Ev. Gemeindehaus Am Pütt
 Am Pütt 7, 42489 Wülfrath
Referenten Pfr. Ingolf Kriegsmann und Pfr. Thomas Rehrmann
Anmeldung Pfr. Kriegsmann Tel. 02058/925633,
 Pfr. Rehrmann Tel. 02058/925617

Kontaktdaten:

Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Niederberg
Friedrich-Karrenberg-Haus
Lortzingstraße 7
42549 Velbert

Tel. 02051 9654-60
Fax 02051 9654-22
Email erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de
Internet www.erwachsenenbildung-niederberg.de
Sprechzeiten montags und donnerstags
von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr oder nach Vereinbarung

Informationen erteilen Kerstin Krim und Kristina Mauer.

Besuchen Sie uns auch auf Facebook und Instagram!



GÜTESIEGEL WEITERBILDUNG

Qualität nach Gütesiegelverbund heißt

- Die Zufriedenheit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer steht im Mittelpunkt der Qualitätsbestrebungen der Weiterbildungseinrichtung.
- Die Einrichtung berät Interessentinnen und Interessenten in Fragen der Weiterbildung.
- Sie richtet die Planung ihres Programms an den Interessen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer und am gesellschaftlichen Bedarf aus.
- Bei der Auswahl der Lehrenden wird auf deren fachliche und pädagogische Kompetenz geachtet.
- Die Einrichtung stellt sicher, dass für den Lernerfolg geeignete Unterrichtsräume, Materialien und Medien zur Verfügung stehen.
- Anregungen, Lob und Kritik werden aufgegriffen, ihre Bearbeitung kommt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zugute.
- Die Einrichtung hat sich verpflichtet, Qualität systematisch weiter zu entwickeln.



Leitbild für das Ev. Erwachsenenbildungswerk Nordrhein e.V.

1. Die Welt ist voller Möglichkeiten. Wir wissen um ihre Unverfügbarkeit und finden Mut zum Handeln. Wir sind empfindsam. Wir antworten mit Forschungsgeist und Gestaltungsimpulsen.
2. Unser Profil ist evangelisch. Wir glauben, dass Gott das Leben liebt, das Leiden kennt und im Alltag wirkt. Wir entfalten uns als Ebenbilder. Wir stellen existentielle Fragen und finden Wegweisung.
3. Unsere Erde ist ein einzigartiger Planet. Wir sehen ihre blaugrüne Schönheit und erkennen ihren ökologischen Zustand. Alles Leben ist miteinander verbunden. Wir antworten mit globalem Lernen und lokalen Initiativen.
4. Unsere Gesellschaft ist vielfältig. Wir würdigen die Einzigartigkeit jedes Menschen und stehen für ein kreatives Miteinander. Wir arbeiten für unsere gemeinsame Zukunft. Wir antworten mit offenem Dialog und begleiten bürgerschaftliches Engagement.
5. Mit unseren Kindern wächst die Welt von morgen. Familien haben viele Farben und ihr Alltag fordert sie oft heraus. Wir öffnen einladende Spielräume, bieten Orientierung und verschenken liebevolle Kraftquellen.
6. Wir sind politisch. Unsere Lebensräume sind Gestaltungsräume und die Freiheit zur Teilhabe ist ein Grundrecht. Wir nehmen wahr, wenn Menschen ausgeschlossen werden. Wir unterstützen Empowerment und gesellschaftliche Inklusion.
7. Erfahrungen der Vergangenheit prägen unseren Blick in die Zukunft. In unserer Gesellschaft treffen unterschiedliche Lebenswelten und Geschichten aufeinander. Wir sind geschichtsbewusst. Wir antworten mit Erinnerungsarbeit und transkulturellem Austausch.
8. Wirtschaft ist für das Leben da. Wir orientieren uns am Wohl aller Menschen und öffnen unsere Augen für Ungerechtigkeit. Wir beziehen Position. Wir antworten mit kritischen Perspektiven und Zukunftslaboren.
9. Arbeit kann Existenz sichern und Verwirklichung ermöglichen. Die Bedingungen des Ausbildungs- und Arbeitsmarktes nehmen wir kritisch in den Blick. Wir antworten mit der Vorbereitung auf die Anforderungen verschiedener Berufe, persönlicher Bildungsberatung und der Vermittlung von Qualifikationen.
10. Evangelische Bildungsräume sind offen für alle. Für Menschen mit unterschiedlichen religiösen Überzeugungen, sexuellen Orientierungen und kulturellen Ausrichtungen. Wir sehen den Facettenreichtum des Göttlichen. Wir antworten mit interreligiöser Kompetenz und spirituellen Werkstätten.
11. Wir sind mit-menschlich und lernen ganzheitlich. Scheitern ist für uns eine Lebenskunst und Mut zum Sein eine Aufgabe. Wir wollen uns gemeinsam entfalten. Wir antworten mit Zeit für Begegnung und Nächstenliebe auf Augenhöhe.

ANMELDEFORMULAR

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Veranstaltung aus dem Programm der Evangelischen Erwachsenenbildung des Kirchenkreises Niederberg an.

Kurstitel:

Datum:

Name, Vorname

Geburtsdatum

Evtl. Vorname des Kindes

Geburtsdatum (nur falls erforderlich)

Straße

PLZ, Ort

Weiter auf Seite 51

Tel.-Nr.

