



Evangelische Erwachsenenbildung Kirchenkreis Niederberg

*Veranstaltungen
1. Halbjahr 2022*



Kirchenkreis Niederberg



eeb

Evangelisches
Erwachsenenbildungswerk
Nordrhein



Gemeinden des Kirchenkreises Niederberg

Liebe Leserin,
lieber Leser,

Die diesjährige Jahreslosung lautet:

„Wer zu mir kommt, den werde ich nicht abweisen“. Johannes 6,37

Ein Vers aus der Bibel und ein damit verbundener Gedanke begleiten uns in diesem Jahr mit der Jahreslosung: Die Erzählung „Die Speisung der 5000“, in der fünftausend Menschen Jesus zunächst intensiv zuhören und dann später alle mit fünf Broten und zwei Fischen satt werden. Ein Wunder.

Jesus - so das wunderbare Fazit dieser Geschichte - steht dafür, dass Menschen bei ihm ihre tiefsten und elementarsten Bedürfnisse stillen können. Wer zu ihm kommt, die weist er nicht ab, die Menschen werden bereichert in ihrem Leben. Das ist eine große Zusage, auf die auch wir unser Vertrauen und unsere Hoffnung setzen können.

Das ist auch zugleich ein großer Ansporn, so Kirche zu leben. Dass wir zusammenführen, aufeinander achten, Platz schaffen für alle, die ihn hier suchen.

Die Angebote der Erwachsenenbildung in unserem Kirchenkreis nehmen genau das auf: Miteinander und voneinander lernen, neue Erfahrungen machen und sich im besten Sinn zu „bilden“ – das ist Auftrag und Ziel. Trotzdem steht dieses Programmheft leider noch einmal unter dem Vorbehalt der aktuellen Situation vor Ort. Bitte erkundigen Sie sich bei den Verantwortenden und in den Kirchengemeinden, ob die Veranstaltung, für die Sie sich interessieren, wirklich stattfinden kann. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr/e

Jürgen Buchholz

Superintendent des Kirchenkreises Niederberg

Kristina Mauer

Katrin Papierok

Evangelische Erwachsenenbildung

INHALTSVERZEICHNIS

Seite

Angebote von der Ev. Erwachsenenbildung des Kirchenkreis Niederberg

Selbstbehaltungskurs „Mut tut Gut“ für Mädchen	5
Selbstbehaltungskurs „Mut tut Gut“ für Jungen	5
Präventionstheater „Die NEIN-Tonne“	6
Babysitter Kurs I / II	6
Eltern Café	7
Homöopathie für Groß und Klein	7
Waldtag I / II	8
„Schlaf, Kindchen Schlaf“ - Erziehungsberatung	9
Grundlagenkurs „Laptop“ für Einsteiger*innen	10
Infoabend „Sicherheit durch Vorsorge“	10
Infoabend „Deins—Meins—Unser?!“	11
Infoabend „Pflegebefürderung“	11
20. Besuchsdienstag im Kirchenkreis Niederberg	11
Theologisches Familienseminar im Siegerland	13
Studienreise zum „Haus der Geschichte“ in Bonn	13

Aus den Gemeinden

<u>Düssel</u>	15
Quellenzwerge	15
Hausbibelkreis	15
Frauengruppe frau e.v.	16
Erwachsenenkreis	16
Männerkreis	17
Patex und mehr	17
<u>Gruiten-Schöller</u>	18
Frauenfrühstück	18
Seniorenspielesachmittag	18

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
<u>Heiligenhaus</u>	19
Haustrolche	19
Dorfzwerge I	19
Rappelkiste	19
Dorfzwerge II	20
Kunterbunt: Infos und praktische Spielanleitungen für den Mund	20
Wie dir der Schnabel gewachsen ist	21
Wie trauern Kinder? - Trauerverständnis bei Kindern	21
Theologischer Gesprächskreis	22
Sprachtreff „Deutsch“ für Migrantinnen	22
„Kreativ mit Blumen“ - Workshop	23
„Tanz in eine andere Welt“ - Tanzabende für Frauen	23
Werde deines Glückes Schmied - Infoabend zum Kurs	24
Werde deines Glückes Schmied - Kurs	25
Werde deines Glückes Schmied - Praxisgruppe	26
Hören, um in mir zu wohnen	27
Nadel verpflichtet	29
Schneiderwerkstatt (Vormittagskurs) I / II	29
Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene	30
Schneiderwerkstatt (Abendkurs)	30
<u>Langenberg</u>	31
„EinTreff—Eltern Kind Gruppe	31
Leben braucht Erinnerung - Trauer Café	31
Frauengesprächskreis	32
Frauenkreis „Bonsfeld“	32
„After8“ - Treffen für Ehrenamtliche der Kinder- und Jugendarbeit	32
Gesprächskreis für pflegende und betreuende Angehörige	33
Hunde Café	33
Gedächtnistraining	34
Tai Chi Chuan I / II	35
<u>Neviges</u>	36
CVJM - Montagstreff	36
Literaturkreis am Morgen	36

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
<u>Tönisheide</u>	37
Rasselbande	37
Mutter-Kind-Treff	37
Rucksack-Kita	38
Kunterbunte Bewegungsgruppe	38
Ökumenischer Gesprächskreis	39
<u>Velbert Mitte</u>	40
Kurze Knirpse	40
Eltern-Kind-Gruppe I / II	40
Gesprächskreis „Gott und die Welt“	40
Senioren Frauenkreis	41
Frauen Kontaktkreis	41
Bibelgesprächskreis aus dem Markusevangelium	42
<u>Velbert Dalbecksbaum</u>	43
Weisheit - Keine Frage des Alters	43
Sprachtreff „Deutsch“ für Migrantinnen ab 40	43
Theodor Fontane	43
<u>Wülfrath</u>	44
Eltern Kind Spielgruppe I / II	44
Geschichtenschätze für Kinder	44
Dance Minis	45
Dance Kids	45
Kinder Yoga Workshop	46
Sternstunden in Bewegung	46
Kinder sind wunderbar - Unterstützen statt Erziehen	47
Wie werden Eltern ein Dreamteam	47
Abenteuerwochenende auf dem Leimberg Hof—Vater Kind Wochenende	48
Yoga meets Pilates	48
Dance Workout für Erwachsene	49
<u>Allgemeine Informationen</u>	
Kontaktdaten	49
Gütesiegel Weiterbildung und Leitbild eeb	50
Anmeldeformular	51
Allgemeine Geschäftsbedingungen	53

Angebote von der Ev. Erwachsenenbildung des Kirchenkreis Niederberg

◆ Kinder und Jugendliche

SELBSTBEHAUPTUNGSKURS „Mut tut Gut“ für Mädchen

Alter der Kinder: 8 bis 10 Jahre

Ziel des Kurses ist es, das Selbstwertgefühl zu stärken. Kinder die selbstbewusst sind, sich angenommen und geliebt fühlen, halten auch einmal eine Ungerechtigkeit aus. Sie lassen sich nicht einschüchtern, sagen NEIN! oder holen Hilfe wenn es notwendig ist. Dies bezieht sich auf Situationen, in denen sie unter Druck gesetzt werden (ob nun von gleichaltrigen Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen) etwas zu tun, was sie nicht wollen oder sich selbst in Gefahr zu bringen, z.B.: Drogen auszuprobieren, körperliche Gewalt einzusetzen, sich "komisch" berühren zu lassen, die Jacke zu "verschenken", Mutproben zu bestehen, Mobbing zu erleben oder auszuführen oder das Pausenbrot zu "tauschen". Für die Eltern der angemeldeten Kinder gibt es im Vorfeld einen Informationsabend per Zoom-Meeting am **03.02.2022 um 19:30 Uhr**.

>>

INFORMATION

Termin	12. und 19. Februar 2022	(samstags)
Zeit	10:00 Uhr bis 15:00 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Kristina Mauer, Externe Referent*in von Netzwerk-Rheinland	
Informationen /		
Anmeldung	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-80	
Kosten	35,00 €	
Anmeldeschluss	31.01.2022	

SELBSTBEHAUPTUNGSKURS „Mut tut Gut“ für Jungen

Alter der Kinder: 8 bis 10 Jahre

Hier sind die gleichen Kursinhalte, nur speziell für die Bedürfnisse von Jungen angepasst. Für die Eltern der angemeldeten Kinder gibt es im Vorfeld einen Informationsabend per Zoom-Meeting am **15.03.2022 um 19:30 Uhr**.

>>

INFORMATION

Termin	19. und 26. März 2022	(samstags)
Zeit	10:00 Uhr bis 15:00 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Kristina Mauer, Externe Referent*in von Netzwerk-Rheinland	
Informationen /		
Anmeldung	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-80	
Kosten	35,00 €	
Anmeldeschluss	07.03.2022	

PRÄVENTIONSTHEATER „Die große NEIN-Tonne“

Alter der Kinder: Vorschulkinder und 1./2. Klasse

Erwachsene kontrollieren ihre negativen Emotionen und verbergen sie teilweise sogar ganz. Dadurch versäumen sie, Kindern den Umgang mit diesen Gefühlen vorzuleben – und Jungen und Mädchen entgeht eine wesentliche Lektion fürs Leben: Nur wer seine Empfindungen wahrnehmen, zulassen und äußern kann, hat die Chance, eine starke und selbstbestimmte Persönlichkeit zu entwickeln. Mit diesem Programm werden die Kinder deshalb schon sehr früh für ihre Gefühle und Ängste sensibilisiert und ihre Zu- und Abneigungen ernstgenommen. Es ist das Ziel, dass sie in Zukunft laut und deutlich Nein! sagen, wenn jemand ihre persönlichen Grenzen überschreitet.

>>

INFORMATION

Termin noch nicht benannt
Zeit noch nicht festgelegt
Ort „Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus
Referentin Externe Referenten von der theaterpädagogischen Werkstatt Osnabrück, www.tpwerkstatt.de

Informationen /

Anmeldung erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60
Kosten 8,00 €

BABYSITTERKURS

Ein Kurs für alle zukünftigen Babysitter. In diesem Kurs lernen Sie

- Spiel und Beschäftigung mit Kleinkindern und Säuglingen
- Rechtliche Absicherung
- Die Pflege und Behandlung eines Säuglings und Kleinkindes
- Verhalten bei leichten Erkrankungen und Verletzungen

Durchgeführt wird der Kurs von der Diplom-Pädagogin Kristina Mauer. Der Kurs schließt mit einem Zertifikat ab.

>>

INFORMATION

Kurs I Termin 30.04.2022 (Samstag)
Ort Ev. Kulturkirche, Tiegenhöfer Str. 14, 42489 Wülfrath
Kurs II
Termin 21.05.2022 (Samstag)
Ort Ev. Gemeindehaus Velbert, Oststraße 59, 42459 Velbert
Zeit 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Kosten 15,00 €
Referentin Kristina Mauer
Anmeldeschluss 27.04.2022 bzw. 18.05.2022
Anmeldung erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60

◆ Familien

ELTERN CAFÉ (HEILIGENHAUS)

Das Elterncafé ist ein offenes Angebot für alle Mütter und/oder Väter mit ihren Kindern, die

- Kontakt zu anderen Eltern aufbauen möchten
- mit anderen Eltern den Austausch suchen
- Informationen zum Thema „Familie“ und „Entwicklung“ brauchen
- gegenseitige Unterstützung und praktische Hilfen miteinander organisieren möchten...

... und einfach keine Lust mehr haben, mit „allem allein zu sein“!

