



# **Evangelische Erwachsenenbildung Kirchenkreis Niederberg**

*Veranstaltungen  
2. Halbjahr 2021*



**Kirchenkreis Niederberg**



**eeb**

Evangelisches  
Erwachsenenbildungswerk  
Nordrhein



**Gemeinden des Kirchenkreises Niederberg**

Liebe Leserin,  
lieber Leser,

Die diesjährige Jahreslosung lautet:

„Jesus spricht: Seid barmherzig, wie auch euer Vater barmherzig ist!“

Lukas 6, 36

Wie zeigt man sich barmherzig, wenn man sich selbst schlecht und einsam fühlt? Wenn das eigene Leid, die eigenen Sorgen so groß sind, dass das Leid der anderen dagegen fern und klein erscheint? In der (Corona-)Not zeigte sich, dass wir Menschen menschlich sind: Verzagt und sorgenvoll auf der einen Seite, aber auch stark, mitfühlend und voller Hoffnung. Wir haben den Blick für die Not der anderen Menschen nicht verloren. Wir schützen die Schwachen. Wir lassen alle teilhaben an unserem Glauben und dem Vertrauen darauf, dass wir gemeinsam diese Krise überwinden werden, wir impfen nach Bedürftigkeit und nicht denjenigen, der am lautesten schreit. Wir haben neue und andere Wege gefunden, Gemeinschaft zu leben. Im besten Falle werden einige davon zu ausgetretenen Pfaden, die in Zukunft parallel zu den Pfaden verlaufen, die wir vor der Krise beschritten haben.

Wenn dieses Programmheft erscheint, werden wir unsere Veranstaltungen hoffentlich (da ist sie schon wieder, die Hoffnung!) wieder vor Ort in den Kirchengemeinden anbieten können. Wir wünschen uns aber auch, dass wir einige der neuen Formate, die aus der Not heraus geboren wurden und die sich als echte Alternativen entpuppt haben, in diese Zukunft mitnehmen können.

Trotzdem steht auch dieses Programmheft noch einmal unter dem Vorbehalt der aktuellen Situation vor Ort. Bitte erkundigen Sie sich bei den Veranstaltenden und in den Kirchengemeinden, ob die Veranstaltung, für die Sie sich interessieren, wirklich stattfinden kann. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr/e

Jürgen Buchholz

Superintendent des Kirchenkreises Niederberg

Kristina Mauer

Helen Hess

Evangelische Erwachsenenbildung

## INHALTSVERZEICHNIS

Seite

### FAMILIENBILDUNG

#### Eltern-Kind-Gruppen (Am Vormittag)

Quellenzwerge (Düssel)	5
Rappelkiste (Heiligenhaus)	6
Haustrolche (Heiligenhaus)	6
Eltern-Kind-Gruppe I (Wülfrath)	6
Eltern-Kind-Gruppe II (Wülfrath)	6
Dorfzwerge I (Heiligenhaus)	7
Dorfzwerge II (Heiligenhaus)	7
Eltern-Kind-Gruppe (Langenberg)	7
Rasselbande (Tönisheide)	8
Geschichtschätze für Kinder (Wülfrath)	8
Kurze Knirpse (Velbert)	9
Eltern-Kind-Gruppe I (Velbert)	9
Eltern-Kind-Gruppe II (Velbert)	9

#### Eltern-Kind-Gruppen (Am Nachmittag)

Mutter-Kind-Treff für Mütter mit Migrationshintergrund (Tönisheide)	10
Rucksack-KiTa für Eltern, die mehrsprachig erziehen (Tönisheide)	10
Elterncafé (Heiligenhaus)	11

#### Eltern-Kind-Turnen

„Dance Minis“ für Kinder von 2 bis 4 Jahren (Wülfrath)	12
„Dance für Kids“ für Kinder von 4 bis 12 Jahren (Wülfrath)	12
Kinder-Yoga-Workshop (Wülfrath)	13

Lirum, Larum, Löffelstiel (Heiligenhaus)	14
Backen für Väter & Kinder (Wülfrath)	14

### ERZIEHUNGSBERATUNG

„Mehr Beziehung - weniger Erziehung“ (Heiligenhaus)	15
„Kunterbunt: Infos und praktische Spielanleitung für den Mund“ (Heiligenhaus)	16
Babysitterkurs I + II (Heiligenhaus)	17

# Evangelische Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Niederberg

<b>Stark in der Schule für Erstklässler:innen</b> (Heiligenhaus)	18
<b>„Läuse und Co. - oho, oho!“</b> (Heiligenhaus)	18
<b>Wie werden Eltern ein Dream-Team?</b> (Wülfrath)	19
<b>Starke Eltern, starke Kinder</b> (Wülfrath)	20

## STUDIENREISEN

<b>Abenteuerwochenende auf dem Leimberghof für Väter und Kinder</b> (Wülfrath)	21
<b>Wald-Tag</b> (Heiligenhaus)	22

## THEOLOGIE / RELIGION / AUS DEN GEMEINDEN

<b>Frauengruppe frau ev.</b> (Düssel)	23
<b>Hausbibelkreis</b> (Düssel)	23
<b>Erwachsenenkreis</b> (Düssel)	24
<b>Männerkreis</b> (Düssel)	24
<b>Theologischer Gesprächskreis</b> (Heiligenhaus)	25
<b>CVJM-Montagstreff</b> (Neviges)	25
<b>Ökumenischer Gesprächskreis</b> (Tönisheide)	26
<b>Bibelgesprächsabende aus dem Markusevangelium</b> (Velbert und Velbert-Dalbecksbaum)	27
<b>Frauenkreis</b> (Velbert-Dalbecksbaum)	28
<b>Gesprächskreis „Gott und die Welt“</b> (Velbert)	29
<b>Gesprächskreis für Seniorinnen und Senioren</b> (Velbert-Dalbecksbaum)	29
<b>Seniorinnen-Frauenkreis</b> (Velbert)	30
<b>Frauen-Kontaktkreis</b> (Velbert)	30
<b>Seniorenkreis</b> (Wülfrath)	31

## POLITIK / GESELLSCHAFT

<b>Sprachtreff „Deutsch“ für Migrantinnen</b> (Heiligenhaus)	32
<b>Sprachtreff „Deutsch“ für Migrantinnen ab 40</b> (Velbert-Dalbecksbaum)	32
<b>Literaturkreis</b> (Neviges)	33

## GESUNDHEITSBILDUNG

<b>TAI CHI CHUAN</b> (Langenberg)	34
-----------------------------------	----

<b>Yoga meets Pilates</b> (Wülfrath)	<b>35</b>
<b>Entspannung für Eltern / Erwachsene</b> (Wülfrath)	<b>35</b>
<b>Dance-Workout für Erwachsene</b> (Wülfrath)	<b>36</b>
<b>Achtsamkeits- und Meditationsgruppe</b> (Wülfrath)	<b>36</b>
<b>„Werde deines Glückes Schmied“ - Infoabend</b> (Heiligenhaus)	<b>37</b>
<b>„Werde deines Glückes Schmied“ - Kurs</b> (Heiligenhaus)	<b>38</b>
<b>„Werde deines Glückes Schmied“ - Praxisgruppe</b> (Heiligenhaus)	<b>39</b>
<b>„Leben braucht Erinnerung“ - Trauercafé</b> (Langenberg)	<b>40</b>
<b>Gesprächskreis für pflegende Angehörige</b> (Langenberg)	<b>41</b>
<b>Hören, um in mir zu wohnen</b> (Heiligenhaus)	<b>42</b>
<b>Gedächtnistraining</b> (Langenberg)	<b>44</b>

## LEBENSGESTALTENDE BILDUNG

<b>Englischkurs</b> (Velbert)	<b>45</b>
<b>„Schreiben heißt, sich selber lesen“</b> (Velbert-Dalbecksbaum)	<b>45</b>
<b>Nadel verpflichtet</b> (Heiligenhaus)	<b>46</b>
<b>PaTex &amp; mehr</b> (Düssel)	<b>46</b>
<b>Schneider-Werkstatt</b> Vormittagskurse (Heiligenhaus)	<b>47</b>
<b>Schneider-Werkstatt</b> Nachmittagskurs (Heiligenhaus)	<b>47</b>
<b>Schneider-Werkstatt</b> Abendkurs (Heiligenhaus)	<b>48</b>
<b>Der junge Nähkreis</b> Abendkurs (Velbert - Dalbecksbaum)	<b>48</b>

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

<b>Kontaktdaten</b>	<b>49</b>
<b>Gütesiegel Weiterbildung und Leitbild eeb</b>	<b>50</b>
<b>Anmeldeformular</b>	<b>51</b>
<b>Allgemeine Geschäftsbedingungen</b>	<b>53</b>

## FAMILIENBILDUNG

### ELTERN-KIND-GRUPPEN

In unseren Eltern-Kind-Gruppen können Mütter, Väter, Großmütter, Großväter, Tagesmütter sowie Tagesväter mit Kindern ab ca. 6 Monaten ihre Kontakte zu anderen Eltern intensivieren oder neu knüpfen.

Die Kinder haben die Gelegenheit, zuerst nebeneinander, später miteinander zu spielen und sich unter Anleitung zu bewegen. Hierfür werden einfache Bewegungs- und Singspiele vermittelt.

Es werden - auch in Vorbereitung auf den Kindergarten - Anregungen zu altersgerechter kreativer Beschäftigung mit den Kindern gegeben.

Bitte informieren Sie sich bei der jeweiligen Kursleitung.

### QUELLENZWERGE (DÜSSEL)

Alter der Kinder: bis 3 Jahre

Die „Quellenzwerge“ sind eine Spiel- und Krabbelgruppe, in der sich Mütter mit Kindern von 0 – 3 Jahren wöchentlich treffen. Im Rahmen unserer Veranstaltung wollen wir die Kinder dabei unterstützen, das Spielen miteinander zu erlernen. Seitens der Kirche werden viele unterschiedliche Spielsachen zur Verfügung gestellt, so dass die Kinder immer wieder aufs Neue den Umgang mit diesen kennenlernen können. Bei gutem Wetter können wir zudem das Außengelände des ehemaligen evangelischen Kindergartens nutzen, welches unter anderem eine große Rutsche sowie einen schönen Sandkasten zu bieten hat.

Mütter haben bei uns die Gelegenheit, sich in ganz ungezwungener Atmosphäre kennenzulernen und auszutauschen. Selbstverständlich sind auch Väter mit ihrem Kind jederzeit herzlich willkommen.

Die Teilnahme bei den „Quellenzwerger“ ist unabhängig von einer etwaigen Konfession.