Mobil

eMail

Ort, Datum

Unterschrift

Die personenbezogenen Daten, die Sie uns im Rahmen dieser Anmeldung zur Verfügung stellen, werden nur für die Bearbeitung Ihrer Anmeldung und Teilnahme verwendet. Die Weitergabe an Dritte findet nicht statt.

Sie haben das Recht, eine erteilte Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft jederzeit zu widerrufen. In diesem Fall werden Ihre personenbezogenen Daten umgehend gelöscht.

Sie können sich jederzeit über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten informieren.

Detaillierte Informationen zum Datenschutz und zum Umgang mit personenbezogenen Daten finden Sie in der allgemeinen Datenschutzerklärung der EKD.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Anmeldungen sind erforderlich für jene Veranstaltungen, bei denen dies ausdrücklich vermerkt ist.

Bitte melden Sie sich bei den Veranstaltungen der Kirchengemeinden unter den jeweils angegebenen Kontaktdaten an.

Wir bitten um schriftliche Anmeldung - für Veranstaltungen der Ev. Erwachsenenbildung des Kirchenkreises - bis zum jeweils angegebenen Termin und nach Erhalt der Rechnung über eine eventuelle Kursgebühr um Überweisung der Teilnahmegebühren auf nachfolgendes Konto:

Ev. Kirchenkreis Niederberg

KD-Bank

IBAN DE96350601901010139011

BIC GENODED1DKD

unter Angabe des Kurstitels und der Rechnungsnummer

Sie können sich per Post oder Fax, ggf. mit dem Anmeldeformular, oder per E-Mail anmelden. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung, damit kommt der Vertrag zustande.

Ausfall

Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, sollten Referenten oder Kursleitung erkranken oder andere wichtige Gründe vorliegen, behalten wir uns vor, die Veranstaltung abzusagen. Wir informieren Sie umgehend schriftlich oder telefonisch. Bereits gezahlte Teilnahmegebühren zahlen wir zurück.

Beratung

Eine Beratung erhalten Sie persönlich oder telefonisch bei Frau Kristina Mauer.

Beschwerden

Ist eine Veranstaltung nicht zu Ihrer Zufriedenheit verlaufen oder fühlen Sie sich nicht ausreichend betreut? Dann können sie sich persönlich oder schriftlich an die Leitung der Erwachsenenbildung des Kirchenkreises wenden.

Ihre Beschwerde können Sie auch schriftlich oder mündlich gegenüber der Kursleitung formulieren. Die Kursleitung wird diese Beschwerde dann an die Leitung der Evangelischen Erwachsenenbildung weiterleiten.

Wir bestätigen Ihnen den Eingang der Beschwerde und werden nach einer Lösung für das benannte Problem suchen.

Verbesserungsvorschläge und neue Ideen nehmen wir gerne entgegen.

Bildungsurlaub

Für diese Veranstaltungen kann beim Arbeitgeber bis sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) beantragt werden.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Datenschutz

Die von Ihnen bei der Anmeldung gemachten Angaben behandeln wir strikt vertraulich und verwenden sie nur für die Organisation der Veranstaltungen. Mit der Anmeldung stimmen Sie dieser Verwendung zu. Ihre Daten werden von uns nicht an Dritte weitergegeben. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Homepage des Kirchenkreises Niederberg.

Haftung

Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir eine Haftung für Diebstahl, Schäden oder Verlust von Wertgegenständen im Rahmen einer Veranstaltung nicht übernehmen können. Bitte achten Sie auf Ihre Wertgegenstände.

Stornobedingungen

Nach Erhalt Ihrer Anmeldebestätigung haben Sie nach dem Fernabsatzgesetz das Recht, innerhalb von 14 Tagen Ihre Vertragserklärung schriftlich zu widerrufen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir nach Ablauf der gesetzlichen Widerrufsfrist Stornierungen nur in angemessener Zeit vor Beginn der Veranstaltung anerkennen können. Die nachfolgenden Stornobedingungen sollen das finanzielle Risiko zwischen uns und unseren Teilnehmenden in fairer Weise regeln.

Bei Abmeldungen bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung berechnen wir keine Stornogebühr. Bei Abmeldungen innerhalb von 13 Tagen vor Beginn der Veranstaltung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung berechnen wir den vollen Teilnahmebeitrag. Diese Regelung gilt unabhängig vom Grund der Absage bzw. der Nichtteilnahme! Die Gebühr entfällt dann, wenn Sie uns einen geeigneten Ersatzteilnehmer / eine geeignete Ersatzteilnehmerin nennen oder wir den Platz - zum Beispiel über eine Warteliste - anderweitig vergeben können. Diese Stornobedingungen beziehen sich sowohl auf den Teilnahmebeitrag für die Veranstaltung als auch auf die anfallenden Kosten für Verpflegung und Unterkunft, sofern wir gegenüber dem Tagungshaus entsprechende Stornoverpflichtungen eingegangen sind.

Teilnahmeberechtigung

Grundsätzlich sind alle interessierten Menschen ab Vollendung des 16. Lebensjahres berechtigt, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen.

Ausnahmen gelten für alle Veranstaltungen, die sich thematisch ausdrücklich auf Kinder und Jugendliche beziehen.

Teilnahmebescheinigungen und Zertifikate

Eine Teilnahmebescheinigung oder ein Zertifikat erhalten Sie - soweit nach Art der Veranstaltung vorgesehen - nach erfolgreichem Abschluss der Veranstaltung direkt durch die Kursleitung ausgehändigt oder zeitnah per Post zugesandt.



**Ev. Erwachsenenbildung
im Kirchenkreis
Niederberg**