Während der Café-Zeit steht eine Spielecke für die Kleinsten bereit.

>>

INFORMATION

Termin	18.01.2022 bis 21.06.2022	(14-täglich dienstags)
Zeit	09:30 Uhr bis 11:30 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstr. 206, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Kristina Mauer	
Kontakt	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60	

HOMÖOPATHIE FÜR GROß UND KLEIN (HEILIGENHAUS)

An zwei Abenden erhalten sie einen Einblick in die Homöopathie und lernen einige wichtige homöopathische Arzneimittel und deren Anwendung vor allem bei Kindern kennen. Sie erhalten ein Handbuch.

>>

INFORMATION

Termin	02.02.2022 und 09.02.2022	(mittwochs)
Zeit	19.30 Uhr bis 21.30 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstr. 206, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Ulrike Paulus, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin; Homöopathin	
Kosten	25,00 €	
Anmeldeschluss	26.01.2022	

Waldtag (HEILIGENHAUS)

Wie riecht Waldboden? Wie fühlt er sich an? Wo leben die Waldtiere?

Wie kann ich ihre Fährten lesen?

Diese und noch viele weitere Fragen wird der Waldpädagoge und Förster Hannes Johannsen den Kindern und ihren Eltern beantworten.

Der erste Termin ist für die Altersgruppe 4 bis 6 Jahren und der zweite Termin von 1-3 Jahren.

>>

INFORMATION

Termin I	17.03.2022 (4-6 Jahre)	(donnerstags)
Zeit	15:30 Uhr bis 17:00 Uhr	
Termin II	28.04.2022 (1-3 Jahre)	(donnerstags)
Zeit	09:30 Uhr bis 11:00 Uhr	
Ort	Heimatmuseum und UmweltBildungsZentrum, Parkplatz an der Abtskücher Straße, 42579 Heiligenhaus	
Referent	Hannes Johannsen, Förster und Umweltpädagoge	
Kosten	10,00 €/pro Familie, vor Ort zu zahlen	
Kontakt	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60	



„SCHLAF, KINDCHEN SCHLAF“ (HEILIGENHAUS)

Gut einschlafen, friedlich durchschlafen, entspannt aufwachen

Wir alle sind auf einen guten und erholsamen Nachtschlaf angewiesen. Den inneren Akku aufzuladen tut nicht nur gut, sondern ist die Basis für die Bewältigung unseres Alltags. Nicht selten entwickelt sich der Abend im Kinderzimmer nach der Gutenachtgeschichte aber zur Zerreißprobe für beide Seiten. Kinder suchen unsere Nähe, sind erschöpft und gleichzeitig aufgewühlt vom Tagesgeschehen. Eltern mobilisieren letzte Kräfte, erfüllen Wünsche des Kindes und stoßen doch an ihre Grenzen, wenn sich die Rituale über Stunden hinziehen. Das kann dann spätabendliche Auseinandersetzungen oder aber schlafende Elternteile im oder vor dem Kinderbett zur Folge haben. Beides nicht wünschenswert!

Wir schauen an diesem Abend gemeinsam auf günstige Schlafgewohnheiten, sinnvolle Rituale und angemessene Schlafzeiten. Welche Bedürfnisse verbergen sich hinter dem kindlichen Verhalten? Wie können wir unsere Kinder unterstützen und auch selbst zur Ruhe kommen? Was ist vom „Familienbett“ zu halten? Wie ändern wir Abläufe, ohne unser Kind zu verunsichern? Neben theoretischen Inputs sollen an diesem Abend die konkreten Fragen der Teilnehmer und ein reger Austausch im Vordergrund stehen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass die Veranstaltung nur stattfinden kann, wenn mindestens sechs Anmeldungen vorliegen.

>>

INFORMATION

Termin	06.04.2022	(mittwochs)
Zeit	19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	
Ort	Stadtteilzentrum Oberilp, Mehrzweckraum, Hunsrückstraße 27, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Katrin Schmidt, Diplom Pädagogin, Systemische Therapeutin und Mitarbeiterin der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Bergischen Diakonie	
Anmeldeschluss	31.03.2022	
Anmeldung	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-80	

◆ Erwachsene

GRUNDLAGENKURS „Laptop“ für Einsteiger*innen

An drei Terminen erhalten sie einen Überblick in die Basisqualifikationen

- Einrichten des WLANs bzw. der Internetverbindung
- Einrichten eines Email Accounts und das Schreiben einer Email
- Sicherheit im Internet

Diese Basisqualifikationen sind das kleine 1x1 für eine sichere Handhabung am Laptop und stärken die tägliche Nutzung.

Ein eigener Laptop sind Voraussetzung für eine Teilnahme und der Kurs ist auf 10 Teilnehmer*innen begrenzt

>>

INFORMATION

Termin	08.02./15.02./22.02.2022	(dienstags)
Zeit	11:00 Uhr bis 12:30 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
Referent	Gerd Slotta, Gruppenleiter der „Zwar“-Gruppe	
Kosten	10,00 €	
Anmeldeschluss	01.02.2022	
Kontakt	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60	

INFOABEND „Sicherheit durch Vorsorge“

Wer im Vorfeld an Vollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügung usw. denkt, hat es im Ernstfall etwas leichter. In dieser Informationsveranstaltung erhalten Sie einen grundlegenden Einblick in das Thema „Vorsorge“ .

>>

INFORMATION

Termin	07.03.2022	(montags)
Zeit	19:00 Uhr bis 20:30 Uhr	
Ort	Ev. Gemeindehaus Velbert, Oststraße 59, 42459 Velbert	
Referentin	Frau Adelholz-Franke, Bergische Diakonie Aprath	
Anmeldeschluss	02.03.2022	
Kontakt	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60	

INFOABEND „Deins—Meins—Unser?!“

In diesem Informationsvortrag zum Thema „Nachlassregelung“ werden grundlegende Informationen gegeben, um verschiedene Möglichkeiten aufzuzeigen, den persönlichen Nachlass zu regeln.

>>

INFORMATION

Termin 07.04.2022 (donnerstags)
Zeit 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr
Ort „Haus der Kirche“, Hauptstr. 206, 42579 Heiligenhaus
Referent Dr. Jürgen Hast, Notar und Presbyter der Ev. KGm Heiligenhaus
Anmeldeschluss 31.03.2022
Kontakt erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60

INFOABEND „Pflegebedarf“

In diesem grundlegenden Informationsvortrag erfahren Sie alles Wichtige zu dem Thema „Pflegebedarf“ mit der Erklärung der Begriffe „Pflegeform, Pflegegrad (etc.) und auch der Bereich der Palliativpflege wird aufgegriffen. Nach einem Vortrag besteht ausreichend für einen Austausch und spezifische Fragen. Am Ende gibt es auch eine kleine Handreichung.

>>

INFORMATION

Termin 09.06.2022 (montags)
Zeit 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr
Ort „Haus der Kirche“, Hauptstr. 206, 42579 Heiligenhaus
Referentin Nina Vonhoff, staatlich anerkannte Altenpflegerin und Pflegeberaterin bei der Caritas
Anmeldeschluss 01.06.2022
Kontakt erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60

20.BESUCHSDIENSTTAG im Kirchenkreis Niederberg

Zum 20. Besuchsdiensttag für die Krankenhauseseelsorge lädt der Kirchenkreis alle Besuchsdienste zur Fortbildung ein. Kosten der

>>

INFORMATION

Termin 31.03.2022 (donnerstags)
Zeit 09:30 Uhr bis 15:00 Uhr
Ort E. Gemeindehaus, Oststraße 59, 42551 Velbert
Referentin Karin Anhuef-Natrop und Dorothea Matzey-Striewski
Kosten 10,00 € p.P.
Kontakt Karin Anhuef-Natrop 02051 982 3011

◆ Studienreisen

*„Die Welt ist wie ein Buch,
wer nie reist, sieht nur eine Seite davon.“*

Augustinus

Studienreisen sind ein fester Bestandteil unseres Bildungsprogramms. Die Vielfalt der Schöpfung, die Unterschiedlichkeit und das Gemeinsame der Kulturen gilt es wahrzunehmen und wertzuschätzen. Das „in die Fremde gehen“ und dem Anderen in seinem Anderssein zu begegnen, ist eine wichtige Erfahrung in einer Welt, die nach einem gelingenden Miteinander sucht. Unsere Studienreisen tragen zur kulturellen und religiösen, gesellschaftlichen und politischen Begegnung bei. Sie zeichnen sich durch persönliche Begleitung, Pflege christlicher Rituale und speziell zugeschnittene Konzeptionen aus.

Studienreisen erfordern eine verbindliche, schriftliche Anmeldung. Nach Erhalt der Buchungsbestätigung ist ggfs. eine Anzahlung erforderlich. Die Restzahlung wird vier Wochen vor der Studienreise fällig. Bei Stornierungen gelten die jeweiligen Stornierungsbedingungen der Studienreise, diese variieren nach Vertragspartner und Agentur. Wir behalten uns vor, dass eine Studienreise z.B. aufgrund des Nichterreichens der Teilnehmerzahl nicht zustande kommen kann. Eingezahlte Anzahlungen werden dann umgehend erstattet. Wir empfehlen den Abschluss einer **Reiserücktrittsversicherung**, wenn diese nicht in der Reisebeschreibung ausgewiesen ist.

THEOLOGISCHES FAMILIENSEMINAR IM SIEGERLAND (HEILIGENHAUS)

Wir packen wieder unsere Taschen und reisen gemeinsam für vier Tage ins Siegerland. Wir werden uns in diesen Tagen einem theologischen Thema (s.u.) widmen und hierzu Geschichten aus der Bibel hören, diskutieren, singen, basteln und vieles mehr. Zwei Nachmittage stehen zur freien Verfügung, um die schöne Umgebung zu erkunden und einen Ausflug zu machen oder gemütlich beisammen zu sitzen. An den Abenden nach der „Traumstunde“ ist Zeit für Gesellschaftsspiele, zum Klönen und Kennenlernen oder auch zum gemeinsamen Kegeln (Kegelbahnen befinden sich im Haus).

In der CVJM Jugendbildungsstätte Wilnsdorf sind wir nun schon im zweiten Jahr. Das Haus bietet Kindern (und natürlich auch den Erwachsenen) eine riesige Mehrzweckhalle zum Toben bei schlechtem Wetter, Tischtennis, Kicker, Klettermöglichkeiten und einen Spielplatz.

Der Reiz dieses Seminars liegt nicht zuletzt in der Altersstruktur unserer regelmäßigen Teilnehmer: Vom Baby bis zur rüstigen Seniorin sind alle dabei und willkommen.

Das theologische Thema lautet in diesem Jahr „Josef und seine Brüder“. Uns erwartet eine spannende Familiengeschichte mit Neid, Streit, Eifersucht, aber auch mit Versöhnung.

Josef hat elf Brüder, aber er ist Vaters Liebling. Er bekommt immer das schönste Gewand und erzählt als Traumdeuter davon, wie toll er ist. Seine Brüder sind eifersüchtig und verkaufen ihn als Sklaven nach Ägypten. Dort erlebt er Höhen und Tiefen, aber Gott meint es gut mit ihm: Am Ende wird der sogar der Stellvertreter des Pharaos!