>>

#### **INFORMATION**

<b>Termin</b>	18.08.2021 bis 22.12.2021	(mittwochs)
<b>Zeit</b>	09:30 Uhr bis 11:00 Uhr	
<b>Ort</b>	Ev. Gemeindehaus Düssel, Dorfstraße 19, 42489 Wülfrath	
<b>Referentin</b>	Ingeborg Marquardt	
<b>Informationen / Anmeldung</b>	Ingeborg Marquardt, Tel. 02058 70139	

## AM VORMITTAG

### RAPPELKISTE (HEILIGENHAUS)

Alter der Kinder: bis 3 Jahre

>>

#### **INFORMATION**

**Termin** 20.08.2021 bis 17.12.2021 (freitags)  
**Zeit** 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr  
**Ort** Ev. Familienzentrum „Unterm Himmelszelt“,  
Hunsrückstraße 27, 42579 Heiligenhaus  
**Referentin** Kristina Mauer  
**Anmeldung** erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60

### HAUSTROLLE (HEILIGENHAUS)

Alter der Kinder: bis 3 Jahre

>>

#### **INFORMATION**

**Termin** 18.08.2021 bis 22.12.2021 (mittwochs)  
**Zeit** 10:15 Uhr bis 11:45 Uhr  
**Ort** „Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus  
**Referentin** Kristina Mauer  
**Kontakt** erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60

### ELTERN-KIND-SPIELGRUPPEN (WÜLFRATH)

Alter der Kinder: 6 Monate bis 3 Jahre

>>

#### **INFORMATION**

**Termin** **Kurs 1** 23.08.2021 bis 20.12.2021 (montags)  
**Kurs 2** 18.08.2021 bis 22.12.2021 (mittwochs)  
**Zeit** 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr  
**Ort** ehemalige KiTa „Am Pütt“, Am Pütt 7, 42489 Wülfrath  
**Referentin** Claudia Kiesewetter-Hemme  
**Anmeldung** Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“, Frau Ulrike Holst,  
Tel. 02058 782360, Ulrike.Holst@ekir.de,  
info@ev-kita-duesseler-tor.de



## DORFZWERGE I (HEILIGENHAUS-ISENBÜGEL)

Alter der Kinder: 6 Monate bis 3 Jahre

>>

### INFORMATION

**Termin** 18.08.2021 bis 22.12.2021 (mittwochs)

**Zeit** 09:30 bis 11:30 Uhr

**Ort** Dorfkirche (Untergeschoss),  
Isenbügeler Straße 25, 42579 Heiligenhaus

**Anmeldung** Bislang sind keine Referent:innen bekannt. Interessent:innen melden sich gerne bei der Evangelischen Erwachsenenbildung des Kirchenkreises Niederberg, Tel.: 02051 9654-60, erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de

## DORFZWERGE II (HEILIGENHAUS-ISENBÜGEL)

Alter der Kinder: 6 Monate bis 3 Jahre

>>

### INFORMATION

**Termin** 20.08.2021 bis 17.12.2021 (freitags)

**Zeit** 10:00 bis 11:30 Uhr

**Ort** Dorfkirche (Untergeschoss),  
Isenbügeler Straße 25, 42579 Heiligenhaus

**Anmeldung** Bislang sind keine Referent:innen bekannt. Interessent:innen melden sich gerne bei der Evangelischen Erwachsenenbildung des Kirchenkreises Niederberg, Tel.: 02051 965460, erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de

## ELTERN-KIND-GRUPPE (LANGENBERG)

Alter der Kinder: 6 Monate bis 3 Jahre

>>

### INFORMATION

**Termin** 18.08.2021 bis 22.12.2021 (mittwochs)

**Zeit** 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

**Ort** Ev. Gemeindehaus, Hüserstraße 36,  
42555 Velbert

**Referentin** Birgit Breitzke

**Anmeldung** Ev. Gemeindebüro, Frau Poncet, Tel. 02052 4471

## RASSELBANDE (TÖNISHEIDE)

Alter der Kinder: 6 Monate bis 3 Jahre

Ihr Kind braucht Anregung und Bewegung, und die Eltern brauchen den Austausch mit Gleichgesinnten. Wir möchten Mütter und/oder Väter mit ihrem Kind einladen, einen Vormittag mit uns zu verbringen und ihnen eine Plattform bieten, wo sie Kontakte knüpfen können sowie Spiel- und Bastelideen, aber auch wertvolle Tipps erhalten.

Wir singen, spielen, basteln und tanzen oder machen auch mal einen Ausflug zusammen. Ihr seid herzlich eingeladen.

>>

### INFORMATION

<b>Termin</b>	24.08.2021 bis 21.12.2021	(dienstags)
<b>Zeit</b>	09:30 Uhr bis 11:00 Uhr	
<b>Ort</b>	CVJM Tönisheide im Ev. Gemeindehaus Tönisheide, Kuhlendahler Str. 34, 42553 Velbert	
<b>Referentin</b>	Heike Walstra - Hieke	
<b>Anmeldung</b>	Heike Walstra - Hieke, 0151 15571550	

## GESCHICHTENSCHÄTZE FÜR KINDER (WÜLFRATH)

Alter der Kinder: 4 bis 6 Jahre

Gemeinsam möchten wir mit den Kindern in das Reich der Geschichten und Erzählungen eintauchen. In gemütlicher Atmosphäre entdecken Eltern mit ihren Kindern fremde Welten und erleben gemeinsame Abenteuer. Abschließen werden wir die Geschichten mit einer kleinen, kreativen Aktion.

>>

### INFORMATION

<b>Termin</b>	12.06./21.08./02.10. und 18.12.2021	(samstags)
<b>Zeit</b>	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr	
<b>Ort</b>	Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath	
<b>Referentin</b>	Patricia Kiehl	
<b>Anmeldung</b>	Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“, Frau Ulrike Holst, Tel. 02058 782360, Ulrike.Holst@ekir.de, info@ev-kita-duesseler-tor.de	
<b>Information</b>	Bitte Socken mitbringen!	

## KURZE KNIRPSE (VELBERT)

Alter der Kinder: 6 Monate bis 3 Jahre

>>

### INFORMATION

<b>Termin</b>	18.08.2021 bis 22.12.2021	(mittwochs)
<b>Zeit</b>	09:00 Uhr bis 10:30 Uhr	
<b>Ort</b>	Ev. Gemeindehaus, Oststraße 59, 42551 Velbert	
<b>Referentin</b>	Anne Sandrock	
<b>Anmeldung</b>	kurzeknirpse@kirche-velbert.de	

## ELTERN-KIND-GRUPPEN (VELBERT)

Alter der Kinder: 6 Monate bis 3 Jahre

>>

### INFORMATION

<b>Termin</b>	<b>Kurs 1</b> 24.08.2021 bis 21.12.2021	(dienstags)
<b>Zeit</b>	10:15 Uhr bis 11:45 Uhr	
<b>Referentin</b>	N.N.	
<b>Termin</b>	<b>Kurs 2</b> 19.08.2021 bis 16.12.2021	(donnerstags)
<b>Zeit</b>	10:00 Uhr bis 11:30 Uhr	
<b>Referentin</b>	Brigitte Flaig	
<b>Ort</b>	Markuskirche, Hildegardstraße 20, 42549 Velbert	
<b>Anmeldung</b>	Brigitte Flaig, Tel. 02051 81297	



## AM NACHMITTAG

### MUTTER-KIND-TREFF (TÖNISHEIDE)

für Mütter mit Migrationshintergrund

Dieser Mutter-Kind-Treff bietet Frauen aus unterschiedlichen Kulturen und Religionen die Gelegenheit zu Gesprächen, Spielen und zum Singen mit den Kindern.

>>

#### **INFORMATION**

<b>Termin</b>	19.08.2021 bis 16.12.2021	(14-täglich donnerstags)
<b>Zeit</b>	14:00 Uhr bis 15:30 Uhr	
<b>Ort</b>	Ev. KiTa „Unterm Regenbogen“, Schubertstraße 23, 42553 Velbert	
<b>Referentin</b>	Paola Chifferli	
<b>Anmeldung</b>	Ev. KiTa „Unterm Regenbogen“, Frau Fritz, Tel. 02053 6156	

### RUCKSACK-KITA (TÖNISHEIDE)

für Eltern, die mehrsprachig erziehen

>>

#### **INFORMATION**

<b>Termin</b>	24.08.2021 bis 21.12.2021	(dienstags)
<b>Zeit</b>	09:00 Uhr bis 11:00 Uhr	
<b>Ort</b>	Ev. KiTa „Unterm Regenbogen“, Schubertstraße 23, 42553 Velbert	
<b>Referentin</b>	Frau Sealite	
<b>Anmeldung</b>	Ev. KiTa „Unterm Regenbogen“, Frau Fritz, Tel. 02053 6156	

## ELTERNCAFÉ (HEILIGENHAUS)

Das Elterncafé ist ein offenes Angebot für alle Mütter und/oder Väter mit ihren Kindern, die

- Kontakt zu anderen Eltern aufbauen möchten
- mit anderen Eltern den Austausch suchen
- Informationen zum Thema „Familie“ und „Entwicklung“ brauchen
- gegenseitige Unterstützung und praktische Hilfen miteinander organisieren möchten...

... und einfach keine Lust mehr haben, mit „allem allein zu sein“!

Während der Café-Zeit steht eine Spielecke für die Kleinsten bereit.

>>

### INFORMATION

<b>Termin</b>	24.08.2021 bis 21.12.2021	(14-täglich dienstags)
<b>Zeit</b>	09:30 Uhr bis 11:30 Uhr	
<b>Ort</b>	„Haus der Kirche“, Hauptstr. 206, 42579 Heiligenhaus	
<b>Referentin</b>	Kristina Mauer	
<b>Kontakt</b>	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60	



## ELTERN-KIND-TURNEN

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung für Ihr Kind - und gegebenenfalls sich selbst - sowie Stoppersocken (es kann auch gerne barfuß geturnt werden) und etwas zu trinken mit.

### DANCE MINIS (WÜLFRATH)

Tanzen für Groß & Klein gemeinsam; für Kinder von 2 bis 4 Jahren

Zusammen mit einer Bezugsperson Spaß an Bewegung & Musik erleben und entwickeln.

>>

#### **INFORMATION**

<b>Termin</b>	24.07./ 28.08./ 25.09./ 30.10./ 11.12.2021	(samstags)
<b>Zeiten</b>	09:30 Uhr bis 10:30 Uhr	
<b>Ort</b>	Ev. Familienzentrums „Düsseler Tor“, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath	
<b>Referentin</b>	Jessica Böhmer	
<b>Anmeldung</b>	Ev. Familienzentrums „Düsseler Tor“, Frau Ulrike Holst, Tel. 02058 782360, Ulrike.Holst@ekir.de, info@ev-kita-duesseler-tor.de	

### DANCE FÜR KIDS (WÜLFRATH)

Spaß am Tanz zu Charthits & poppigen Kinderliedern.

>>

#### **INFORMATION**

<b>Termin</b>	18.08.2021 bis 22.12.2021	(mittwochs)
<b>Zeiten</b>	16:00 Uhr bis 16:35 Uhr für 4– bis 6-jährige Kinder 16:45 Uhr bis 17:20 Uhr für 6– bis 10-jährige Kinder 17:35 Uhr bis 18:10 Uhr für 7– bis 12-jährige Kinder	
<b>Ort</b>	Ev. Familienzentrums „Düsseler Tor“, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath	
<b>Referentin</b>	Jessica Böhmer	
<b>Anmeldung</b>	Jessica Böhmer, Tel. 0178 4023580	
<b>Kosten</b>	25,- EUR im Monat	

## KINDER-YOGA-WORKSHOP (WÜLFRATH)

Mein Körper in Spannung & Entspannung

Es werden zwei Einheiten angeboten: Eine Stunde für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren und eine Stunde für Kinder im Alter von 7 bis 9 Jahren. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

>>

### INFORMATION

<b>Termin</b>	18.09.2021	(Samstag)
<b>Zeiten</b>	10:00 Uhr bis 11:00 Uhr für 5– bis 6-jährige Kinder 11:15 Uhr bis 12:15 Uhr für 7– bis 9-jährige Kinder	
<b>Ort</b>	Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath	
<b>Referentin</b>	Jennifer Kahn	
<b>Anmeldung</b>	Ev. Familienzentrum “Düsseler Tor”, Frau Ulrike Holst, Tel. 02058 782360, Ulrike.Holst@ekir.de, info@ev-kita-duesseler-tor.de	



## KOCHEN MIT KINDERN

### LIRUM - LARUM - LÖFFELSTIEL (HEILIGENHAUS)

Eltern und Kinder kochen gemeinsam

Wir wollen schneiden, hacken, rühren, mischen und kneten wie einstmals die Heinzelmännchen in Köln. Dabei können Eltern und Kinder entdecken, dass auch gesunde Mahlzeiten leicht zuzubereiten sind und gut schmecken.

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt auf maximal sechs Kinder mit jeweils höchstens einem Elternteil. Eine Anmeldung ist erforderlich.