>>

INFORMATION

Termin und Zeit	21.04.2022 bis 24.04.2022
Ort	CVJM Jugendbildungsstätte Wilnsdorf, Neue Hoffnung 3, 57234 Wilnsdorf
Leistungen	4 Tage Vollpension, Familienzimmer mit eigener Dusche/WC (teilweise über den Gang) Freizeitgestaltung, Ausflugsplanung
Kosten	40,00 Euro pro Kind (Kinder unter 4 Jahre sind frei) 150,00 EUR für Erwachsene im Mehrbettzimmer 170,00 EUR für Erwachsene im Doppelzimmer 220,00 EUR für Erwachsene im Einzelzimmer
Reisebegleitung	Pfarrerin Kirsten Düsterhöft und Kristina Mauer
Anmeldeschluss	01.03.2022
Anmeldung	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60

STUDIENREISE zum „Haus der Geschichte“ in Bonn

Die deutsche Zeitgeschichte seit 1945 ist ein spannendes und vielfältiges Thema. Das "Haus der Geschichte" in Bonn zeigt in seiner Dauerausstellung die deutsche Geschichte von 1945 bis zur Gegenwart, dazu kommen regelmäßig wechselnde Sonderausstellungen. Mittlerweile sind im Museum auch mehr als 1.500 Exponate zum Thema Corona gesammelt worden. Wir fahren mit dem Reisebus gemeinsam nach Bonn und nehmen an einer Führung teil. Anschließend ist genug Zeit, die Ausstellung noch auf eigene Faust zu erkunden, bevor es wieder zurück nach Heiligenhaus geht.

>>

INFORMATION

Termin und Zeit	05.04.2022 (dienstags)
Information	Abfahrt 09:00 Uhr am Basildonplatz (Heiligenhaus) Rückfahrt 15:00 Uhr am Haus der Geschichte (Bonn)
Ort	Haus der Geschichte, Willy-Brandt-Allee 14, 53113 Bonn
Leistungen	komfortabler Bustransfer, Besichtigung und Führung im Haus der Geschichte
Kosten	25,00 €
Reisebegleitung	Kristina Mauer
Anmeldeschluss	18.03.2022
Anmeldung	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60



Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Düssel

QUELLENZWERGE

Alter der Kinder: bis 3 Jahre

Die „Quellenzwerge“ sind eine Spiel- und Krabbelgruppe, in der sich Mütter mit Kindern von 0 – 3 Jahren wöchentlich treffen. Im Rahmen unserer Veranstaltung wollen wir die Kinder dabei unterstützen, das Spielen miteinander zu erlernen. Seitens der Kirche werden viele unterschiedliche Spielsachen zur Verfügung gestellt, so dass die Kinder immer wieder aufs Neue den Umgang mit diesen kennenlernen können. Bei gutem Wetter können wir zudem das Außengelände des ehemaligen evangelischen Kindergartens nutzen, welches unter anderem eine große Rutsche sowie einen schönen Sandkasten zu bieten hat. Mütter haben bei uns die Gelegenheit, sich in ganz ungezwungener Atmosphäre kennenzulernen und auszutauschen. Selbstverständlich sind auch Väter mit ihrem Kind jederzeit herzlich willkommen. Die Teilnahme bei den „Quellenzwerge“ ist unabhängig von einer etwaigen Konfession.

>>

INFORMATION

Termin	12.01.2022 bis 22.06.2022	(mittwochs)
Zeit	09:30 Uhr bis 11:00 Uhr	
Ort	Ev. Gemeindehaus Düssel, Dorfstraße 19, 42489 Wülfrath	
Referentin	Ingeborg Marquardt	
Informationen / Anmeldung	Ingeborg Marquardt, Tel. 02058 70139	

HAUSBIBELKREIS

Dieser Kreis trifft sich alle 14 Tage, um gemeinsam zu beten, zu singen und ausgewählte biblische Texte zu lesen und darüber miteinander ins Gespräch zu kommen.

>>

INFORMATION

Termin	11.01.2022 bis 21.06.2022	(14-täglich dienstags)
Zeit	19:30 Uhr bis 21:30 Uhr	
Ort	Informationen zum jeweiligen Ort der Veranstaltung erteilt Familie Raschke	
Referenten	Familie Raschke, Tel. 02058 87143	
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf

FRAUENGRUPPE frau ev.

Unsere Frauengruppe besteht seit 1998. Manche Frau ist von Beginn an dabei, andere sind erst im Laufe der Zeit dazu gestoßen. Zur Zeit sind wir 20 muntere, unternehmungslustige, lebensfrohe und aufgeschlossene Frauen im Alter zwischen 56 und 79 Jahren. Wir treffen uns einmal im Monat, um uns auszutauschen, Vorträge zu hören, aber auch zu Museums- und Ausstellungsbesuchen. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht, jede neue Stimme und über neue Ideen natürlich auch. Jede interessierte Frau ist uns willkommen!

>>

INFORMATION

Termin	03.02./ 03.03./ 07.04./ 05.05. und 02.06.2022 (jeden 1. Donnerstag im Monat)
Zeit	19:30 Uhr bis 22:00 Uhr
Ort	Ev. Gemeindehaus Düsseldorf, Dorfstraße 19, 42489 Wülfrath
Informationen	Ursula Böhme, Tel. 02058 8936166

ERWACHSENENKREIS

In diesem Kreis werden kulturelle, gesellschaftliche oder besinnliche Themen behandelt und Ausflüge zu Besichtigungen oder Begegnungen unternommen.

>>

INFORMATION

Termin	12.01.2022 bis 08.06.2022 (jeden 2. Mittwoch im Monat)
Zeit	17:30 Uhr bis 19:00 Uhr
Ort	Ev. Gemeindehaus Düsseldorf, Dorfstraße 19, 42489 Wülfrath
Referenten	Pfarrer Udo Schmitt und Conny Krapp
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Düsseldorf

MÄNNERKREIS

Bei unseren Treffen wollen wir uns über christliche und weltliche Themen austauschen und diskutieren. Hierzu gibt es Vorträge oder Berichte. Wir wollen aber auch miteinander die spannenden Geschichten der Bibel entdecken und darüber sprechen. Die Themen des Kreises legen wir gemeinsam fest. Es kann auch der Besuch einer externen Einrichtung oder einfach ein gemütlicher Abend mit Gesprächen über das Tagesgeschehen dazugehören.

>>

INFORMATION

Termin	27.01.2022 bis 24.06.2022	(jeden 4. Donnerstag im Monat)
Zeit	19:30 Uhr bis 21:30 Uhr	
Ort	Ev. Gemeindehaus Düsseldorf, Dorfstraße 19, 42489 Wülfrath	
Referent	Dr. Ulrich Becker	
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich	

PATEX & MEHR

Papier, Textiles und noch viel mehr

Möchten Sie gerne jahreszeitliche Dekorationen basteln? Wollten Sie schon immer wissen, wie man/frau Socken strickt? Möchten Sie gerne neue Materialien und Techniken ausprobieren? - Dann sind Sie hier richtig!

Wir helfen uns gegenseitig, unsere Kreativität zu entdecken und machen uns Mut, neue Ideen umzusetzen.

Neugierig geworden? Alle interessierten Frauen und Männer sind herzlich eingeladen.

>>

INFORMATION

Termin	20.01.2022 bis 16.06.2022	(jeden 3. Donnerstag im Monat)
Zeit	19:30 Uhr bis 21:30 Uhr	
Ort	Ev. Gemeindehaus Düsseldorf, Dorfstraße 19, 42489 Wülfrath	
Information	Ingeborg Marquardt, Tel. 02058 70139 Ursula Böhme, Tel. 02058 8936166	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Gruitens-Schöller

FRAUENFRÜHSTÜCK

Einmal monatlich treffen sich Frauen aller Altersgruppen und Konfessionen zum gemütlichen Frühstück. Anschließend finden wechselnde Vorträge über ein Thema mit Fachreferentinnen oder Fachreferenten statt.

Genaue Termine stehen noch nicht fest, bitte telefonisch erfragen. Um Anmeldung wird gebeten. Kosten der Veranstaltung: 3,00 € p.P./Frühstück

>>

INFORMATION

Termin	12.01.2022 bis 22.06.2022	(einmal im Monat)
Zeit	14:30 Uhr bis 16:30 Uhr	
Ort	Cafeteria des Elisabeth-Strub-Hauses, Prälat-Marschall-Straße 58, 42781 Haan	
Referentin	Ursula Hickstein	
Kontakt	Ursula Hickstein, Tel. 01205/61908	

SENIORENSPIELENACHMITTAG

Alte und neue Gesellschaftsspiele sind vorhanden und das gemeinsame Spielen bei einer Tasse Kaffee in der hübschen Cafeteria erfreut sich großer Beliebtheit.

>>

INFORMATION

Termin	25.01.2022 bis 24.05.2022	(jeden 4. Dienstag im Monat)
Zeit	14:30 Uhr bis 16:30 Uhr	
Ort	Cafeteria des Elisabeth-Strub-Hauses, Prälat-Marschall-Straße 58, 42781 Haan	
Referentin	Tamara Woyk, Brigitte Leidig-Sieroks, Sigrid Zöllner	
Kontakt	Tanara Woyk Tel. 02104/60350	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

HAUSTROLLE

Alter der Kinder: bis 3 Jahre

>>

INFORMATION

Termin 12.01.2022 bis 22.06.2022 (mittwochs)
Zeit 10:15 Uhr bis 11:45 Uhr
Ort „Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus
Referentin Kristina Mauer
Kontakt erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60



DORFZWERGE I (ISENBÜGEL)

Alter der Kinder: 6 Monate bis 3 Jahre

>>

INFORMATION

Termin 05.01.2022 bis 22.06.2022 (mittwochs)
Zeit 09:30 bis 11:30 Uhr
Ort Dorfkirche (Untergeschoss),
Isenbügeler Straße 25, 42579 Heiligenhaus
Referentin Sandra Michalski
Anmeldung erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60
Sandra Michalski 0157 38756534



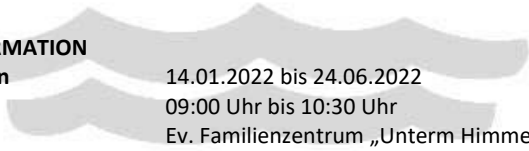
RAPPELKISTE

Alter der Kinder: bis 3 Jahre

>>

INFORMATION

Termin 14.01.2022 bis 24.06.2022 (freitags)
Zeit 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Ort Ev. Familienzentrum „Unterm Himmelszelt“,
Hunsrückstraße 27, 42579 Heiligenhaus
Referentin Kristina Mauer
Anmeldung erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60



Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

DORFZWERGE II (ISENBÜGEL)

Alter der Kinder: 6 Monate bis 3 Jahre

>>

INFORMATION

Termin	07.01.2022 bis 24.06.2022	(freitags)
Zeit	10:00 bis 11:30 Uhr	
Ort	Dorfkirche (Untergeschoss), Isenbügeler Straße 25, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Johanna Büsing	
Anmeldung	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60 Johanna Büsing 0152 56155342	

„KUNTERBUNT: INFOS UND PRAKTISCHE SPIELANLEITUNG FÜR DEN MUND“

Eine gute Mundmotorik ist sehr wichtig für die Aussprache / Sprache unserer Kinder und auch für uns.

Wir möchten Ihnen dazu Informationen geben, spielerische Übungen zeigen und Ihre Fragen beantworten. Sie werden auf jeden Fall Spaß dabei haben!

>>

INFORMATION

Termin	06.05.2022	(freitags)
Zeit	14:30 bis 16:00 Uhr	
Ort	Ev. Familienzentrum „Unter'm Himmelszelt“, Hunsrückstraße 27, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Martina Buchholz (Erzieherin), Birgit Schlenker (Logopädin)	
Kosten	kostenfrei	
Anmeldung	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60	
Anmeldeschluss	29.04.2022	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

„Wie dir der Schnabel gewachsen ist“

Die Entwicklung der kindlichen Sprache und des Sprechens als Teil der Gesamtentwicklung. Ein Kind verfügt nicht von Geburt an über Sprache, sie entwickelt sich langsam. Das Kind muss zugrundeliegende Entwicklungsprozesse durchlaufen, ehe es Sprache erwerben und anwenden kann.

- Wie kann ich mein Kind zu Hause sprachlich fördern?
- Was ist förderndes und hemmendes Kommunikationsverhalten?
- Ist mein Kind sprachlich altersgemäß entwickelt?
- Wann sollte ich mir bei Fachleuten rechtzeitig Rat und Unterstützung holen?

In dem Kurs werden Grundkenntnisse zum Thema Sprache, sprechen lernen und Sprachentwicklung vermittelt, Hinweise für die Sprachförderung zu Hause sowie Orientierungsmöglichkeiten zum Einschätzen einer altersgemäßen Sprachentwicklung gegeben.

>>

INFORMATION

Termin	19.05.2022	(donnerstags)
Zeit	19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	
Ort	Ev. Familienzentrum „Unter'm Himmelszelt“, Hunsrückstraße 27, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Birgit Schlenker (Logopädin)	
Kosten	5,00 €	
Anmeldung	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60	
Anmeldeschluss	11.05.2022	

„Wie trauern Kindern?“ - Trauerverständnis bei Kindern

Kinder trauern anders als Erwachsene... Ein offener Gesprächsabend, der Raum und Zeit gibt für Ihre Fragen zu den unterschiedlichen Trauersituationen, die Kinder erleben können. Zum Beispiel „Kann ich mein Kind mitnehmen zu einer Beerdigung? Wie reagiere ich beim Tod eines geliebten Haustieres?“ usw. Diese Fragen berühren uns als Erwachsene und wir sind manchmal ratlos, kommen selber an unsere Grenzen und uns fehlen die Worte. An diesem Abend bekommen sie Einblick, wie Kinder trauern und wie sie Kinder in ihrer Trauer begleiten können.

>>

INFORMATION

Termin	22.06.2022	(mittwochs)
Zeit	18:30 Uhr bis 20:30 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Martina Buchholz (Erzieherin und Familientrauerbegleiterin)	
Kosten	5,00 €	
Anmeldung	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60	
Anmeldeschluss	15.06.2022	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

THEOLOGISCHER GESPRÄCHSKREIS

In diesem Kreis können Sie über biblische Texte und Fragen der Zeit ins Gespräch kommen.

>>

INFORMATION

Termin	13.01./ 10.02./ 10.03./ 05.05. und 09.06.2022	(donnerstags)
Zeit	10:00 Uhr bis 11:30 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Pfarrerin Kirsten Düsterhöft	
Anmeldung	Pfarrerin Kirsten Düsterhöft, Tel. 02056 9353724	

SPRACHTREFF „DEUTSCH“ FÜR MIGRANTINNEN

Deutschkurs für Frauen, um sich im Alltag besser verständigen zu können

In angenehmer Runde bei einer Tasse Kaffee oder Tee Sprachkenntnisse für den Alltag erwerben, verbessern, einüben.

>>

INFORMATION

Termin	12.01.2022 bis 22.06.2022	(mittwochs)
Zeit	10:00 Uhr bis 12.30 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Nebahat Öztürk	
Information / Anmeldung	Pfarrerin Kirsten Düsterhöft, 02056 9353724	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

„Kreativ mit Blumen“ - Workshop

In diesem Workshop wird von der Gärtnerei Vößing gezeigt, wie mit einfachen Handgriffen ein liebevolles Gesteck mit Blumen und Grünzeug gesteckt wird. Die dabei anfallenden Kosten sind ausschließlich Materialkosten. Die Gruppenstärke ist auf maximal 15 Teilnehmer*in beschränkt.

>>

INFORMATION

Termin	02.05.2022	(montags)
Zeit	15:00 Uhr - 17:00 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Gärtnerei Vößing, www.gaertnerei-voessing.de	
Kontakt	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60	
Kosten	20,00 €	



„Tanz in eine andere Welt“ - Tanzabende für Frauen

Die Tanzabende sind von und für Frauen in einer vertrauensvollen Umgebung, in der wir vom Alltag sowie dem Stress einfach mal loslassen können und alles um uns herum vergessen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Einfach die Augen schließen, die Musik spüren und sich treiben lassen.

>>

INFORMATION

Termin	18.02.2022 / 06.05.2022	(freitags)
Zeit	18:00 Uhr - 21:00 Uhr	
Ort	Ev. Familienzentrums „Unter'm Himmelszelt“, Hunsrückstraße 27, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Kristina Mauer, Simone Hausmann	
Kontakt	fz-himmelszelt.heiligenhaus@ekir.de oder 02056 21834 bei der Leiterin Frau Burgmer	



Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

„WERDE DEINES GLÜCKES SCHMIED“ — INFOABEND ZUM KURS

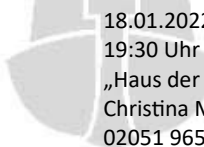
Die Quelle des Glücks und der Zufriedenheit liegt in jedem von uns selbst. Nur wo genau und wie eigentlich? Weder in der Schule noch im Berufsleben lernen wir, glücklich und zufrieden zu sein, das wird als selbstverständlich vorausgesetzt. Erfolg wird mit Glück gleichgesetzt, wir hetzen hinter Anforderungen und Zielen her und verlieren uns in der Jagd auf Zukünftiges. Lebensfreude und Glück sind aber weder ein Zufall noch abhängig von äußeren Faktoren (z.B. Erfolg), sondern werden maßgeblich bestimmt von unserer Haltung zu den Dingen und Situationen sowie unserem Umgang mit unserer Bewertung. Dies ist ein Informationsabend zu dem bevorstehenden Kurs (siehe Kursbeschreibung auf der folgenden Seite).

Die Kursleiterin Frau Christina Mitropoulos-Bott ist ausgebildete psychologische Beraterin und Musiktherapeutin und seit 2017 mit eigener Praxis in Heiligenhaus tätig. Ihr Beratungsmotto lautet: „Weg vom Problem—hin zur Lösung“. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte ihrer Homepage www.mitropoulos.com.

Der Infoabend ist kostenfrei. Für den Kurs können Sie sich bereits vorab anmelden oder nach dem Infoabend.

>>

INFORMATION



Termin	18.01.2022	(Dienstag)
Zeit	19:30 Uhr bis 20:30 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Christina Mitropoulos-Bott	
Anmeldung	02051 9654-60, erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de und Frau Christina Mitropoulos-Bott: Tel. 02056 257446, info@mitropoulos.com	
Anmeldeschluss	11.01.2022	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

„WERDE DEINES GLÜCKES SCHMIED“

Die Quelle des Glücks und der Zufriedenheit liegt in jedem von uns selbst. Nur wo genau und wie eigentlich? Weder in der Schule noch im Berufsleben lernen wir, glücklich und zufrieden zu sein, das wird als selbstverständlich vorausgesetzt. Erfolg wird mit Glück gleichgesetzt, wir hetzen hinter Anforderungen und Zielen her und verlieren uns in der Jagd auf Zukünftiges. Lebensfreude und Glück sind aber weder ein Zufall noch abhängig von äußeren Faktoren (z.B. Erfolg), sondern werden maßgeblich bestimmt von unserer Haltung zu den Dingen und Situationen sowie unserem Umgang mit unserer Bewertung.

Der Kurs „Werde Deines Glückes Schmied“ soll Ihnen Wege aufzeigen, das Thema Glück und Lebensfreude aktiv anzugehen. Die zehn Kursabende sind eine Kombination aus Theorie und Praxis. Es werden die Grundannahmen für Glück und Lebensfreude erläutert, praktische Übungen ausprobiert sowie die häufigsten Glücks- und Zufriedenheitsverhinderer wie Gedankenkreisen“, „Realität versus Annahmen“, „Kränkungen“, „Hilfe, mir rennt die Zeit davon“, „der innere Kritiker“, „Ängste und Sorgen“ behandelt. Ziel des Kurses ist es, Ihnen mit Wissen, Methoden und gemeinsamen Erfahrungen einen gut gepackten Werkzeugkoffer zum Einüben neuer Denk- und Handlungsmuster und somit zur Verbesserung der Lebensfreude im Alltag an die Hand zu geben.

>>

INFORMATION

Termin	01.02.2022 bis 05.04.2022 (10 Termine)	(dienstags)
Zeit	19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
Kosten	120,00 € p.P.	
Referentin	Christina Mitropoulos-Bott	
Anmeldung	Evangelische Erwachsenenbildung, Tel. 02051 9654-60, erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de und Frau Christina Mitropoulos-Bott, Tel. 02056 257446, info@mitropoulos.com	
Anmeldeschluss	25.01.2022	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

„WERDE DEINES GLÜCKES SCHMIED“ — WEITERFÜHRENDE GESPRÄCHSUND PRAXISGRUPPE FÜR ABSOLVENTEN DES KURSES

In dieser einmal im Monat stattfindenden therapeutisch geleiteten Gruppe werden persönliche Themen der Teilnehmer rund um das Thema Lebenszufriedenheit und Glücksempfinden besprochen, z.B. konkrete Alltagssituationen, Herausforderungen und aktuelle Fragestellungen. Die im Kurs erlernten Methoden können so noch besser in die persönliche Lebenswirklichkeit integriert werden, und bei Bedarf werden diese ergänzt und vertieft. In der Gruppe fällt es zudem leichter, „am Ball“ zu bleiben und es macht mehr Spaß, den begonnenen Weg gemeinsam weiter zu gehen.

Teilnahmevoraussetzungen: abgeschlossener Kurs „Werde Deines Glückes Schmied“ oder laufende Teilnahme (ab dem 3. Kursabend).

Leitung: Christina Mitropoulos-Bott (Musiktherapeutin, Psychologische Beraterin und Heilpraktikerin für Psychotherapie)

>>

INFORMATION

Termin	10.01./ 07.02./ 07.03./ 04.04./ 09.05. und 13.06.2022 (montags)
Zeit	20:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus
Kosten	10,00 € je Teilnehmer/Abend
Referentin	Christina Mitropoulos-Bott
Anmeldung	Frau Christina Mitropoulos-Bott, Tel. 02056 257446, info@mitropoulos.com
Information	Evangelische Erwachsenenbildung, Tel. 02051 9654-60, erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de und Frau Christina Mitropoulos-Bott, Tel. 02056 257446, info@mitropoulos.com

>>

Die Kurse aus der Reihe „Werde Deines Glückes Schmied“ können bei weiterer Einschränkung der Kontaktmöglichkeiten auch per ZOOM (Videochat) durchgeführt werden.

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

„HÖREN, UM IN MIR ZU WOHNEN“

Mit Musikimagination zu einem mehr und mehr vertrauten Selbst

Das Thema – die Methode – das Ziel

Sich selbst kennen zu lernen und mehr und mehr mit sich vertraut zu werden ist ein lebenslanger Prozess mit Höhen und Tiefen.