>>

#### INFORMATION

<b>Termin</b>	05.11.2021	(Freitag)
<b>Zeit</b>	14:30 Uhr bis 17:30 Uhr	
<b>Ort</b>	Ev. Familienzentrum „Unterm Himmelszelt“, Hunsrückstraße 27, 42579 Heiligenhaus	
<b>Referentin</b>	Kristina Mauer	
<b>Anmeldung</b>	Ev. Kindertagesstätte „Unter´m Himmelszelt“, Frau Burgmer, 02056 21834, fz-himmelszelt.heiligenhaus@ekir.de oder Evangelische Erwachsenenbildung, Tel. 02051 9654-60, erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de	
<b>Kosten</b>	€ 5,00 zzgl. Lebensmittelumlage	

### BACKEN FÜR VÄTER & KINDER (WÜLFRATH)

Väter backen gemeinsam mit ihren Kindern Plätzchen.

>>

#### INFORMATION

<b>Termin und Zeit</b>	04.12.2021, 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr	(Samstag)
<b>Ort</b>	Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath	
<b>Referent</b>	Dietmar Fleischer, Tawitko-Erlebnispädagogik für Männer-Väter-Jungen und Mädchen	
<b>Anmeldung</b>	Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“, Frau Ulrike Holst, Tel. 02058 782360, Ulrike.Holst@ekir.de, info@ev-kita-duesseler-tor.de	
<b>Kosten</b>	kostenfrei	



## ERZIEHUNGSBERATUNG

### „MEHR BEZIEHUNG, WENIGER ERZIEHUNG – UND WIE SOLL DAS FUNKTIONIEREN?!“ (HEILIGENHAUS)

Die meisten Eltern wünschen sich eine harmonische Beziehung zu ihrem Kind, weniger Streit und Auseinandersetzungen im Alltag, einfach ein entspanntes Familienleben. Warum klappt das nur manchmal nicht so richtig? Was brauche ich an „Handwerkszeug“, um zu einer größeren Zufriedenheit in und mit meiner Familie zu kommen? Und wie kann bindungs- und bedürfnisorientierte „Erziehung“ im Alltag aussehen?

Nach einem kurzen Input nehmen wir uns gemeinsam Zeit für Ihre Fragen und persönlichen Austausch.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass die Veranstaltung nur stattfinden kann, wenn mindestens sechs Anmeldungen vorliegen.

>>

#### **INFORMATION**

<b>Termin</b>	21.09.2021	(Dienstag)
<b>Zeit</b>	19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	
<b>Ort</b>	Stadtteilzentrum Oberilp, Mehrzweckraum, Hunsrückstraße 27, 42579 Heiligenhaus	
<b>Referentin</b>	Julia Katzer, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin (DGSF), SAFE®-Mentorin, Starke Eltern – Starke Kinder®-Kursleiterin und Mitarbeiterin der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Bergischen Diakonie	
<b>Anmeldeschluss</b>	15.09.2021	
<b>Anmeldung</b>	erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder 02051 9654-60	

### „KUNTERBUNT: INFOS UND PRAKTISCHE SPIELANLEITUNG FÜR DEN MUND“ (HEILIGENHAUS)

Eine gute Mundmotorik ist sehr wichtig für die Aussprache / Sprache unserer Kinder und auch für uns.

Wir möchten Ihnen dazu Informationen geben, spielerische Übungen zeigen und Ihre Fragen beantworten. Sie werden auf jeden Fall Spaß dabei haben!

>>

#### **INFORMATION**

<b>Termin</b>	01.10.2021, 14:30 bis 16:00 Uhr	(Freitag)
<b>Ort</b>	Ev. Familienzentrum „Unter'm Himmelszelt“, Hunsrückstraße 27, 42579 Heiligenhaus	
<b>Referentin</b>	Martina Buchholz (Erzieherin), Birgit Schlenker (Logopädin)	
<b>Anmeldung</b>	Ev. Kindertagesstätte „Unter'm Himmelszelt“, Frau Burgmer, 02056 21834, fz-himmelszelt.heiligenhaus@ekir.de oder Evangelische Erwachsenenbildung, Tel. 02051 9654-60, erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de	
<b>Anmeldeschluss</b>	27.09.2021	



## **BABYSITTERKURS I + II (HEILIGENHAUS)**

Ein Kurs für alle zukünftigen Babysitter

In diesem Kurs lernen Sie

- Spiel und Beschäftigung mit Kleinkindern und Säuglingen
- Rechtliche Absicherung
- Die Pflege und Behandlung eines Säuglings und Kleinkindes
- Verhalten bei leichten Erkrankungen und Verletzungen

Durchgeführt wird der Kurs von der Diplom-Pädagogin Kristina Mauer.  
Der Kurs schließt mit einem Zertifikat ab.

>>

### **INFORMATION**

#### **Kurs I**

**Termin** 02.10.2021 (Samstag)

#### **Kurs II**

**Termin** 06.11.2021 (Samstag)

**Zeit** 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

**Ort** Ev. Familienzentrum „Unter'm Himmelszelt“,  
Hunsrückstraße 27, 42579 Heiligenhaus

**Kosten** € 15,00

**Referentin** Kristina Mauer

**Anmeldeschluss** 24.09.2021 bzw. 29.10.2021

**Anmeldung** Evangelische Erwachsenenbildung, Tel. 02051 9654-60,  
erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de

## STARK IN DER SCHULE FÜR ERSTKLÄSSLER:INNEN (WÜLFRATH)

Mit Eltern

Bei diesem Kurs handelt es sich um einen Selbstbehauptungskurs mit Reflektion der Schulwoche. Angeboten wird eine Begleitung zum Schulstart zur Stärkung der Kinder und zur Konfliktbewältigung.

>>

### INFORMATION

<b>Termine</b>	27.08.2021 bis 01.10.2021	(freitags)
<b>Zeit</b>	16:00 Uhr bis 17:00 Uhr (17:30 Uhr)	
<b>Ort</b>	Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath	
<b>Referentin</b>	Katja Engelmann	
<b>Kosten</b>	25,- EUR pro Eltern-Kind-Paar	
<b>Anmeldung</b>	Ev. Familienzentrum “Düsseler Tor“, Frau Ulrike Holst, Tel. 02058 782360, Ulrike.Holst@ekir.de, info@ev-kita-duesseler-tor.de	

## „LÄUSE UND CO - OHO, OHO!“ (HEILIGENHAUS)

Wie erkenne ich, dass mein Kind Läuse hat und was muss ich tun?  
Dies erfahren Sie durch Frau Ulrike Paulus, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin.

Außerdem sprechen wir über Krätze (Skabies), die zunehmend ein Problem in Gemeinschaftseinrichtungen darstellt.

>>

### INFORMATION

<b>Termin und Zeit</b>	12.11.2021, Uhrzeit wird noch bekannt gegeben	(Freitag)
<b>Ort</b>	Ev. Familienzentrum „Unter’m Himmelszelt“, Hunsrückstraße 27, 42579 Heiligenhaus	
<b>Referentin</b>	Ulrike Paulus, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin	
<b>Anmeldung</b>	Ev. Kindertagesstätte „Unter’m Himmelszelt“, Frau Burgmer, 02056 21834, fz-himmelszelt.heiligenhaus@ekir.de oder Evangelische Erwachsenenbildung, Tel.: 02051 965460, erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de	
<b>Anmeldeschluss</b>	05.11.2021	

## WIE WERDEN ELTERN EIN DREAM-TEAM? (WÜLFRATH)

### Konflikte zwischen Eltern lösen

„Frauen sind anders, Männer auch“. In Fragen der Kindererziehung denken und handeln sie ebenfalls oft unterschiedlich. Darüber hinaus bestimmen die verschiedenen Rollen in der Familie die Beziehungen von Vater und Mutter zu den Kindern. Zahlreiche Konflikte und Erziehungsschwierigkeiten in der Familie hängen mit diesen unterschiedlichen Auffassungen, Positionen und Erziehungsstilen der Eltern zusammen.

In diesem Vortrag wird die Bedeutung der elterlichen Kooperation thematisiert. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, mit Unterschieden umzugehen, Gemeinsamkeiten zu entwickeln und als Elternteam effektiv zu sein. Referent ist Achim Schad.



>>

### INFORMATION

<b>Termin</b>	04.11.2021	(Donnerstag)
<b>Zeit</b>	19:00 Uhr bis 21:15 Uhr	
<b>Ort</b>	Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath	
<b>Referentin</b>	Achim Schad, <a href="http://www.achim-schad.de">www.achim-schad.de</a>	
<b>Kosten</b>	kostenfrei	
<b>Anmeldung</b>	Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“, Frau Ulrike Holst, Tel. 02058 782360, <a href="mailto:Ulrike.Holst@ekir.de">Ulrike.Holst@ekir.de</a> , <a href="mailto:info@ev-kita-duesseler-tor.de">info@ev-kita-duesseler-tor.de</a>	



## STARKE ELTERN, STARKE KINDER (WÜLFRATH)

### Erziehungskompetenz stärken

„Starke Eltern - starke Kinder“ ist ein Kursangebot für alle Mütter und Väter, die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten.

Sie fühlen sich als Eltern allein gelassen in der Erziehung? Sie sind unsicher, manchmal auch hilflos? Sie glauben, in anderen Familien klappt es besser?

Starke Eltern - Starke Kinder stärkt Ihr Selbstvertrauen als Eltern, erleichtert Ihnen das Gespräch in der Familie und bietet Ihnen Austausch mit anderen Eltern.

Eltern sein ist sehr schön und manchmal auch ganz schön anstrengend! Dieser Elternkurs ist für Mütter und Väter, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern haben wollen. Machen Sie aus dem Einkauf ein spannendes Spiel, erklären Sie ihrem Kind die Gefahren des Straßenverkehrs, während sie gemeinsam das Fahrrad reparieren und finden Sie die Balance in Ihrer Familie zwischen "alleine" und "gemeinsam".

Starke Eltern - Starke Kinder unterstützt Sie dabei, eine Familie zu sein, in der alle gern leben, in der gestritten wird, ohne das Gegenüber niederzumachen, in der Grenzen und Menschen respektiert werden.

Starke Eltern - starke Kinder möchte Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken, die für Ihre Familie wichtigen Werte deutlich machen und Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, zum Grenzen setzen und zum Zuhören erweitern.

>>

### INFORMATION

<b>Termine</b>	06.10.2021 bis 24.11.2021	(mittwochs)
<b>Zeit</b>	19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	
<b>Ort</b>	Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath	
<b>Referentin</b>	Gitti Girschewski	
<b>Kosten</b>	40,- EUR pro Elternteil	
<b>Anmeldung</b>	Ev. Familienzentrum “Düsseler Tor“, Frau Ulrike Holst, Tel. 02058 782360, Ulrike.Holst@ekir.de, info@ev-kita-duesseler-tor.de	

## STUDIENREISEN

### ABENTEUERWOCHELENDE AUF DEM LEIMBERGHOF (WUPPERTAL) FÜR VÄTER & KINDER (WÜLFRATH)

Tawitko—ein verrückter Büffel

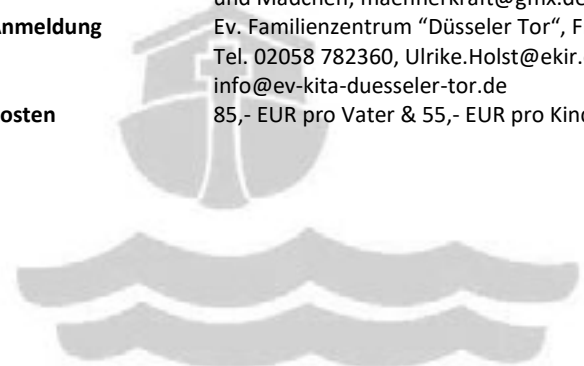
Was wird geboten?

Zelten (im Haus kann natürlich auch übernachtet werden), Lagerfeuer, Abenteuer erleben, Angeln, Spielen, Basteln und natürlich Spaß haben! Der genaue Ablauf wird gemeinsam mit den Teilnehmenden geplant.

>>

#### INFORMATION

<b>Termine</b>	Vortreffen: 01.07.2021, 19:00 Uhr (Donnerstag) Abenteuer-Wochenende: 27.08.2021 bis 29.08.2021
<b>Ort</b>	Das Wochenende findet auf dem Leimberghof in Wuppertal statt, das Vortreffen im Familienzentrum „Düsseler Tor“: Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath
<b>Referent</b>	Dietmar Fleischer Tawitko-Erlebnispädagogik für Männer-Väter-Jungen und Mädchen; maennerkraft@gmx.de, Tel. 0157 33127474
<b>Anmeldung</b>	Ev. Familienzentrum “Düsseler Tor”, Frau Ulrike Holst, Tel. 02058 782360, Ulrike.Holst@ekir.de, info@ev-kita-duesseler-tor.de
<b>Kosten</b>	85,- EUR pro Vater & 55,- EUR pro Kind



### WALD-TAG (HEILIGENHAUS)

Wie riecht Waldboden? Wie fühlt er sich an? Wo leben die Waldtiere?  
Wie kann ich ihre Fährten lesen?

Diese und noch viele weitere Fragen wird der Waldpädagoge und Förster Hannes Johannsen den Kindern zwischen 1 1/2 und 5 Jahren und ihren Eltern beantworten.

Wir treffen uns am Heimatmuseum in der Abtsküche und wandern gemeinschaftlich durch den Wald. Anschließend sitzen wir am Lagerfeuer, backen Stockbrot und genießen mitgebrachte Snacks.  
Bitte kleiden Sie sich und Ihre Kinder entsprechend.

>>

#### INFORMATION

<b>Termin</b>	22.09.2021	(Mittwoch)
<b>Zeit</b>	10:00 Uhr bis 13:00 Uhr	
<b>Ort</b>	Heimatmuseum und UmweltBildungsZentrum, Parkplatz an der Abtskücher Straße, 42579 Heiligenhaus	
<b>Referent</b>	Hannes Johannsen, Förster und Umweltpädagoge	
<b>Kosten</b>	€ 10,00/Familie, vor Ort zu zahlen	
<b>Anmeldung</b>	per Email an erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de oder telefonisch unter 02051 9654-60	
<b>Anmeldeschluss</b>	15.09.2021	

**Bitte beachten Sie:** Je nach aktuellem Infektionsgeschehen können Teile der Veranstaltung wegfallen. Insbesondere kann das gemeinsame Essen betroffen sein.



## THEOLOGIE / RELIGION / AUS DEN GEMEINDEN

### FRAUENGRUPPE frau ev. (DÜSSEL)

Unsere Frauengruppe besteht seit 1998. Manche Frau ist von Beginn an dabei, andere sind erst im Laufe der Zeit dazu gestoßen. Zur Zeit sind wir 20 muntere, unternehmungslustige, lebensfrohe und aufgeschlossene Frauen im Alter zwischen 56 und 79 Jahren. Wir treffen uns einmal im Monat, um uns auszutauschen, Vorträge zu hören, aber auch zu Museums- und Ausstellungsbesuchen.

Wir freuen uns über jedes neue Gesicht, jede neue Stimme und über neue Ideen natürlich auch. Jede interessierte Frau ist uns willkommen!

>>

#### INFORMATION

<b>Termin</b>	02.09./ 07.10./ 04.11. und 02.12.2021 (jeden 1. Donnerstag im Monat)
<b>Zeit</b>	19:30 Uhr bis 22:00 Uhr
<b>Ort</b>	Ev. Gemeindehaus Düsseldorf, Dorfstraße 19, 42489 Wülfrath
<b>Informationen</b>	Ursula Böhme, Tel. 02058 8936166

### HAUSBIBELKREIS (DÜSSEL)

Dieser Kreis trifft sich alle 14 Tage, um gemeinsam zu beten, zu singen und ausgewählte biblische Texte zu lesen und darüber miteinander ins Gespräch zu kommen.

>>

#### INFORMATION

<b>Termin</b>	13.07.2021 bis 14.12.2021 (14-täglich dienstags)
<b>Zeit</b>	19:30 Uhr bis 21:30 Uhr
<b>Ort</b>	Informationen zum jeweiligen Ort der Veranstaltung erteilt Familie Raschke
<b>Referenten</b>	Familie Raschke, Tel. 02058 87143
<b>Anmeldung</b>	keine Anmeldung erforderlich

## ERWACHSENENKREIS (DÜSSEL)

In diesem Kreis werden kulturelle, gesellschaftliche oder besinnliche Themen behandelt und Ausflüge zu Besichtigungen oder Begegnungen unternommen.

>>

### INFORMATION

<b>Termin</b>	14.07.2021 bis 08.12.2021 (jeden 2. Mittwoch im Monat)
<b>Zeit</b>	17:30 Uhr bis 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Ev. Gemeindehaus Düssel, Dorfstraße 19, 42489 Wülfrath
<b>Referenten</b>	Pfarrer Udo Schmitt und Conny Krapp
<b>Anmeldung</b>	keine Anmeldung erforderlich

## MÄNNERKREIS (DÜSSEL)

Bei unseren Treffen wollen wir uns über christliche und weltliche Themen austauschen und diskutieren. Hierzu gibt es Vorträge oder Berichte. Wir wollen aber auch miteinander die spannenden Geschichten der Bibel entdecken und darüber sprechen. Die Themen des Kreises legen wir gemeinsam fest. Es kann auch der Besuch einer externen Einrichtung oder einfach ein gemütlicher Abend mit Gesprächen über das Tagesgeschehen dazugehören.

>>

### INFORMATION

<b>Termin</b>	22.07.2021 bis 25.11.2021 (jeden 4. Donnerstag im Monat)
<b>Zeit</b>	19:30 Uhr bis 21:30 Uhr
<b>Ort</b>	Ev. Gemeindehaus Düssel, Dorfstraße 19, 42489 Wülfrath
<b>Referent</b>	Dr. Ulrich Becker
<b>Anmeldung</b>	keine Anmeldung erforderlich

## THEOLOGISCHER GESPRÄCHSKREIS (HEILIGENHAUS)

In diesem Kreis können Sie über biblische Texte und Fragen der Zeit ins Gespräch kommen.

>>

### INFORMATION

<b>Termin</b>	09.09./ 07.10./ 11.11.2021	(donnerstags)
<b>Zeit</b>	10:00 Uhr bis 11:30 Uhr	
<b>Ort</b>	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
<b>Referentin</b>	Pfarrerin Kirsten Düsterhöft	
<b>Anmeldung</b>	Pfarrerin Kirsten Düsterhöft, Tel. 02056 9353724	



## CVJM-MONTAGSTREFF (NEVIGES)

Wir sind eine Gruppe des CVJM und der Kirchengemeinde Neviges. Die Gegenwart und Zukunft der Gemeinde Jesu und der Wiederkommende Jesus wird das Thema unseres CVJM-Montagstreffs sein. In diesem Gesprächskreis möchten wir ebenfalls miteinander beten und singen. In unserem Gemeindebrief „Kontakte“ können Sie das Programm einsehen. Dieser wird aktuell im Internet unter [www.ev-kirche-neviges.de](http://www.ev-kirche-neviges.de) veröffentlicht.

>>

### INFORMATION

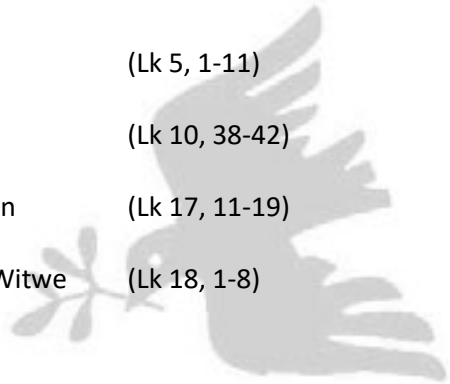
<b>Termin</b>	23.08.2021 bis 20.12.2021	(montags)
<b>Zeit</b>	19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	
<b>Ort</b>	Ev. Gemeindehaus, Kirchplatz 5, 42553 Velbert	
<b>Referenten</b>	Birgit Dywicki, Frank Dywicki, Siegfried Gast und Ulrich Reith	
<b>Anmeldung</b>	Siegfried Gast, Tel. 02053 2559	



## ÖKUMENISCHER GESPRÄCHSKREIS (TÖNISHEIDE)

In Bewegung – in Bewegung  
Zugänge zum Lukasevangelium

<u>Termin</u>	<u>Thema</u>	
30.08.2021	Fischzug des Petrus	(Lk 5, 1-11)
27.09.2021	Maria und Marta	(Lk 10, 38-42)
25.10.2021	Die zehn Aussätzigen	(Lk 17, 11-19)
29.11.2021	Von der bittenden Witwe	(Lk 18, 1-8)



>>

### INFORMATION

<b>Termin</b>	siehe oben	(montags)
<b>Zeit</b>	18:00 Uhr bis 19:30 Uhr	
<b>Ort</b>	Ev. Gemeindehaus, Kuhlendahler Str. 34, 42553 Velbert	
<b>Referent</b>	Pfarrer Detlef Schneider	
<b>Anmeldung</b>	Pfarrer Detlef Schneider, Tel. 0202 94675010, Detlef.Schneider@ekir.de	
<b>Kosten</b>	kostenfrei	



## BIBELGESPRÄCHSABENDE AUS DEM MARKUSEVANGELIUM (VELBERT UND VELBERT-DALBECKSBAUM)

<u>Termin</u>	<u>Thema</u>
26.08.2021	„Tauben hören, Stumme reden“ Referent: N.N.
02.09.2021	„Speisung in der Wüste“ Referent: N.N.
16.09.2021	„Blinde lernen sehen“ Referent: Pfarrer i.R. Wolfgang Sickinger, Mülheim
07.10.2021	„Aus Erfahrung nichts gelernt“ Referent: Pastor Michael Oberländer
21.10.2021	„Nachfolgen hat Folgen“ Referent: Pastor Gerhard Kleinlützum
04.11.2021	„Eine bemerkenswerte Bergwanderung“ Referent: Pastor i.R. Helmut Timm
18.11.2021	„Der Schrei nach Glauben“ Referent: Pfarrer Christopher Preis
02.12.2021	Rückblick und Ausblick mit gemütlichem Beisammensein Referent: Gerhard Sandrock

>>

### **INFORMATION**

<b>Zeit</b>	19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	(donnerstags)
<b>Ort</b>	Ev. Gemeindehaus Velbert, Oststraße 59, 42551 Velbert	
<b>Veranstalter</b>	Ev. Kirchengemeinden Velbert und Velbert-Dalbecksbaum	
<b>Information</b>	Prädikant Gerhard Sandrock, Tel. 02051 51736	

## FRAUENKREIS (VELBERT - DALBECKSBaum)

Gesprächsreihe für Frauen mittleren Alters

Thema: Zwischen „Dichtung und Wahrheit“ - eine Gratwanderung im Leben

<u>Termin</u>	<u>Thema</u>
18.08.2021	„Du sollst kein falsches Zeugnis reden wider deinen Nächsten“ Über die Auslegungsgeschichte eines Gebots
01.09.2021	„Lebenslügen“ oder: Mit welcher Wahrheit kann ich leben?
15.09.2021	Louise Glück - eine Dichterin erhält den Nobelpreis für Literatur
29.09.2021	Dichterinnen unserer Zeit: Rose Ausländer, Ingeborg Bachmann, Sarah Kirsch, Nelly Sachs und Eva Strittmatter
27.10.2021	„Haiku“ - japanische Dichtung im Wandel der Jahreszeiten
10.11.2021	Lyrik in der Bibel: Das Hohelied der Liebe und der Psalter
24.11.2021	Mascha Kaleko - das lyrische Stenogrammheft
08.12.2021	Adventliche Lyrik

>>

### INFORMATION

<b>Termin</b>	siehe oben	(mittwochs)
<b>Zeit</b>	19:30 Uhr bis 21:30 Uhr	
<b>Ort</b>	Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert	
<b>Referentin</b>	Pfarrerin Andrea Kupatz	
<b>Anmeldung</b>	Pfarrerin Andrea Kupatz, Tel. 02051 67005	

## GESPRÄCHSKREIS „GOTT UND DIE WELT“ (VELBERT)

Bei diesem Kreis handelt es sich um einen Erwachsenen - Gesprächskreis zum Thema „Gott und die Welt“.