Eine gute Selbstfindung ist Voraussetzung für Lebenszufriedenheit, gute Beziehungsgestaltung und Sinnerleben. Im Selbsterfahrungskurs „Hören, um in mir zu wohnen“ wird über die kreativtherapeutische Methode der Musikimagination ein Raum zum Erleben und Kennenlernen des eigenen Selbst möglich. Im geschützten Raum einer therapeutischen Kleingruppe wird ein Hör-Spür-Erlebnisprozess von Selbstwahrnehmen, Selbsterfassen und Selbstverstehen ermöglicht und es erschließen sich neue Denk-, Fühl- und Handlungsoptionen. Durch mehr „Selbstwerdung“ werden wir souveräner und erfahren eine tiefere Verbundenheit zu anderen Menschen und zur Welt.

Wie läuft eine Gruppenstunde ab?

Eine musikimaginative Gruppenstunde beginnt mit einer Vorstellungsrunde und einer Einführung ins aktuelle Thema. Dann erfolgt eine angeleitete Tiefenentspannung im Sitzen oder Liegen. Im Entspannungszustand wird ein vom Therapeuten gezielt ausgewähltes Musikstück gehört (u.a. Klassik, Film- oder Weltmusik). Die Teilnehmer „reisen“ von der Musik geleitet in ihre inneren Erlebniswelten. Dort entstehen Bilder, Farben, Formen und Emotionen. Das Erleben wird nach dem Verklingen der Musik gemalt (nicht künstlerisch!!). Dieses Resonanzbild wird als Grundlage für ein therapeutisch geleitetes Gruppengespräch genutzt.

Wie wirkt die Musik?

Da Musik nachweisbar einen direkten Zugang zum menschlichen Gefühlsleben ermöglicht, kann über die Musik eine unmittelbare Verbindung zum Inneren Erleben aufgebaut werden. Was sonst oft nur schwer zugänglich ist, kann so leiblich gespürt und in der Reflektion verstehbar und greifbar werden.

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

Voraussetzungen für die Teilnahme:

Die Gruppenteilnahme setzt eine ausreichende psychische Stabilität voraus. Haben Sie Zweifel bzgl. Ihrer individuellen Situation, steht Ihnen die Kursleitung für ein klärendes Gespräch zu Verfügung. Alle Teilnehmer*innen sollten die Bereitschaft mitbringen, sich auf einen kreativtherapeutischen, spürenden Prozess einzulassen. Von allen Gruppenteilnehmer*innen wird die Unterzeichnung einer Schweigepflichtserklärung über die persönlichen Teilnehmerthemen und eine Datenschutzerklärung vorausgesetzt sowie das Ausfüllen eines Fragenbogens zum persönlichen Musikhören vor der ersten Gruppenstunde erbeten. Die Zusendung dieser Unterlagen sollte wenigstens zwei Werktage vor Kursbeginn erfolgt sein. Individuelle Fragen können vor Anmeldung telefonisch besprochen werden.

Zur Gruppenstunde bringen Sie bitte eine Yogamatte sowie eine Decke mit.

>>

INFORMATION

Termine	15.01./ 29.01./ 12.02./ 26.02. und 12.03.2022	(samstags)
Zeit	14:00 Uhr bis 15:30 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Christina Mitropoulos-Bott, Musiktherapeutin, Psychologische Beraterin und Heilpraktikerin für Psychotherapie	
Kosten	100,00 € p.P.	
Anmeldung	Evangelische Erwachsenenbildung, Tel. 02051 9654-60, erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de und Frau Christina Mitropoulos-Bott, Tel. 02056 257446, info@mitropoulos.com	
Anmeldeschluss	07.01.2022	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

NADEL VERPFLICHTET

Talentfrei, aber ehrgeizig

Alle, die schon immer wussten, dass das gemeinsame Stricken, Häkeln und Handarbeiten mehr Spaß macht, sind hier herzlich eingeladen.

Frauen mit Erfahrung und Wissen, Frauen talentfrei und ehrgeizig, Frauen mit Wollresten und Frauen mit kleinen Kindern treffen sich hier in entspannter Runde.

>>

INFORMATION

Termin	10.01.2022 bis 20.06.2022	(montags)
Zeit	09:30 Uhr bis 11:30 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
Kursleitung	Melitta Barthelmie	

SCHNEIDER-WERKSTATT

Vormittagskurse

Kunterbunte Kinderkleidung und schicke Erwachsenenmode.

Gestalten Sie Ihre eigenen originellen Sachen.

In dieser Kursreihe lernen Sie aber auch, Kleidung fachgerecht zu ändern oder flotte Dekorationen anzufertigen.

Kinder können mitgebracht werden.

>>

INFORMATION KURS I

Termin	10.01.2022 bis 20.06.2022	(montags)
Zeit	09:30 Uhr bis 11:30 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Ayten Cakmak	
Anmeldung	Rosi Steger, Tel. 02056 24301	

>>

INFORMATION KURS II

Termin	11.01.2022 bis 21.06.2022	(dienstags)
Zeit	09:30 Uhr bis 11:30 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Regina Schmidt	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Heiligenhaus

Nachmittagskurs — NÄHKURS für Anfänger und Fortgeschrittene

In diesem Kurs können die Teilnehmenden ihre Nähkenntnisse vertiefen und ihre Kleidung und Dekorationen selbst herstellen.

>>

INFORMATION

Termin	10.01.2022 bis 20.06.2022	(montags)
Zeit	16:30 Uhr bis 19:00 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Ayten Cakmak	
Anmeldung	Rosi Steger, Tel. 02056 24301	



SCHNEIDER-WERKSTATT

Abendkurs — für Anfänger und Fortgeschrittene

Möchten Sie Ihre eigene Mode nähen?

Reparaturen und Änderungen schnell selbst erledigen?

Pfiffige Dekorationen mit Stoffen Ihrer Wahl passend zur Einrichtung erstellen?

Oder: Möchten Sie endlich wissen, wie Sie die Nähmaschine Ihrer Mutter oder Großmutter sinnvoll nutzen können?

In diesem Kurs wird auf Ihre Nähkenntnisse individuell eingegangen, so dass Sie alles rund ums Nähen und Schneidern erlernen.

>>

INFORMATION

Termin	12.01.2022 bis 22.06.2022	(mittwochs)
Zeit	20:00 Uhr bis 22:00 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Andrea Peitz	



Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Langenberg

„EIN TREFF“ ELTERN-KIND-GRUPPE

Eltern-Großeltern-Kind-Gruppe - Alter der Kinder: bis 3 Jahre

>>

INFORMATION

Termin	13.01.2022 bis 26.06.2022	(donnerstags)
Zeit	09:00 Uhr bis 11:00 Uhr	
Ort	Altes Vereinshaus, Kreiersiepen 7, 42555 Velbert	
Referentin	Ute Grünendahl & Anke Stamm	
Anmeldung	Ev. Gemeindebüro, Frau Poncet, Tel. 02052 4471	

„LEBEN BRAUCHT ERINNERUNG“ - Trauercafé

Gesprächskreis für trauernde Menschen

Trauer ist ein Lösungsprozess der Seele nach Verlusterlebnissen.

Er kann als bedrohlich und schmerzhaft erlebt werden. Vielen Menschen macht Trauer Angst. Sie wehren sie ab. So können Trauernde oft sich selbst überlassen, isoliert und einsam sein. Das soll nicht so bleiben.

Gemeinschaft stärkt, und das Wissen darum, dass es Menschen gibt, denen es ähnlich geht, tröstet.

Wir laden Sie herzlich in unser Trauercafé ein!

>>

INFORMATION

Termin	17.01.2022 bis 20.06.2022	(1. und 3. Montag im Monat)
Zeit	17:00 Uhr bis 18:30 Uhr	
Ort	Begegnungszentrum Klippe 2 Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert	
Referentinnen	Tanja Kosin, Bergische Diakonie - STZ Langenberg und Astrid Kothe-Matysik, Begegnungszentrum Klippe 2	
Anmeldung	Astrid Kothe-Matysik, Tel. 02052 2734, Klippe2@ekir.de oder Tanja Kosin, Bergische Diakonie, tanja.kosin@bergische-diakonie.de, Tel. 02052 924512	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Langenberg

„FRAUENGESPRÄCHSKREIS“

Immer am ersten Mittwoch im Monat treffen sich Frauen zum gegenseitigen Austausch.

>>

INFORMATION

Termin	02.02./ 02.03./ 06.04./ 04.05./ 01.06.2022 (mittwochs)
Zeit	16:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Ort	Altes Vereinshaus, Kreiersiepen 7, 42555 Velbert
Referentin	Frau Waeger
Anmeldung	Ev. Gemeindebüro, Frau Poncet, Tel. 02052 4471

„FRAUENKREIS BONSFELD“

Frauen gestalten gemeinsam ein abwechslungsreiches Programm.

>>

INFORMATION

Termin	10.01.2022 bis 13.06.2022 (14-tägig, montags)
Zeit	14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Ort	Gemeindehaus Bonsfeld Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Hüserstraße 36, 42555 Velbert
Referentinnen	Frau Manske
Anmeldung	Ev. Gemeindebüro, Frau Poncet, Tel. 02052 4471

„AFTER8“ Treffen für Ehrenamtliche der Kinder- & Jugendarbeit

Regelmäßig treffen sich ehrenamtliche Mitarbeiter aus der Kinder- und Jugendarbeit, um gemeinsam Reflektionsgespräche zu führen, sich gegenseitig auszutauschen und mögliche Fortbildungen zu planen, organisieren und durchzuführen. Wir laden Sie herzlich ein aktiv in unserer Kinder- und Jugendarbeit mitzuwirken. Schauen Sie einfach mal rein, wir freuen uns auf Sie.

>>

INFORMATION

Termin	14.01.2022 bis 24.06.2022 (freitags)
Zeit	20:01 Uhr bis 22:01 Uhr
Ort	Altes Vereinshaus, Kreiersiepen 7, 42555 Velbert
Referentin	Anja Gigla-Klockhaus
Anmeldung	Ev. Gemeindebüro, Frau Poncet, Tel. 02052 4471

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Langenberg

GESPRÄCHSKREIS FÜR PFLEGENDE UND BETREUENDE ANGEHÖRIGE

Pflegende und betreuende Angehörige werden mit vielen Fragen konfrontiert:

- Wie werde ich mit der Versorger*innenrolle zurechtkommen?
- Wo gibt es Unterstützung für meinen Angehörigen und mich?
- Wo bleibe ich im fordernden Pflege- und Betreuungsalltag?
- Wie bekomme ich Beruf und Pflege/Betreuung ausbalanciert?
- Wie kann ich für mich selbst sorgen?

Austausch mit Gleichgesinnten tut gut! Die Teilnahme ist kostenlos.

>>

INFORMATION

Termin	20.01./ 17.02./ 17.03. und 19.05.2022 (3. Donnerstag im Monat)
Zeit	17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Ort	Begegnungszentrum Klippe 2 Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert
Referentinnen	Astrid Kothe-Matysik
Anmeldung	Astrid Kothe-Matysik, Tel. 02052 2734, Klippe2@ekir.de

„HUNDE-CAFÉ“

Der Hund ist bekanntlich der beste Freund des Menschen, aber so ganz ohne Kontakte zu anderen Menschen, fühlt man sich schnell sehr einsam. Das Hundecafé bietet den Raum für Gleichgesinnte zum Austausch, neue Freundschaften und gegenseitige Unterstützung.