>>

### INFORMATION

<b>Termin</b>	03.09. / 01.10. / 05.11. / 03.12.2021	(freitags)
<b>Zeit</b>	19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	
<b>Ort</b>	Ev. Gemeindehaus, Oststraße 59, 42551 Velbert	
<b>Referent</b>	Pfarrerin Maret Schmerkotte	
<b>Anmeldung</b>	Pfarrerin Maret Schmerkotte, Tel. 02051 607036	



## GESPRÄCHSKREIS FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN (VELBERT - DALBECKSBAUM)

Thema: „Dichtung und Wahrheit“ - eine Gratwanderung

20.09.2021 Dichtung und Wahrheit - eine Gratwanderung

18.10.2021 „Lass mich nicht lügen“ oder: Mit welcher Wahrheit kann ich leben?

22.11.2021 „Haiku“ - japanische Dichtung im Wandel der Jahreszeiten

06.12.2021 Dichtung in der Bibel: Die Psalmen

>>

### INFORMATION

<b>Termin</b>	siehe oben	(montags)
<b>Zeit</b>	15:00 Uhr bis 17:00 Uhr	
<b>Ort</b>	Bürgerzentrum Obere Flandersbach (BOF) Fliederbusch 1, 42549 Velbert	
<b>Referentin</b>	Pfarrerin Andrea Kupatz	
<b>Anmeldung</b>	Pfarrerin Andrea Kupatz, Tel. 02051 67005	



## SENIORINNEN - FRAUENKREIS (VELBERT)

Gesprächsrunden zu verschiedenen Themen für Frauen im Seniorenalter.

>>

### INFORMATION

<b>Termin</b>	23.08./ 06.09./ 27.09./ 11.10./ 01.11./ 22.11. und 06.12.2021 (montags)
<b>Zeit</b>	15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
<b>Ort</b>	Ev. Gemeindehaus Velbert, Oststraße 59, 42551 Velbert
<b>Information und Anmeldung</b>	PfarrerIn Maret Schmerkotte, Tel. 02051 607036



## FRAUEN-KONTAKTKREIS (VELBERT)

Frauen ab 60 gestalten gemeinsam ein abwechslungsreiches Programm. Es finden gemeinsame Gespräche und Besuche kultureller Veranstaltungen statt.

Um den Teilnehmerinnen ein breit gefächertes Themenangebot zu ermöglichen, werden Referenten zu den Themen Glaube, Gesundheit, Reisen, Literatur und Musik eingeladen.

>>

### INFORMATION

<b>Termin</b>	19.08.2021 bis 16.12.2021	(14-täglich donnerstags)
<b>Zeit</b>	20:00 Uhr bis 21:30 Uhr	
<b>Ort</b>	Ev. Markuskirche, Losenburger Weg 40, 42549 Velbert	
<b>Referentin</b>	Christel Krey, Tel. 02051 82119	
<b>Anmeldung</b>	Pfarrer Uwe Flaig, Tel. 02051 81297	





## SENIORENKREIS (WÜLFRATH)

Jeden Mittwochnachmittag treffen wir uns in lockerer, geselliger Runde, um Fragen des Alltags, des Glaubens und des Lebens zu diskutieren und in vielfältiger Weise zu erleben. Gemeinsam singen, rätseln und spielen wir und haben einen guten Austausch.

>>

### INFORMATION

<b>Termin</b>	18.08.2021 bis 22.12.2021	(mittwochs)
<b>Zeit</b>	15:00 Uhr bis 16:30 Uhr	
<b>Ort</b>	Gemeindehaus, Am Pütt 7, 42489 Wülfrath	
<b>Referent/in</b>	Pfarrer Thomas Rehrmann	
<b>Information</b>	Pfarrer Thomas Rehrmann, Tel. 02058 925617	



## POLITIK / GESELLSCHAFT

### SPRACHTREFF „DEUTSCH“ FÜR MIGRANTINNEN (HEILIGENHAUS)

Deutschkurs für Frauen, um sich im Alltag besser verständigen zu können

In angenehmer Runde bei einer Tasse Kaffee oder Tee Sprachkenntnisse für den Alltag erwerben, verbessern, einüben.

>>

#### INFORMATION

Termin	18.08.2021 bis 22.12.2021	(mittwochs)
Zeit	10:00 Uhr bis 12.30 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
Referentin	Nebahat Öztürk	
Information / Anmeldung	PfarrerIn Kirsten Düsterhöft, 02056 9353724	

### SPRACHTREFF „DEUTSCH“ FÜR MIGRANTINNEN AB 40 (VELBERT - DALBECKSBAUM)

Deutschkurs für Frauen, um sich im Alltag besser verständigen zu können

In angenehmer Runde bei einer Tasse Kaffee oder Tee Sprachkenntnisse für den Alltag erwerben, verbessern, einüben.

>>

#### INFORMATION

Termin	18.08.2021 bis 22.12.2021	(mittwochs)
Zeit	16:00 Uhr bis 18.00 Uhr	
Ort	Begegnungszentrum Kostenberg Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert	
Referentinnen	Hazan El'darhanova und Renate Neubert-Hoffmann	
Anmeldung	Pastorin Renate Neubert-Hoffmann, Tel. 02051 62400 oder <a href="mailto:bzk.velbert@web.de">bzk.velbert@web.de</a>	
Kosten	Der Sprachtreff ist kostenfrei, neue Interessentinnen sind jederzeit willkommen.	

## LITERATURKREIS AM MORGEN (NEVIGES)

Zeitgenössische und klassische Literatur wird gemeinsam vorgelesen. Hier kann jeder Teilnehmende zuhören und sich seine Gedanken zu Gelesenem machen. Gemeinsam wird das Gelesene besprochen. Eine kleine Besinnung und gemeinsames Singen sind ein weiterer Bestandteil des Kreises.

Die Literatur muss nicht käuflich erworben werden.

>>

### INFORMATION

<b>Termin</b>	24.08.2021 bis 21.12.2021	(dienstags)
<b>Zeit</b>	10.00 Uhr bis 12.00 Uhr	
<b>Ort</b>	Ev. Gemeindehaus, Kirchplatz 5, 42553 Velbert	
<b>Referentin</b>	Marlies Pahlke	
<b>Anmeldung</b>	Marlies Pahlke, Tel. 02053 50751	



## GESUNDHEITSBILDUNG

### TAI CHI CHUAN (LANGENBERG)

#### Meditation in Bewegung

Tai Chi Chuan ist nicht nur eine Sportart. Es beinhaltet auch Atemübungen, Mental- und Konzentrationstraining und ist für jedes Alter geeignet. In China wird es schon seit 2000 Jahren zur Prävention von Krankheit und zur Unterstützung von Heilungsprozessen eingesetzt.

Richtig geübt können die sanften Bewegungen die Gesundheit positiv beeinflussen und zu Entspannung und mehr Lebensenergie beitragen. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Menschen mit Vorkenntnissen geeignet.

Die im Kurs geübten Bewegungen können mit in den Alltag genommen und dort weiter geübt werden.

Bitte bringen Sie mit:

- leichte Sportbekleidung
- dicke Socken oder leichte Gymnastikschuhe
- eine Matte oder Wolldecke

>>

#### INFORMATION

<b>Termin</b>	montags und/oder mittwochs bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl
<b>Zeit</b>	19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
<b>Ort</b>	Begegnungszentrum Klippe 2 Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert
<b>Kosten</b>	€ 65 (mind. 8 Teilnehmer/innen)
<b>Referentin</b>	Regina Vohwinkel
<b>Anmeldung</b>	Astrid Kothe-Matysik, Begegnungs- und Servicezentrum ev. Kirchengemeinde Langenberg „Klippe2“, Tel. 02052 2734, Klippe2@ekir.de oder Regina Vohwinkel, Tel. 01515 0288509

## YOGA MEETS PILATES (WÜLFRATH)

Ein Workout für Geist und Seele.

>>

### INFORMATION

<b>Termin</b>	23.08.2021 bis 20.12.2021	(montags)
<b>Zeit</b>	18:15 Uhr bis 19:15 Uhr	
<b>Ort</b>	Ev. Kita & Familienzentrum Düsseler Tor, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath	
<b>Referentin</b>	Jennifer Kahn	
<b>Anmeldung</b>	Jennifer Kahn, Tel: 0173 2812055	
<b>Kosten</b>	bitte bei der Anmeldung erfragen	



## ENTSPANNUNG FÜR ELTERN / ERWACHSENE (WÜLFRATH)

Inhalte: Entspannungs-, Atem- und leichte Körperübungen kennenlernen, um sie in den Alltag zu integrieren.

Ziel: Körper und Geist zu lockern und zu entspannen, so dass eine tiefe Erholung spürbar wird.

>>

### INFORMATION

<b>Termin</b>	23.06.2021	(Mittwoch)
<b>Zeit</b>	19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	
<b>Ort</b>	Ev. Kita & Familienzentrum Düsseler Tor, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath	
<b>Referentin</b>	Franka Meinertzhagen	
<b>Anmeldung</b>	Ev. Familienzentrum "Düsseler Tor", Frau Ulrike Holst, Tel. 02058 782360, Ulrike.Holst@ekir.de, info@ev-kita-duesseler-tor.de	
<b>Kosten</b>	kostenfrei	



## DANCE-WORKOUT FÜR ERWACHSENE (WÜLFRATH)

Spaß am Tanz zu Latino– und Dancemusic.

>>

### INFORMATION

<b>Termin</b>	19.08.2021 bis 16.12.2021	(donnerstags)
<b>Zeit</b>	18:30 Uhr bis 19:30 Uhr	
<b>Ort</b>	Ev. Kita & Familienzentrum Düsseler Tor, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath	
<b>Referentin</b>	Jessica Böhmer	
<b>Anmeldung</b>	Jessica Böhmer, Tel. 0178 4023580	
<b>Kosten</b>	10er-Karte für 50,- EUR	



## ACHTSAMKEITS– UND MEDITATIONSGRUPPE (WÜLFRATH)

Atme und lächle

Hier treffen sich Menschen, die zur Ruhe kommen möchten, eine Auszeit vom Alltag haben möchten und Auftanken wollen. Neueinsteiger sind jederzeit herzlich willkommen. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Bestandteile des Programms sind Übungen zum Ankommen im eigenen Körper, Lockerungsübungen, Entspannungsübungen, angeleitete Meditationen, sitzen oder gehen in der Stille, Inspirationen durch Texte und Geschichten, gemeinsames Tee trinken, Gespräche und Gebet.

>>

### INFORMATION

<b>Termin</b>	17.08.2021 bis 21.12.2021	(14-täglich dienstags)
<b>Zeit</b>	19:00 Uhr bis 20:30 Uhr	
<b>Ort</b>	Ev. Kita & Familienzentrum Düsseler Tor, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath	
<b>Referentin</b>	Franka Meinertzhagen	
<b>Anmeldung</b>	Franka Meinertzhagen, Tel. 02058 7821910 oder fm@wertschaetzung-mensch.de	
<b>Kosten</b>	Auf Spendenbasis	

### „WERDE DEINES GLÜCKES SCHMIED“ — INFOABEND ZUM KURS (HEILIGENHAUS)

Die Quelle des Glücks und der Zufriedenheit liegt in jedem von uns selbst. Nur wo genau und wie eigentlich? Weder in der Schule noch im Berufsleben lernen wir, glücklich und zufrieden zu sein, das wird als selbstverständlich vorausgesetzt. Erfolg wird mit Glück gleichgesetzt, wir hetzen hinter Anforderungen und Zielen her und verlieren uns in der Jagd auf Zukünftiges. Lebensfreude und Glück sind aber weder ein Zufall noch abhängig von äußeren Faktoren (z.B. Erfolg), sondern werden maßgeblich bestimmt von unserer Haltung zu den Dingen und Situationen sowie unserem Umgang mit unserer Bewertung.