>>

INFORMATION

Termin	22.01.2022 - 25.06.2022 (einmal im Monat, samstags)
Zeit	10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Ort	Altes Vereinshaus, Kreiersiepen 7, 42555 Velbert
Referentinnen	Astrid Kothe-Matysik
Anmeldung	Astrid Kothe-Matysik, Tel. 02052 2734, Klippe2@ekir.de

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Langenberg

GEDÄCHTNISTRAINING

Als Gehirnjogger*in müssen Sie keine Nobelpreisträger*in sein.

Jeder und jede, der seine / ihre geistige Fitness trainieren möchte, kann dies mit ganzheitlichem Gedächtnistraining tun. Es geht darum, mit Lust und Freude die "kleinen grauen Zellen" anzuregen.

In Gemeinschaft Rätsel kreativ zu lösen, an Aufgaben zu knobeln, sich über Gelingen zu freuen und über Misslingen zu lachen.

Wenn Sie das anspricht, sind Sie genau richtig.

Die Referentin Angelika Kelch ist ganzheitliche Gedächtnistrainerin. Sie bietet Training für Körper, Geist und Seele mit den Schwerpunkten Wahrnehmung, Konzentration, geistige Beweglichkeit, Koordination, Wortfindung, Kreativität, Urteilsvermögen, Erkennen von Zusammenhängen, logisches Denken und Merkfähigkeit.

>>

INFORMATION

Termin 11.01.2022 bis 21.06.2022 (dienstags)

Zeit 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr

Ort Begegnungszentrum Klippe 2

Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert

Referentin Angelika Kelch

Informationen/

Anmeldung

Angelika Kelch, Tel. 02052 6171 oder

Astrid Kothe-Matsysik, Begegnungszentrum Klippe 2,

Tel. 02052 2734, Klippe2@ekir.de

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Langenberg

TAI CHI CHUAN

Meditation in Bewegung

Tai Chi Chuan ist nicht nur eine Sportart. Es beinhaltet auch Atemübungen, Mental- und Konzentrationstraining und ist für jedes Alter geeignet.

In China wird es schon seit 2000 Jahren zur Prävention von Krankheit und zur Unterstützung von Heilungsprozessen eingesetzt.

Richtig geübt können die sanften Bewegungen die Gesundheit positiv beeinflussen und zu Entspannung und mehr Lebensenergie beitragen.

Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Menschen mit Vorkenntnissen geeignet. Die im Kurs geübten Bewegungen können mit in den Alltag genommen und dort weiter geübt werden.

Bitte bringen Sie mit:

- leichte Sportbekleidung
- dicke Socken oder leichte Gymnastikschuhe
- eine Matte oder Wolldecke

INFORMATION

Termin	Kurs I: 10.01.2022 bis 20.06.2022 Kurs II: 12.01.2022 bis 22.06.2022	(montags) (mittwochs)
Zeit	bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr	
Ort	Begegnungszentrum Klippe 2 Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert	
Kosten	65,00 € p.P. (mind. 8 Teilnehmer/innen)	
Referentin	Regina Vohwinkel	
Anmeldung	Astrid Kothe-Matysik, Begegnungs- und Servicezentrum ev. Kirchengemeinde Langenberg „Klippe2“, Tel. 02052 2734, Klippe2@ekir.de oder Regina Vohwinkel, Tel. 01515 0288509	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Neviges

CVJM-MONTAGSTREFF

Wir sind eine Gruppe des CVJM und der Kirchengemeinde Neviges. Die Gegenwart und Zukunft der Gemeinde Jesu und der Wiederkommende Jesus wird das Thema unseres CVJM-Montagstreffs sein. In diesem Gesprächskreis möchten wir ebenfalls miteinander beten und singen.

In unserem Gemeindebrief „Kontakte“ können Sie das Programm einsehen. Dieser wird aktuell im Internet unter www.ev-kirche-neviges.de veröffentlicht.

INFORMATION

Termin	10.01.2022 bis 20.11.2022	(montags)
Zeit	19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	
Ort	Ev. Gemeindehaus, Kirchplatz 5, 42553 Velbert	
Referenten	Birgit Dywicky, Frank Dywicky, Siegfried Gast und Ulrich Reith	
Anmeldung	Siegfried Gast, Tel. 02053 2559	

LITERATURKREIS AM MORGEN

Zeitgenössische und klassische Literatur wird gemeinsam vorgelesen. Hier kann jeder Teilnehmende zuhören und sich seine Gedanken zu Gelesenem machen. Gemeinsam wird das Gelesene besprochen. Eine kleine Besinnung und gemeinsames Singen sind ein weiterer Bestandteil des Kreises.

Die Literatur muss nicht käuflich erworben werden.

>>

INFORMATION

Termin	11.01.2022 bis 21.06.2022	(dienstags)
Zeit	10.00 Uhr bis 12.00 Uhr	
Ort	Ev. Gemeindehaus, Kirchplatz 5, 42553 Velbert	
Referentin	Marlies Pahlke	
Anmeldung	Marlies Pahlke, Tel. 02053 50751	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Tönisheide

RASSELBANDE

Alter der Kinder: 6 Monate bis 3 Jahre

Ihr Kind braucht Anregung und Bewegung, und die Eltern brauchen den Austausch mit Gleichgesinnten. Wir möchten Mütter und/oder Väter mit ihrem Kind einladen, einen Vormittag mit uns zu verbringen und ihnen eine Plattform bieten, wo sie Kontakte knüpfen können sowie Spiel- und Bastel-ideen, aber auch wertvolle Tipps erhalten. Wir singen, spielen, basteln und tanzen oder machen auch mal einen Ausflug zusammen. Ihr seid herzlich eingeladen.

>>

INFORMATION

Termin	11.01.2022 bis 21.06.2022	(dienstags)
Zeit	09:30 Uhr bis 11:00 Uhr	
Ort	CVJM Tönisheide im Ev. Gemeindehaus Tönisheide, Kuhldahler Str. 34, 42553 Velbert	
Referentin	Heike Walstra - Hieke	
Anmeldung	Heike Walstra - Hieke, 0151 15571550	

MUTTER-KIND-TREFF

für Mütter mit Migrationshintergrund

Dieser Mutter-Kind-Treff bietet Frauen aus unterschiedlichen Kulturen und Religionen die Gelegenheit zu Gesprächen, Spielen und zum Singen mit den Kindern.

>>

INFORMATION

Termin	13.01.2022 bis 23.06.2022	(14-täglich donnerstags)
Zeit	14:00 Uhr bis 15:30 Uhr	
Ort	Ev. KiTa „Unterm Regenbogen“, Schubertstraße 23, 42553 Velbert	
Referentin	Paola Chifferli	
Anmeldung	Ev. KiTa „Unterm Regenbogen“, Frau Fritz, Tel. 02053 6156	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Tönisheide

RUCKSACK-KITA

für Eltern, die mehrsprachig erziehen

>>

INFORMATION

Termin	11.01.2022 bis 21.06.2022	(dienstags)
Zeit	09:00 Uhr bis 11:00 Uhr	
Ort	Ev. KiTa „Unterm Regenbogen“, Schubertstraße 23, 42553 Velbert	
Referentin	Frau Sealite	
Anmeldung	Ev. KiTa „Unterm Regenbogen“, Frau Fritz, Tel. 02053 6156	

KUNTERBUNTE BEWEGUNGSGRUPPE

Kunterbunte Bewegungsgruppe für Kinder.

>>

INFORMATION

Termin	13.01.2022 bis 23.06.2022	(donnerstags)
Zeit	Kurs 1: 16:30 Uhr bis 17:15 Uhr für 1– bis 2-jährige Kinder Kurs 2: 17:20 Uhr bis 18:05 Uhr für 2– bis 3-jährige Kinder	
Ort	Ev. KiTa „Unterm Regenbogen“, Schubertstraße 21-23, 42553 Velbert	
Referentin	Saskia Dreher	
Anmeldung	Ev. KiTa „Unterm Regenbogen“, Frau Fritz, Tel. 02053 6156	
Kosten	56,00€ / 8 Einheiten	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Tönisheide

ÖKUMENISCHER GESPRÄCHSKREIS

„Engel, Löwen und ein Lied der Hoffnung“ - Zugänge zum Buch „Daniel“

<u>Termin</u>	<u>Thema</u>	
31.01.2022	Wenn es gut geht.	(Dan 1)
21.02.2022	Wenn andere nicht weiter wissen	(Dan 2, 26-46)
28.03.2022	Wenn Gefahren drohen	(Dan 3, 1-27; 6, 4-25)
25.04.2022	Wenn einer übermütig ist	(Dan 5, 1-5; 17-30)
30.05.2022	Wenn Einsichten kommen	(Dan 7, 9-14; 21-27)
30.06.2022	Wenn wir vor Gott liegen	(Dan 9, 1-6; 18-27)

>>

INFORMATION

Termin	siehe oben	(montags)
Zeit	17:30 Uhr bis 19:00 Uhr	
Ort	Ev. Gemeindehaus, Kuhlendahler Str. 34, 42553 Velbert	
Referent	Pfarrer Detlef Schneider	
Anmeldung	Pfarrer Detlef Schneider, Tel. 0202 94675010, Detlef.Schneider@ekir.de	
Kosten	kostenfrei	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Velbert (Mitte)

KURZE KNIRPSE

Alter der Kinder: 6 Monate bis 3 Jahre

>>

INFORMATION

Termin 12.01.2022 bis 22.06.2022 (mittwochs)
Zeit 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Ort Ev. Gemeindehaus, Oststraße 59, 42551 Velbert
Referentin Anne Sandrock
Anmeldung kurzeknirpse@kirche-velbert.de



ELTERN-KIND-GRUPPEN

Alter der Kinder: 6 Monate bis 3 Jahre

>>

INFORMATION

Termin **Kurs 1** 11.01.2022 bis 21.06.2022 (dienstags)
Zeit 10:15 Uhr bis 11:45 Uhr
Referentin Stephanie Peters

Termin **Kurs 2** 13.01.2022 bis 23.06.2022 (donnerstags)
Zeit 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Referentin Brigitte Flaig

Ort Markuskirche, Hildegardstraße 20, 42549 Velbert
Anmeldung Brigitte Flaig, Tel. 02051 81297



GESPRÄCHSKREIS „GOTT UND DIE WELT“

Bei diesem Kreis handelt es sich um einen Erwachsenen - Gesprächskreis zum Thema „Gott und die Welt“.

>>

INFORMATION

Termin 14.01./ 04.02./ 04.03./ 01.04./ 06.05. und 03.06.2022 (freitags)
Zeit 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Ort Ev. Gemeindehaus, Oststraße 59, 42551 Velbert
Referent Pfarrerin Maret Schmerkotte
Anmeldung Pfarrerin Maret Schmerkotte, Tel. 02051 607036

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Velbert (Mitte)

SENIORINNEN - FRAUENKREIS

Gesprächsrunden zu verschiedenen Themen für Frauen im Seniorenalter.

>>

INFORMATION

Termin	10.01.2022 bis 20.06.2022	(14-tägig, montags)
Zeit	15:00 Uhr bis 16:30 Uhr	
Ort	Ev. Gemeindehaus Velbert, Oststraße 59, 42551 Velbert	
Information und Anmeldung	Pfarrerin Maret Schmerkotte, Tel. 02051 607036	



FRAUEN-KONTAKTKREIS

Frauen ab 60 gestalten gemeinsam ein abwechslungsreiches Programm. Es finden gemeinsame Gespräche und Besuche kultureller Veranstaltungen statt. Um den Teilnehmerinnen ein breit gefächertes Themenangebot zu ermöglichen, werden Referenten zu den Themen Glaube, Gesundheit, Reisen, Literatur und Musik eingeladen.

>>

INFORMATION

Termin	13.01.2022 bis 23.06.2022	(14-tägig donnerstags)
Zeit	20:00 Uhr bis 21:30 Uhr	
Ort	Ev. Markuskirche, Losenburger Weg 40, 42549 Velbert	
Referentin	Christel Krey, Tel. 02051 82119	
Anmeldung	Pfarrer Uwe Flaig, Tel. 02051 81297	



Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Velbert (Mitte und Dalbecksbaum)

BIBELGESPRÄCHSABENDE AUS DEM MARKUSEVANGELIUM (VELBERT UND VELBERT-DALBECKSBAUM)

<u>Termin</u>	<u>Thema</u>	
06.01.2022	„Jesus speist mit Sündern“	Supervisor Manfred Fiolka
20.01.2022	„In fröhlicher Gesellschaft“	Pfarrer i.R. Wolfgang Sickinger, Mülheim
03.02.2022	„Von Arten der Frömmigkeit“	Pfarrer Martin Schmerkotte
17.02.2022	„Jesus mitten im Volk“	Pfarrer i.R. Klaus Jürgen Diehl, Wetter
03.03.2022	„Jesu wahre Verwandte“	Pfarrer Jan Fragner, Dönberg
17.03.2022	„Jesu Sieg über die Geister“	Pfarrerinnen Andrea Kupatz
07.04.2022	„Von Saat und Ernte“	Pfarrer Uwe Flaig
21.04.2022	„Vom Licht in der Finsternis“	Pastor Gerhard Kleinlützum
05.05.2022	„Gleichnis vom Wachsen“	Pastor Michael Oberländer
19.05.2022	„Jesus rettet aus Angst“	Diakonisse Brigitte Kaufmann, Bleiberquelle
02.06.2022	„Gebt ihr ihnen zu essen“	Pastor i.R. Helmut Timm
23.06.2022	„Seid getrost“	Pfarrerinnen Maret Schmerkotte
07.07.2022	„Rein oder unrein“	Referent N.N.

>>

INFORMATION

Zeit	19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	(donnerstags)
Ort	Ev. Gemeindehaus Velbert, Oststraße 59, 42551 Velbert	
Veranstalter	Ev. Kirchengemeinden Velbert und Velbert-Dalbecksbaum	
Information	Prädikant Gerhard Sandrock, Tel. 02051 51736	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Velbert Dalbecksbaum

WEISHEIT - KEINE FRAGE DES ALTERS

Offener Gesprächskreis für Frauen

>>

INFORMATION

Termin 17.01.2022 bis 20.06.2022 (14-tägig, montags)
Zeit 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr
Ort Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26,
42549 Velbert
Referentin Pfarrerin Andrea Kupatz
Anmeldung Pfarrerin Andrea Kupatz, Tel. 02051 67005

SPRACHTREFF „DEUTSCH“ FÜR MIGRANTINNEN AB 40

Deutschkurs für Frauen, um sich im Alltag besser verständigen zu können.

In angenehmer Runde bei einer Tasse Kaffee oder Tee Sprachkenntnisse für den Alltag erwerben, verbessern, einüben. Der Sprachtreff ist kostenfrei.

>>

INFORMATION

Termin 12.01.2022 bis 22.06.2022 (mittwochs)
Zeit 16:00 Uhr bis 18.00 Uhr
Ort Begegnungszentrum Kostenberg
Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert
Referentinnen Hazan El'darhanova und Renate Neubert-Hoffmann
Anmeldung Pastorin Renate Neubert-Hoffmann, Tel. 02051 62400
oder bzk.velbert@web.de

THEODOR FONTANE

Frühstück mit Beilage und Vortrag über Literatur von Theodor Fontane für Erwachsene jeden Alters.

>>

INFORMATION

Termin 16.03.2022 (mittwochs)
Zeit 09:30 Uhr bis 11:45 Uhr
Ort Bürgerzentrum „Obere Flandersbach“
Fliederbusch 1, 42549 Velbert
Referentin Pfarrerin Andrea Kupatz
Anmeldung Pfarrerin Andrea Kupatz, Tel. 02051 67005

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Wülfrath

ELTERN-KIND-SPIELGRUPPEN

Alter der Kinder: 6 Monate bis 3 Jahre

>>

INFORMATION

Termin	Kurs 1 10.01.2022 bis 20.06.2022 (montags) Kurs 2 18.08.2021 bis 22.12.2021 (mittwochs)
Zeit	09:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Ort	ehemalige KiTa „Am Pütt“, Am Pütt 7, 42489 Wülfrath
Referentin	Claudia Kiesewetter-Hemme
Anmeldung	Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“, Frau Ulrike Holst, Tel. 02058 782360, info@ev-kita-duesseler-tor.de

GESCHICHTENSCHÄTZE FÜR KINDER

Alter der Kinder: 4 bis 6 Jahre

Gemeinsam möchten wir mit den Kindern in das Reich der Geschichten und Erzählungen eintauchen. In gemütlicher Atmosphäre entdecken Eltern mit ihren Kindern fremde Welten und erleben gemeinsame Abenteuer. Abschließen werden wir die Geschichten mit einer kleinen, kreativen Aktion.

>>

INFORMATION

Termin	22.01./ 19.03. und 14.05.2022 (samstags)
Zeit	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Ort	Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath
Referentin	Patricia Kiehl
Anmeldung	Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“, Frau Ulrike Holst, Tel. 02058 782360, info@ev-kita-duesseler-tor.de
Information	Bitte Socken mitbringen!

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Wülfrath

DANCE MINIS

Tanzen für Groß & Klein gemeinsam; für Kinder von 2 bis 4 Jahren

Zusammen mit einer Bezugsperson Spaß an Bewegung & Musik erleben und entwickeln.

>>

INFORMATION

Termin	29.01./ 26.02./ 26.03./ 30.04. und 21.05.2022	(samstags)
Zeiten	09:30 Uhr bis 10:30 Uhr	
Ort	Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath	
Referentin	Jessica Böhmer	
Anmeldung	Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“, Frau Ulrike Holst, Tel. 02058 782360, info@ev-kita-duesseler-tor.de	

DANCE FÜR KIDS

Spaß am Tanz zu Charthits & poppigen Kinderliedern.

>>

INFORMATION

Termin	12.01.2022 bis 22.06.2022	(mittwochs)
Zeiten	16:00 Uhr bis 16:35 Uhr für 4– bis 6-jährige Kinder 16:45 Uhr bis 17:20 Uhr für 6– bis 10-jährige Kinder 17:35 Uhr bis 18:10 Uhr für 7– bis 12-jährige Kinder	
Ort	Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath	
Referentin	Jessica Böhmer	
Anmeldung	Jessica Böhmer, Tel. 0178 4023580	
Kosten	25,00 € im Monat	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Wülfrath

KINDER-YOGA-WORKSHOP

Mein Körper in Spannung & Entspannung

Es werden zwei Einheiten angeboten: Eine Stunde für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren und eine Stunde für Kinder im Alter von 7 bis 9 Jahren. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

>>

INFORMATION

Termin	15.01.2022	(Samstag)
Zeiten	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr für 5– bis 6-jährige Kinder 11:15 Uhr bis 12:15 Uhr für 7– bis 9-jährige Kinder	
Ort	Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath	
Referentin	Jennifer Kahn	
Anmeldung	Ev. Familienzentrum “Düsseler Tor“, Frau Ulrike Holst, Tel. 02058 782360, info@ev-kita-duesseler-tor.de	

STERNSTUNDEN IN BEWEGUNG

Eltern-Kind-Turnen

Kinder erfahren über Bewegung ihren Körper und sich selbst, ihre räumliche und materielle Umwelt und Mitmenschen. Zur Förderung der Bewegungsentwicklung sind die motorischen Hauptbeanspruchungsformen wie Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination zu nennen. Beim gemeinsamen Eltern-Kind-Turnen möchten wir Sie und ihr Kind mit Spiel, Spaß und vielen Liedern "bewegen". Diese Veranstaltung ist kostenfrei.

>>

INFORMATION

Termin	10.01.2022 bis 20.06.2022	(Montags)
Zeit	16:00 Uhr bis 17:00 Uhr	
Ort	Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath	
Referentin	Patricia Kiehl	
Anmeldung	Ev. Familienzentrum “Düsseler Tor“, Frau Ulrike Holst, Tel. 02058 782360, info@ev-kita-duesseler-tor.de	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Wülfrath

KINDER SIND WUNDERBAR

Unterstützen statt Erziehen

Wunderbar? Kinder können schon sehr anstrengend sein und Eltern sind oft am Limit. Der Abend lädt Sie herzlich ein, einmal durchzuatmen und durch die Perspektive „unterstützen statt erziehen“ neuen Schwung in Ihre Beziehung zu den Kindern zu tragen. Auf dass die vielen ärgerlichen Alltagsprobleme effektiver lösen lassen.

>>

INFORMATION

Termine	26.01.2022	(mittwochs)
Zeit	19:30 Uhr bis 21:30 Uhr	
Ort	Ev. Familienzentrums „Düsseler Tor“, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath	
Referent	Dr. Hubertus von Schoenebeck	
Kosten	kostenfrei	
Anmeldung	Ev. Familienzentrums „Düsseler Tor“, Frau Ulrike Holst, Tel. 02058 782360, info@ev-kita-duesseler-tor.de	

Wie werden Eltern ein Dreamteam

Konflikte zwischen Eltern lösen

"Frauen sind anders, Männer auch". In Fragen der Kindererziehung denken und handeln sie ebenfalls oft unterschiedlich. Darüber hinaus bestimmen die verschiedenen Rollen in der Familie die Beziehungen von Vater und Mutter zu den Kindern. Zahlreiche Konflikte und Erziehungsschwierigkeiten in der Familie hängen mit diesen unterschiedlichen Auffassungen, Positionen und Erziehungsstilen der Eltern zusammen.

In diesem Vortrag wird die Bedeutung der elterlichen Kooperation thematisiert. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, mit Unterschieden umzugehen, Gemeinsamkeiten zu entwickeln und als Elternteam effektiv zu sein.

>>

INFORMATION

Termine	27.01.2022	(donnerstags)
Zeit	19:00 Uhr bis 21:15 Uhr	
Ort	Ev. Familienzentrums „Düsseler Tor“, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath	
Referentin	Achim Schad	
Kosten	kostenfrei	
Anmeldung	Ev. Familienzentrums „Düsseler Tor“, Frau Ulrike Holst, Tel. 02058 782360, info@ev-kita-duesseler-tor.de	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Wülfrath

ABENTEUERWOCHELENDE AUF DEM LEIMBERGHOF (WUPPERTAL) FÜR VÄTER & KINDER

Tawitko—ein verrückter Büffel

Was wird geboten: Zelten (im Haus kann natürlich auch übernachtet werden), Lagerfeuer, Abenteuer erleben, Angeln, Spielen, Basteln und natürlich Spaß haben! Der genaue Ablauf wird gemeinsam mit den Teilnehmenden geplant.