Der Kurs „Werde Deines Glückes Schmied“ soll Ihnen Wege aufzeigen, das Thema Glück und Lebensfreude aktiv anzugehen. Die zehn Kursabende sind eine Kombination aus Theorie und Praxis. Es werden die Grundannahmen für Glück und Lebensfreude erläutert, praktische Übungen ausprobiert sowie die häufigsten Glücks- und Zufriedenheitsverhinderer wie Gedankenkreisen“, „Realität versus Annahmen“, „Kränkungen“, „Hilfe, mir rennt die Zeit davon“, „der innere Kritiker“, „Ängste und Sorgen“ behandelt. Ziel des Kurses ist es, Ihnen mit Wissen, Methoden und gemeinsamen Erfahrungen einen gut gepackten Werkzeugkoffer zum Einüben neuer Denk- und Handlungsmuster und somit zur Verbesserung der Lebensfreude im Alltag an die Hand zu geben.

Die Kursleiterin Frau Christina Mitropoulos-Bott ist ausgebildete psychologische Beraterin und Musiktherapeutin und seit 2017 mit eigener Praxis in Heiligenhaus tätig. Ihr Beratungsmotto lautet: „Weg vom Problem—hin zur Lösung“. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte ihrer Homepage [www.mitropoulos.com](http://www.mitropoulos.com).

Der Infoabend ist kostenfrei. Sie können sich vorab zum Kurs anmelden.

>>

#### **INFORMATION**

<b>Termin</b>	07.09.2021	(Dienstag)
<b>Zeit</b>	19:30 Uhr bis 20:30 Uhr	
<b>Ort</b>	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
<b>Referentin</b>	Christina Mitropoulos-Bott	
<b>Anmeldung</b>	Evangelische Erwachsenenbildung, Tel. 02051 9654-60, erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de und Frau Christina Mitropoulos-Bott, Tel. 02056 257446, info@mitropoulos.com	

### „WERDE DEINES GLÜCKES SCHMIED“ — KURS ZUR VERBESSERUNG DER LEBENSFREUDE (HEILIGENHAUS)

Die Quelle des Glücks und der Zufriedenheit liegt in jedem von uns selbst. Nur wo genau und wie eigentlich? Weder in der Schule noch im Berufsleben lernen wir, glücklich und zufrieden zu sein, das wird als selbstverständlich vorausgesetzt. Erfolg wird mit Glück gleichgesetzt, wir hetzen hinter Anforderungen und Zielen her und verlieren uns in der Jagd auf Zukünftiges. Lebensfreude und Glück sind aber weder ein Zufall noch abhängig von äußeren Faktoren (z.B. Erfolg), sondern werden maßgeblich bestimmt von unserer Haltung zu den Dingen und Situationen sowie unserem Umgang mit unserer Bewertung.

Der Kurs „Werde Deines Glückes Schmied“ soll Ihnen Wege aufzeigen, das Thema Glück und Lebensfreude aktiv anzugehen. Die zehn Kursabende sind eine Kombination aus Theorie und Praxis. Es werden die Grundannahmen für Glück und Lebensfreude erläutert, praktische Übungen ausprobiert sowie die häufigsten Glücks- und Zufriedenheitsverhinderer wie Gedankenkreisen“, „Realität versus Annahmen“, „Kränkungen“, „Hilfe, mir rennt die Zeit davon“, „der innere Kritiker“, „Ängste und Sorgen“ behandelt. Ziel des Kurses ist es, Ihnen mit Wissen, Methoden und gemeinsamen Erfahrungen einen gut gepackten Werkzeugkoffer zum Einüben neuer Denk- und Handlungsmuster und somit zur Verbesserung der Lebensfreude im Alltag an die Hand zu geben.

Die Kursleiterin Frau Christina Mitropoulos-Bott ist ausgebildete psychologische Beraterin und Musiktherapeutin und seit 2017 mit eigener Praxis in Heiligenhaus tätig. Ihr Beratungsmotto lautet: „Weg vom Problem—hin zur Lösung“. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte ihrer Homepage [www.mitropoulos.com](http://www.mitropoulos.com).

>>

#### **INFORMATION**

<b>Termin</b>	14.09.2021 bis 30.11.2021 (10 Termine)	(dienstags)
<b>Zeit</b>	19:30 Uhr bis 21:00 Uhr	
<b>Ort</b>	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
<b>Kosten</b>	€ 120	
<b>Referentin</b>	Christina Mitropoulos-Bott	
<b>Anmeldung</b>	Evangelische Erwachsenenbildung, Tel. 02051 9654-60, <a href="mailto:erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de">erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de</a> und Frau Christina Mitropoulos-Bott, Tel. 02056 257446, <a href="mailto:info@mitropoulos.com">info@mitropoulos.com</a>	



### **„WERDE DEINES GLÜCKES SCHMIED“ — WEITERFÜHRENDE GESPRÄCHS- UND PRAXISGRUPPE FÜR ABSOLVENTEN DES KURSES (HEILIGENHAUS)**

In dieser einmal im Monat stattfindenden therapeutisch geleiteten Gruppe werden persönliche Themen der Teilnehmer rund um das Thema Lebenszufriedenheit und Glücksempfinden besprochen, z.B. konkrete Alltagssituationen, Herausforderungen und aktuelle Fragestellungen. Die im Kurs erlernten Methoden können so noch besser in die persönliche Lebenswirklichkeit integriert werden, und bei Bedarf werden diese ergänzt und vertieft. In der Gruppe fällt es zudem leichter, „am Ball“ zu bleiben und es macht mehr Spaß, den begonnenen Weg gemeinsam weiter zu gehen.

Teilnahmevoraussetzungen: abgeschlossener Kurs „Werde Deines Glückes Schmied“ oder laufende Teilnahme (ab dem 3. Kursabend).

Leitung: Christina Mitropoulos-Bott (Musiktherapeutin, Psychologische Beraterin und Heilpraktikerin für Psychotherapie)

>>

#### **INFORMATION**

<b>Termin</b>	23.08./ 13.09./ 04.10./ 08.11. und 13.12.2021	(montags)
<b>Zeit</b>	20:00 Uhr bis 21:30 Uhr	
<b>Ort</b>	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
<b>Kosten</b>	€ 10 je Teilnehmer/Abend	
<b>Referentin</b>	Christina Mitropoulos-Bott	
<b>Anmeldung</b>	Frau Christina Mitropoulos-Bott, Tel. 02056 257446, info@mitropoulos.com	
<b>Information</b>	Evangelische Erwachsenenbildung, Tel. 02051 9654-60, erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de und Frau Christina Mitropoulos-Bott, Tel. 02056 257446, info@mitropoulos.com	

>>

**Die Kurse aus der Reihe „Werde Deines Glückes Schmied“ können bei weiterer Einschränkung der Kontaktmöglichkeiten auch per ZOOM (Videochat) durchgeführt werden.**

## „LEBEN BRAUCHT ERINNERUNG“ - Trauercafé (LANGENBERG)

### Gesprächskreis für trauernde Menschen

Trauer ist ein Lösungsprozess der Seele nach Verlusterlebnissen.

Er kann als bedrohlich und schmerzhaft erlebt werden.

Vielen Menschen macht Trauer Angst. Sie wehren sie ab.

So können Trauernde oft sich selbst überlassen, isoliert und einsam sein.

Das soll nicht so bleiben.

Gemeinschaft stärkt, und das Wissen darum, dass es Menschen gibt, denen es ähnlich geht, tröstet.

Wir laden Sie herzlich in unser Trauercafé ein!

>>

#### **INFORMATION**

**Termin** 23.08./ 06.09./ 20.09./ 04.10./ 18.10./ 15.11./ 06.12. und  
20.12.2021  
(1. und 3. Montag im Monat)

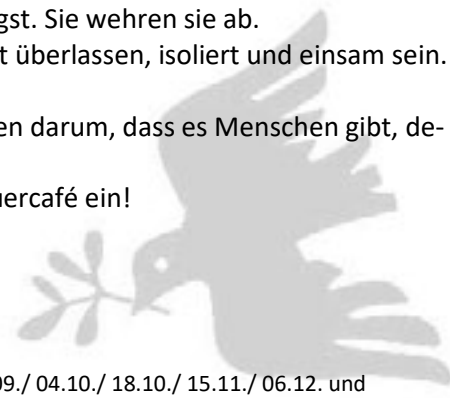
**Zeit** 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr

**Ort** Begegnungszentrum Klippe 2

Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert

**Referentinnen** Tanja Kosin, Bergische Diakonie - STZ Langenberg und  
Astrid Kothe-Matysik, Begegnungszentrum Klippe 2

**Anmeldung** Astrid Kothe-Matysik, Tel. 02052 2734, Klippe2@ekir.de  
oder Tanja Kosin, Bergische Diakonie,  
tanja.kosin@bergische-diakonie.de, Tel. 02052 924512

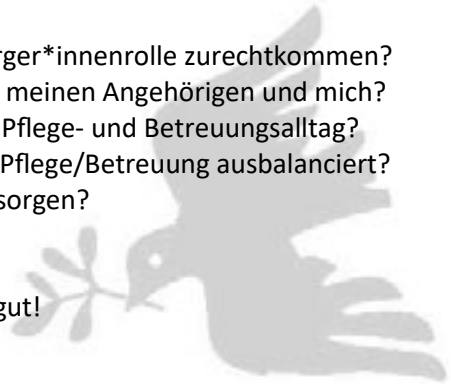


## GESPRÄCHSKREIS FÜR PFLEGENDE UND BETREUENDE ANGEHÖRIGE (LANGENBERG)

Pflegende und betreuende Angehörige werden mit vielen Fragen konfrontiert:

- Wie werde ich mit der Versorger\*innenrolle zurechtkommen?
- Wo gibt es Unterstützung für meinen Angehörigen und mich?
- Wo bleibe ich im fordernden Pflege- und Betreuungsalltag?
- Wie bekomme ich Beruf und Pflege/Betreuung ausbalanciert?
- Wie kann ich für mich selbst sorgen?
- (...)

Austausch mit Gleichgesinnten tut gut!  
Die Teilnahme ist kostenlos.



>>

### **INFORMATION**

<b>Termin</b>	19.08./ 16.09./ 21.10./ 18.11. und 16.12.2021 (3. Donnerstag im Monat)
<b>Zeit</b>	17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
<b>Ort</b>	Begegnungszentrum Klippe 2 Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert
<b>Referentinnen</b>	Astrid Kothe-Matysik
<b>Anmeldung</b>	Astrid Kothe-Matysik, Tel. 02052 2734, Klippe2@ekir.de



### „HÖREN, UM IN MIR ZU WOHNEN“ (HEILIGENHAUS)

Mit Musikimagination zu einem mehr und mehr vertrauten Selbst

#### **Das Thema – die Methode – das Ziel**

Sich selbst kennen zu lernen und mehr und mehr mit sich vertraut zu werden ist ein lebenslanger Prozess mit Höhen und Tiefen.