>>

INFORMATION

Termine	Vortreffen: folgt bei Anmeldung Abenteuer-Wochenende: 10.06.2022 bis 12.06.2022
Ort	Leimberghof in Wuppertal , das Vortreffen im Familienzentrum „Düsseler Tor“, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath
Referent	Dietmar Fleischer Tawitko-Erlebnispädagogik für Männer-Väter-Jungen und Mädchen; maennerkraft@gmx.de, Tel. 0157 33127474
Anmeldung	Ev. Familienzentrum “Düsseler Tor“, Frau Ulrike Holst, Tel. 02058 782360, info@ev-kita-duesseler-tor.de
Kosten	85,- EUR pro Vater & 55,- EUR pro Kind

YOGA MEETS PILATES

Ein Workout für Geist und Seele.

>>

INFORMATION

Termin	10.01.2022 bis 20.06.2022	(montags)
Zeit	18:15 Uhr bis 19:15 Uhr	
Ort	Ev. Kita & Familienzentrum Düsseler Tor, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath	
Referentin	Jennifer Kahn	
Anmeldung	Jennifer Kahn, Tel: 0173 2812055	
Kosten	bitte bei der Anmeldung erfragen	

Angebot aus der Ev. Kirchengemeinde Wülfrath

DANCE-WORKOUT FÜR ERWACHSENE

Spaß am Tanz zu Latino– und Dancemusic.

>>

INFORMATION

Termin	13.01.2022 bis 23.06.2022	(donnerstags)
Zeit	18:30 Uhr bis 19:30 Uhr	
Ort	Ev. Kita & Familienzentrum Düsseler Tor, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath	
Referentin	Jessica Böhmer	
Anmeldung	Jessica Böhmer, Tel. 0178 4023580	
Kosten	10er-Karte für 50,00 €	



Kontaktdaten:

Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Niederberg
Friedrich-Karrenberg-Haus
Lortzingstraße 7
42549 Velbert

Tel.	02051 9654-60 / -13
Fax	02051 9654-22
Email	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de
Internet	www.erwachsenenbildung-niederberg.de
Sprechzeiten	montags von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr oder nach Vereinbarung

Informationen erteilen Katrin Papierok und Kristina Mauer.

Besuchen Sie uns auch auf Facebook und Instagram!

Evangelische Erwachsenenbildung
Kirchenkreis Niederberg



ev.erwachsenenbildung.kk.nb

GÜTESIEGEL WEITERBILDUNG

Qualität nach Gütesiegelverbund heißt



Gütesiegel Weiterbildung

- Die Zufriedenheit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer steht im Mittelpunkt der Qualitätsbestrebungen der Weiterbildungseinrichtung.
- Die Einrichtung berät Interessentinnen und Interessenten in Fragen der Weiterbildung.
- Sie richtet die Planung ihres Programms an den Interessen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer und am gesellschaftlichen Bedarf aus.
- Bei der Auswahl der Lehrenden wird auf deren fachliche und pädagogische Kompetenz geachtet.
- Die Einrichtung stellt sicher, dass für den Lernerfolg geeignete Unterrichtsräume, Materialien und Medien zur Verfügung stehen.
- Anregungen, Lob und Kritik werden aufgegriffen, ihre Bearbeitung kommt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zugute.
- Die Einrichtung hat sich verpflichtet, Qualität systematisch weiter zu entwickeln.

Das Evangelische Erwachsenenbildungswerk Nordrhein e.V. hat am 30.11.2017 das Gütesiegel Weiterbildung erhalten und damit die Qualität der Arbeit nach den Richtlinien des Gütesiegelverbundes nachgewiesen.

Leitbild für das Ev. Erwachsenenbildungswerk Nordrhein e.V.

„Meister, wir wissen, du bist ein Lehrer, von Gott gekommen.“ (Jo. 3.2)

„Es kann kein Zweifel bestehen, dass der Lebensform des Lehrens und Lernens das größte Wohlgefallen Gottes gilt.“ (Philipp Melanchthon)

Evangelisch sind wir, indem wir in Bindung an die biblische Tradition und an das Erbe der Reformation lernen, Freiheit zu leben und zu lehren.

Evangelische Erwachsenenbildung hat ihren Ort mitten im Leben von Frauen und Männern, in Familien, im Beruf und Gemeinwesen.

Evangelische Bildungsarbeit ermutigt und befähigt Menschen, ihre schöpferischen Möglichkeiten zu nutzen. Sie steht für Frieden, Gerechtigkeit und Bewahrung der Schöpfung ein.

Evangelische Kirche steht in der Verantwortung, ihren erwachsenen Mitgliedern durch die Bildungsarbeit Möglichkeiten zu bieten, sich mit den Glaubensgrundlagen auseinanderzusetzen.

Der Kirchenkreis Niederberg ist Mitglied im Ev. Erwachsenenbildungswerk Nordrhein e.V., das nach § 23 des 1. Weiterbildungsgesetzes NRW als Einrichtung der Weiterbildung anerkannt ist.

ANMELDEFORMULAR

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Veranstaltung aus dem Programm der Evangelischen Erwachsenenbildung des Kirchenkreises Niederberg an.

Kurstitel:

Datum:

Name, Vorname

Geburtsdatum

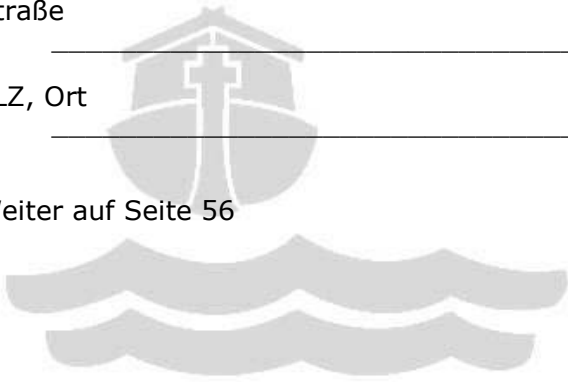
Evtl. Vorname des Kindes

Geburtsdatum (nur falls erforderlich)

Straße

PLZ, Ort

Weiter auf Seite 56



Tel.-Nr.

Mobil

eMail

Ort, Datum

Unterschrift



Die personenbezogenen Daten, die Sie uns im Rahmen dieser Anmeldung zur Verfügung stellen, werden nur für die Bearbeitung Ihrer Anmeldung und Teilnahme verwendet. Die Weitergabe an Dritte findet nicht statt.

Sie haben das Recht, eine erteilte Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft jederzeit zu widerrufen. In diesem Fall werden Ihre personenbezogenen Daten umgehend gelöscht.

Sie können sich jederzeit über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten informieren.

Detaillierte Informationen zum Datenschutz und zum Umgang mit personenbezogenen Daten finden Sie in der allgemeinen Datenschutzerklärung der EKD.



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Anmeldungen sind erforderlich für jene Veranstaltungen, bei denen dies ausdrücklich vermerkt ist.

Bitte melden Sie sich bei den Veranstaltungen der Kirchengemeinden unter den jeweils angegebenen Kontaktdaten an.

Wir bitten um schriftliche Anmeldung - für Veranstaltungen der Ev. Erwachsenenbildung des Kirchenkreises - bis zum jeweils angegebenen Termin und nach Erhalt der Rechnung über eine eventuelle Kursgebühr um Überweisung der Teilnahmegebühren auf nachfolgendes Konto:

Ev. Kirchenkreis Niederberg
KD-Bank
IBAN DE96350601901010139011
BIC GENODED1DKD
unter Angabe des Kurstitels und der Rechnungsnummer

Sie können sich per Post oder Fax, ggf. mit dem Anmeldeformular, oder per E-Mail anmelden. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung, damit kommt der Vertrag zustande.

Ausfall

Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, sollten Referenten oder Kursleitung erkranken oder andere wichtige Gründe vorliegen, behalten wir uns vor, die Veranstaltung abzusagen. Wir informieren Sie umgehend schriftlich oder telefonisch. Bereits gezahlte Teilnahmegebühren zahlen wir zurück.

Beratung

Eine Beratung erhalten Sie persönlich oder telefonisch bei Frau Kristina Mauer und Frau Katrin Papierok.

Beschwerden

Ist eine Veranstaltung nicht zu Ihrer Zufriedenheit verlaufen oder fühlen Sie sich nicht ausreichend betreut? Dann können sie sich persönlich oder schriftlich an die Leitung der Erwachsenenbildung des Kirchenkreises wenden.

Ihre Beschwerde können Sie auch schriftlich oder mündlich gegenüber der Kursleitung formulieren. Die Kursleitung wird diese Beschwerde dann an die Leitung der Evangelischen Erwachsenenbildung weiterleiten.

Wir bestätigen Ihnen den Eingang der Beschwerde und werden nach einer Lösung für das benannte Problem suchen.

Verbesserungsvorschläge und neue Ideen nehmen wir gerne entgegen.

Bildungsurlaub

Für diese Veranstaltungen kann beim Arbeitgeber bis sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) beantragt werden.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Datenschutz

Die von Ihnen bei der Anmeldung gemachten Angaben behandeln wir strikt vertraulich und verwenden sie nur für die Organisation der Veranstaltungen. Mit der Anmeldung stimmen Sie dieser Verwendung zu. Ihre Daten werden von uns nicht an Dritte weitergegeben. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Homepage des Kirchenkreises Niederberg.

Haftung

Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir eine Haftung für Diebstahl, Schäden oder Verlust von Wertgegenständen im Rahmen einer Veranstaltung nicht übernehmen können. Bitte achten Sie auf Ihre Wertgegenstände.

Stornobedingungen

Nach Erhalt Ihrer Anmeldebestätigung haben Sie nach dem Fernabsatzgesetz das Recht, innerhalb von 14 Tagen Ihre Vertragserklärung schriftlich zu widerrufen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir nach Ablauf der gesetzlichen Widerrufsfrist Stornierungen nur in angemessener Zeit vor Beginn der Veranstaltung anerkennen können. Die nachfolgenden Stornobedingungen sollen das finanzielle Risiko zwischen uns und unseren Teilnehmenden in fairer Weise regeln.

Bei Abmeldungen bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung berechnen wir keine Storngebühr. Bei Abmeldungen innerhalb von 13 Tagen vor Beginn der Veranstaltung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung berechnen wir den vollen Teilnahmebeitrag. Diese Regelung gilt unabhängig vom Grund der Absage bzw. der Nichtteilnahme! Die Gebühr entfällt dann, wenn Sie uns einen geeigneten Ersatzteilnehmer / eine geeignete Ersatzteilnehmerin nennen oder wir den Platz - zum Beispiel über eine Warteliste - anderweitig vergeben können. Diese Stornobedingungen beziehen sich sowohl auf den Teilnahmebeitrag für die Veranstaltung als auch auf die anfallenden Kosten für Verpflegung und Unterkunft, sofern wir gegenüber dem Tagungshaus entsprechende Stornoverpflichtungen eingegangen sind.

Teilnahmeberechtigung

Grundsätzlich sind alle interessierten Menschen ab Vollendung des 16. Lebensjahres berechtigt, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen.

Ausnahmen gelten für alle Veranstaltungen, die sich thematisch ausdrücklich auf Kinder und Jugendliche beziehen.

Teilnahmebescheinigungen und Zertifikate

Eine Teilnahmebescheinigung oder ein Zertifikat erhalten Sie - soweit nach Art der Veranstaltung vorgesehen - nach erfolgreichem Abschluss der Veranstaltung direkt durch die Kursleitung ausgehändigt oder zeitnah per Post zugesandt.



Foto: Robert Krieschke, AdobeStock

Evangelische Erwachsenenbildung Kirchenkreis Niederberg

Lortzingstraße 7 · 42549 Velbert · Tel. 0 20 51 - 96 54 60