Eine gute Selbstfindung ist Voraussetzung für Lebenszufriedenheit, gute Beziehungsgestaltung und Sinnerleben. Im Selbsterfahrungskurs „Hören, um in mir zu wohnen“ wird über die kreativtherapeutische Methode der Musikimagination ein Raum zum Erleben und Kennenlernen des eigenen Selbst möglich. Im geschützten Raum einer therapeutischen Kleingruppe wird ein Hör-Spür-Erlebnisprozess von Selbstwahrnehmen, Selbsterfassen und Selbstverstehen ermöglicht und es erschließen sich neue Denk-, Fühl- und Handlungsoptionen. Durch mehr „Selbstwerdung“ werden wir souveräner und erfahren eine tiefere Verbundenheit zu anderen Menschen und zur Welt.

#### **Wie läuft eine Gruppenstunde ab?**

Eine musikimaginative Gruppenstunde beginnt mit einer Vorstellungsrunde und einer Einführung ins aktuelle Thema. Dann erfolgt eine angeleitete Tiefenentspannung im Sitzen oder Liegen. Im Entspannungszustand wird ein vom Therapeuten gezielt ausgewähltes Musikstück gehört (u.a. Klassik, Film- oder Weltmusik). Die Teilnehmer „reisen“ von der Musik geleitet in ihre inneren Erlebniswelten. Dort entstehen Bilder, Farben, Formen und Emotionen. Das Erleben wird nach dem Verklingen der Musik gemalt (nicht künstlerisch!!). Dieses Resonanzbild wird als Grundlage für ein therapeutisch geleitetes Gruppengespräch genutzt.

#### **Wie wirkt die Musik?**

Da Musik nachweisbar einen direkten Zugang zum menschlichen Gefühlsleben ermöglicht, kann über die Musik eine unmittelbare Verbindung zum Inneren Erleben aufgebaut werden. Was sonst oft nur schwer zugänglich ist, kann so leiblich erspürt und in der Reflektion verstehbar und greifbar werden.

### Voraussetzungen für die Teilnahme:

Die Gruppenteilnahme setzt eine ausreichende psychische Stabilität voraus. Haben Sie Zweifel bzgl. Ihrer individuellen Situation, steht Ihnen die Kursleitung für ein klärendes Gespräch zu Verfügung. Alle Teilnehmer\*innen sollten die Bereitschaft mitbringen, sich auf einen kreativtherapeutischen, spürenden Prozess einzulassen. Von allen Gruppenteilnehmer\*innen wird die Unterzeichnung einer Schweigepflichtserklärung über die persönlichen Teilnehmerthemen und eine Datenschutzerklärung vorausgesetzt sowie das Ausfüllen eines Fragenbogens zum persönlichen Musikhören vor der ersten Gruppenstunde erbeten. Die Zusendung dieser Unterlagen sollte wenigstens zwei Werktage vor Kursbeginn erfolgt sein. Individuelle Fragen können vor Anmeldung telefonisch besprochen werden.

Zur Gruppenstunde bringen Sie bitte eine Yogamatte sowie eine Decke mit.

>>

### INFORMATION

<b>Termine</b>	21.08./ 04.09./ 18.09./ 02.10. und 09.10.2021	(samstags)
<b>Zeit</b>	14:00 Uhr bis 15:30 Uhr	
<b>Ort</b>	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
<b>Referentin</b>	Christina Mitropoulos-Bott, Musiktherapeutin, Psychologische Beraterin und Heilpraktikerin für Psychotherapie	
<b>Kosten</b>	EUR 100,00 für fünf Termine	
<b>Anmeldung</b>	Evangelische Erwachsenenbildung, Tel. 02051/9654-60, erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de	
<b>Anmeldeschluss</b>	13.08.2021	

## GEDÄCHTNISTRAINING (LANGENBERG)

Als Gehirnjogger\*in müssen Sie keine Nobelpreisträger\*in sein.

Jeder und jede, der seine / ihre geistige Fitness trainieren möchte, kann dies mit ganzheitlichem Gedächtnistraining tun.

Es geht darum, mit Lust und Freude die "kleinen grauen Zellen" anzuregen.

In Gemeinschaft Rätsel kreativ zu lösen, an Aufgaben zu knabbeln, sich über Gelingen zu freuen und über Misslingen zu lachen.

Wenn Sie das anspricht, sind Sie genau richtig.

Die Referentin Angelika Kelch ist ganzheitliche Gedächtnistrainerin. Sie bietet Training für Körper, Geist und Seele mit den Schwerpunkten Wahrnehmung, Konzentration, geistige Beweglichkeit, Koordination, Wortfindung, Kreativität, Urteilsvermögen, Erkennen von Zusammenhängen, logisches Denken und Merkfähigkeit.

>>

### INFORMATION

<b>Termin</b>	24.08.2021 bis 21.12.2021 (nicht während der Schulferien)	(dienstags)
<b>Zeit</b>	09:30 Uhr bis 11:00 Uhr	
<b>Ort</b>	Begegnungszentrum Klippe 2 Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert	
<b>Referentin</b>	Angelika Kelch	
<b>Informationen/ Anmeldung</b>	Angelika Kelch, Tel. 02052 6171 oder Astrid Kothe-Matysik, Begegnungszentrum Klippe 2, Tel. 02052 2734, Klippe2@ekir.de	

## LEBENSGESTALTENDE BILDUNG

### ENGLISCHKURS (VELBERT)

Erwachsene lernen gemeinsam Englisch. Alle Interessierten dürfen sich gerne anmelden.

>>

#### **INFORMATION**

<b>Termin</b>	24.08.2021 bis 21.12.2021	(dienstags)
<b>Zeit</b>	17:00 Uhr bis 18:00 Uhr	
<b>Ort</b>	Markuskirche, Losenburger Weg 40, 42549 Velbert	
<b>Referentin</b>	Margit Kohn	
<b>Anmeldung</b>	englischkurs@kirche-velbert.de	

### „SCHREIBEN HEISST, SICH SELBER LESEN“ (Max Frisch)

(VELBERT-DALBECKSBAUM)

#### **Schreibwerkstatt**

Mit spielerischen und kreativen Schreibimpulsen beginnen wir zu schreiben: Biografische und andere Texte, Gedichte, Geschichten, Gedanken... Nur, wenn Sie mögen, stellen Sie das Geschriebene in der Gruppe vor. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich, neue Interessierte können jederzeit nach Anmeldung dazukommen. Der Kurs findet digital (per Email) statt, solange das Begegnungszentrum wegen Corona geschlossen ist.

>>

#### **INFORMATION**

<b>Termin</b>	13.09.2021 bis 13.12.2021	(2. Montag im Monat)
<b>Zeit</b>	15:30 Uhr bis 17:30 Uhr	
<b>Ort</b>	Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24 - 26, 42549 Velbert	
<b>Referentin</b>	Renate Neubert-Hoffmann, Pastorin und Poesiepädagogin	
<b>Anmeldung</b>	Renate Neubert-Hoffmann, Tel.: 02051/62400, bzk.velbert@web.de	
<b>Hinweise</b>	Die Veranstaltung ist kostenfrei. Bitte melden Sie sich telefonisch an!	

### NADEL VERPFLICHTET (HEILIGENHAUS)

Talentfrei, aber ehrgeizig

Alle, die schon immer wussten, dass das gemeinsame Stricken, Häkeln und Handarbeiten mehr Spaß macht, sind hier herzlich eingeladen.

Frauen mit Erfahrung und Wissen, Frauen talentfrei und ehrgeizig, Frauen mit Wollresten und Frauen mit kleinen Kindern treffen sich hier in entspannter Runde.

>>

#### INFORMATION

Termin	23.08.2021 bis 20.12.2021	(montags)
Zeit	09:30 Uhr bis 11:30 Uhr	
Ort	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
Kursleitung	Melitta Barthelmie	

### PATEX & MEHR (DÜSSEL)

Papier, Textiles und noch viel mehr

Möchten Sie gerne jahreszeitliche Dekorationen basteln? Wollten Sie schon immer wissen, wie man/frau Socken strickt? Möchten Sie gerne neue Materialien und Techniken ausprobieren? - Dann sind Sie hier richtig!

Wir helfen uns gegenseitig, unsere Kreativität zu entdecken und machen uns Mut, neue Ideen umzusetzen.

Neugierig geworden? Alle interessierten Frauen und Männer sind herzlich eingeladen.

>>

#### INFORMATION

Termin	19.08./ 16.09./ 21.10. und 18.11.2021	(jeden 3. Donnerstag im Monat)
Zeit	19:30 Uhr bis 21:30 Uhr	
Ort	Ev. Gemeindehaus Düsseldorf, Dorfstraße 19, 42489 Wülfrath	
Information	Ingeborg Marquardt, Tel. 02058 70139 Ursula Böhme, Tel. 02058 8936166	



## SCHNEIDER-WERKSTATT (HEILIGENHAUS)

### Vormittagskurse

Kunterbunte Kinderkleidung und schicke Erwachsenenmode.

Gestalten Sie Ihre eigenen originellen Sachen.

In dieser Kursreihe lernen Sie aber auch, Kleidung fachgerecht zu ändern oder flotte Dekorationen anzufertigen.

Kinder können mitgebracht werden.

>>

### INFORMATION KURS I

<b>Termin</b>	23.08.2021 bis 20.12.2021	(montags)
<b>Zeit</b>	09:30 Uhr bis 11:30 Uhr	
<b>Ort</b>	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
<b>Referentin</b>	Ayten Cakmak	
<b>Anmeldung</b>	Rosi Steger, Tel. 02056 24301	

>>

### INFORMATION KURS II

<b>Termin</b>	24.08.2021 bis 21.12.2021	(dienstags)
<b>Zeit</b>	09:30 Uhr bis 11:30 Uhr	
<b>Ort</b>	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
<b>Referentin</b>	Regina Schmidt	

## SCHNEIDER-WERKSTATT (HEILIGENHAUS)

### Nachmittagskurs — Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

In diesem Kurs können die Teilnehmenden ihre Nähkenntnisse vertiefen und ihre Kleidung und Dekorationen selbst herstellen.

>>

### INFORMATION

<b>Termin</b>	23.08.2021 bis 20.12.2021	(montags)
<b>Zeit</b>	16:30 Uhr bis 19:00 Uhr	
<b>Ort</b>	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
<b>Referentin</b>	Ayten Cakmak	
<b>Anmeldung</b>	Rosi Steger, Tel. 02056 24301	

## **SCHNEIDER-WERKSTATT (HEILIGENHAUS)**

Abendkurs — für Anfänger und Fortgeschrittene

Möchten Sie Ihre eigene Mode nähen?

Reparaturen und Änderungen schnell selbst erledigen?

Pfiffige Dekorationen mit Stoffen Ihrer Wahl passend zur Einrichtung erstellen?

Oder: Möchten Sie endlich wissen, wie Sie die Nähmaschine Ihrer Mutter oder Großmutter sinnvoll nutzen können?

In diesem Kurs wird auf Ihre Nähkenntnisse individuell eingegangen, so dass Sie alles rund ums Nähen und Schneidern erlernen.

>>

### **INFORMATION**

<b>Termin</b>	18.08.2021 bis 22.12.2021	(mittwochs)
<b>Zeit</b>	20:00 Uhr bis 22:00 Uhr	
<b>Ort</b>	„Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus	
<b>Referentin</b>	Andrea Peitz	

## **DER JUNGE NÄHKREIS (VELBERT-DALBECKSBAUM)**

Abendkurs

Wir sind eine bunte Gruppe junger Frauen, die sich in der Apostelkirche trifft, um dem grauen Alltag mit bunten Stoffen zu entfliehen.

Eine große Freude über das Selbermachen von Dingen, die das Leben schöner machen, und purer Stolz, wenn die Kinder selbst genähte Kleidung tragen, bringen uns zusammen.

Im Austausch miteinander entstehen immer wieder erstaunliche Ideen und individuelle Kreationen für die Kinder oder das Zuhause.

Nähkenntnisse sind erforderlich!

>>

### **INFORMATION**

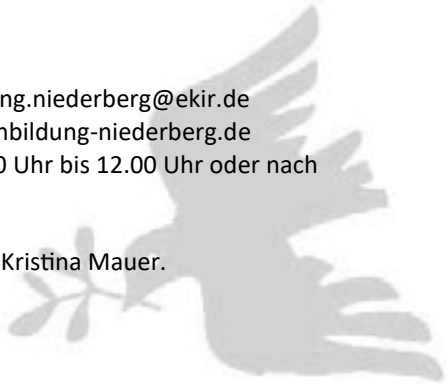
<b>Termin</b>	18.08.2021 bis 22.12.2021	(14-täglich mittwochs)
<b>Zeit</b>	19:30 Uhr bis 22:00 Uhr	
<b>Ort</b>	Gemeindezentrum Apostelkirche, Wichernstr. 1, 42549 Velbert	
<b>Referentin</b>	Daniela Waitkus	
<b>Anmeldung</b>	Daniela Waitkus, Tel. 0177 7857573	

**Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Niederberg**  
**Friedrich-Karrenberg-Haus**  
**Lortzingstraße 7**  
**42549 Velbert**

**Tel.** 02051 9654-60  
**Fax** 02051 9654-22  
**Email** erwachsenenbildung.niederberg@ekir.de  
**Internet** www.erwachsenenbildung-niederberg.de  
**Sprechzeiten** montags von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr oder nach Vereinbarung

Informationen erteilen Helen Hess und Kristina Mauer.

**Besuchen Sie uns auch auf Facebook!**



## GÜTESIEGEL WEITERBILDUNG

Qualität nach Gütesiegelverbund heißt



Gütesiegel Weiterbildung

- Die Zufriedenheit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer steht im Mittelpunkt der Qualitätsbestrebungen der Weiterbildungseinrichtung.
- Die Einrichtung berät Interessentinnen und Interessenten in Fragen der Weiterbildung.
- Sie richtet die Planung ihres Programms an den Interessen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer und am gesellschaftlichen Bedarf aus.
- Bei der Auswahl der Lehrenden wird auf deren fachliche und pädagogische Kompetenz geachtet.
- Die Einrichtung stellt sicher, dass für den Lernerfolg geeignete Unterrichtsräume, Materialien und Medien zur Verfügung stehen.
- Anregungen, Lob und Kritik werden aufgegriffen, ihre Bearbeitung kommt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zugute.
- Die Einrichtung hat sich verpflichtet, Qualität systematisch weiter zu entwickeln.

Das Evangelische Erwachsenenbildungswerk Nordrhein e.V. hat am 30.11.2017 das Gütesiegel Weiterbildung erhalten und damit die Qualität der Arbeit nach den Richtlinien des Gütesiegelverbundes nachgewiesen.

### Leitbild für das Ev. Erwachsenenbildungswerk Nordrhein e.V.

„Meister, wir wissen, du bist ein Lehrer, von Gott gekommen.“ (Jo. 3.2)

„Es kann kein Zweifel bestehen, dass der Lebensform des Lehrens und Lernens das größte Wohlgefallen Gottes gilt.“ (Philipp Melanchthon)

**Evangelisch** sind wir, indem wir in Bindung an die biblische Tradition und an das Erbe der Reformation lernen, Freiheit zu leben und zu lehren.

**Evangelische Erwachsenenbildung** hat ihren Ort mitten im Leben von Frauen und Männern, in Familien, im Beruf und Gemeinwesen.

**Evangelische Bildungsarbeit** ermutigt und befähigt Menschen, ihre schöpferischen Möglichkeiten zu nutzen. Sie steht für Frieden, Gerechtigkeit und Bewahrung der Schöpfung ein.

**Evangelische Kirche** steht in der Verantwortung, ihren erwachsenen Mitgliedern durch die Bildungsarbeit Möglichkeiten zu bieten, sich mit den Glaubensgrundlagen auseinanderzusetzen.

Der Kirchenkreis Niederberg ist Mitglied im Ev. Erwachsenenbildungswerk Nordrhein e.V., das nach § 23 des 1. Weiterbildungsgesetzes NRW als Einrichtung der Weiterbildung anerkannt ist.

## ANMELDEFORMULAR

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Veranstaltung aus dem Programm der Evangelischen Erwachsenenbildung des Kirchenkreises Niederberg an.

Kurstitel:

\_\_\_\_\_

Datum:

\_\_\_\_\_

Name, Vorname

\_\_\_\_\_

Geburtsdatum

\_\_\_\_\_

Evtl. Vorname des Kindes

\_\_\_\_\_

Geburtsdatum (nur falls erforderlich)

\_\_\_\_\_

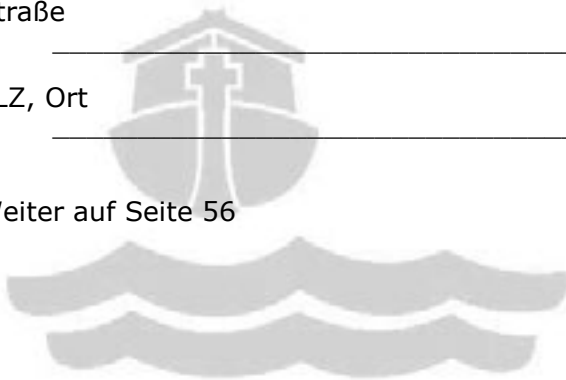
Straße

\_\_\_\_\_

PLZ, Ort

\_\_\_\_\_

Weiter auf Seite 56



Tel.-Nr.

---

Mobil

---

eMail

---

Ort, Datum

---

Unterschrift

---

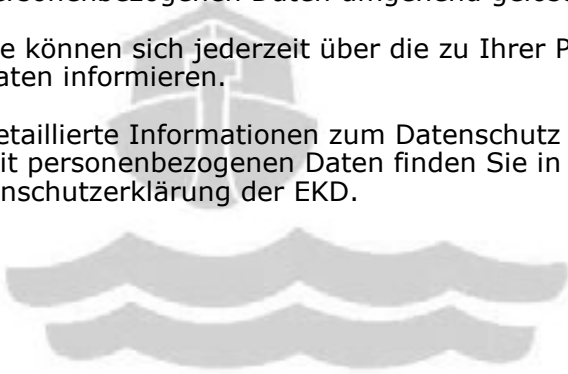


Die personenbezogenen Daten, die Sie uns im Rahmen dieser Anmeldung zur Verfügung stellen, werden nur für die Bearbeitung Ihrer Anmeldung und Teilnahme verwendet. Die Weitergabe an Dritte findet nicht statt.

Sie haben das Recht, eine erteilte Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft jederzeit zu widerrufen. In diesem Fall werden Ihre personenbezogenen Daten umgehend gelöscht.

Sie können sich jederzeit über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten informieren.

Detaillierte Informationen zum Datenschutz und zum Umgang mit personenbezogenen Daten finden Sie in der allgemeinen Datenschutzerklärung der EKD.



## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### Anmeldung

Anmeldungen sind erforderlich für jene Veranstaltungen, bei denen dies ausdrücklich vermerkt ist.

Bitte melden Sie sich bei den Veranstaltungen der Kirchengemeinden unter den jeweils angegebenen Kontaktdaten an.

Wir bitten um schriftliche Anmeldung - für Veranstaltungen der Ev. Erwachsenenbildung des Kirchenkreises - bis zum jeweils angegebenen Termin und nach Erhalt der Rechnung über eine eventuelle Kursgebühr um Überweisung der Teilnahmegebühren auf nachfolgendes Konto:

**Ev. Kirchenkreis Niederberg**  
**KD-Bank**  
**IBAN DE96350601901010139011**  
**BIC GENODED1DKD**  
**unter Angabe des Kurstitels und der Rechnungsnummer**

Sie können sich per Post oder Fax, ggf. mit dem Anmeldeformular, oder per E-Mail anmelden. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung, damit kommt der Vertrag zustande.

### Ausfall

Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, sollten Referenten oder Kursleitung erkranken oder andere wichtige Gründe vorliegen, behalten wir uns vor, die Veranstaltung abzusagen. Wir informieren Sie umgehend schriftlich oder telefonisch. Bereits gezahlte Teilnahmegebühren zahlen wir zurück.

### Beratung

Eine Beratung erhalten Sie persönlich oder telefonisch bei Frau Kristina Mauer und Frau Helen Hess.

### Beschwerden

Ist eine Veranstaltung nicht zu Ihrer Zufriedenheit verlaufen oder fühlen Sie sich nicht ausreichend betreut? Dann können sie sich persönlich oder schriftlich an die Leitung der Erwachsenenbildung des Kirchenkreises wenden.

Ihre Beschwerde können Sie auch schriftlich oder mündlich gegenüber der Kursleitung formulieren. Die Kursleitung wird diese Beschwerde dann an die Leitung der Evangelischen Erwachsenenbildung weiterleiten.

Wir bestätigen Ihnen den Eingang der Beschwerde und werden nach einer Lösung für das benannte Problem suchen.

Verbesserungsvorschläge und neue Ideen nehmen wir gerne entgegen.

### Bildungsurlaub

Für diese Veranstaltungen kann beim Arbeitgeber bis sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) beantragt werden.

## **Allgemeine Geschäftsbedingungen**

### **Datenschutz**

Die von Ihnen bei der Anmeldung gemachten Angaben behandeln wir strikt vertraulich und verwenden sie nur für die Organisation der Veranstaltungen. Mit der Anmeldung stimmen Sie dieser Verwendung zu. Ihre Daten werden von uns nicht an Dritte weitergegeben. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Homepage des Kirchenkreises Niederberg.

### **Haftung**

Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir eine Haftung für Diebstahl, Schäden oder Verlust von Wertgegenständen im Rahmen einer Veranstaltung nicht übernehmen können. Bitte achten Sie auf Ihre Wertgegenstände.

### **Stornobedingungen**

Nach Erhalt Ihrer Anmeldebestätigung haben Sie nach dem Fernabsatzgesetz das Recht, innerhalb von 14 Tagen Ihre Vertragserklärung schriftlich zu widerrufen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir nach Ablauf der gesetzlichen Widerrufsfrist Stornierungen nur in angemessener Zeit vor Beginn der Veranstaltung anerkennen können. Die nachfolgenden Stornobedingungen sollen das finanzielle Risiko zwischen uns und unseren Teilnehmenden in fairer Weise regeln.

Bei Abmeldungen bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung berechnen wir keine Storngebühr. Bei Abmeldungen innerhalb von 13 Tagen vor Beginn der Veranstaltung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung berechnen wir den vollen Teilnahmebeitrag. Diese Regelung gilt unabhängig vom Grund der Absage bzw. der Nichtteilnahme! Die Gebühr entfällt dann, wenn Sie uns einen geeigneten Ersatzteilnehmer / eine geeignete Ersatzteilnehmerin nennen oder wir den Platz - zum Beispiel über eine Warteliste - anderweitig vergeben können. Diese Stornobedingungen beziehen sich sowohl auf den Teilnahmebeitrag für die Veranstaltung als auch auf die anfallenden Kosten für Verpflegung und Unterkunft, sofern wir gegenüber dem Tagungshaus entsprechende Stornoverpflichtungen eingegangen sind.

### **Teilnahmeberechtigung**

Grundsätzlich sind alle interessierten Menschen ab Vollendung des 16. Lebensjahres berechtigt, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen.

Ausnahmen gelten für alle Veranstaltungen, die sich thematisch ausdrücklich auf Kinder und Jugendliche beziehen.

### **Teilnahmebescheinigungen und Zertifikate**

Eine Teilnahmebescheinigung oder ein Zertifikat erhalten Sie - soweit nach Art der Veranstaltung vorgesehen - nach erfolgreichem Abschluss der Veranstaltung direkt durch die Kursleitung ausgehändigt oder zeitnah per Post zugesandt.











Foto: Robert Krieschke, AdobeStock

# **Evangelische Erwachsenenbildung Kirchenkreis Niederberg**

*Lortzingstraße 7 · 42549 Velbert · Tel. 0 20 51 - 96 54 60*