# Evangelische Erwachsenenbildung Kirchenkreis Niederberg

*Veranstaltungen*
*1. Halbjahr 2020*

Kirchenkreis Niederberg

eeb Evangelisches Erwachsenenbildungswerk Nordrhein

**Gemeinden des Kirchenkreises Niederberg**

Liebe Leserin,
lieber Leser,

die diesjährige Jahreslosung lautet:
"Ich glaube; hilf meinem Unglauben!" Markus 9, 24

Gottvertrauen, das ist etwas, was uns in die Wiege gelegt wird. Kinder spazieren selbstverständlich durch ihre Welt in dem Vertrauen darauf, dass ihnen nichts Böses widerfahren kann. Wachsen sie im christlichen Glauben auf, dann sind sie sich sicher, dass Gott für sie sorgen wird. Sie vertrauen ihm ihre Sorgen an und teilen ihre Freuden mit ihm. Irgendwo auf dem Weg zum erwachsenen Menschen geht es dann vielleicht verloren, das Vertrauen auf Gott.
Das Leben mit all den Erfahrungen, die es bereithält, führt nicht selten zu der Erkenntnis: „Ich glaube, aber ich zweifle immer wieder!“

Zusammen Gemeinschaft erleben, neue Blickwinkel kennenlernen, den Horizont erweitern hilft, sich im eigenen Leben sicher und geborgen zu fühlen. Und Sicherheit und Geborgenheit bringen ein Stück dieses Kindheitsgefühls, dieses „Es wird schon alles gut werden, Gott wird es schon richten“ - Gefühls zurück.
Wir möchten Ihnen auch in diesem Jahr die Möglichkeit eröffnen, sich zu beteiligen und dadurch Teil einer großen Gemeinschaft zu werden. Erleben Sie mit Ihrem Kind eine unserer vielen Eltern-Kind-Gruppen oder werden Sie kreativ in unseren Handarbeitsgruppen. Erforschen Sie die Wurzeln des christlichen und Ihres persönlichen Glaubens in Bibel– und Gesprächskreisen. Reisen Sie mit uns ins Siegerland! Treffen Sie sich mit alten und neuen Freunden in den vielen Seniorengruppen, Frühstücksrunden oder vielleicht beim Yoga. Wir freuen uns auf Sie, wo auch immer wir uns begegnen!

Ihr/e

Jürgen Buchholz
Superintendent des Kirchenkreises Niederberg

i.V. Helen Hess
Evangelische Erwachsenenbildung

## INHALTSVERZEICHNIS


Seite

**FAMILIENBILDUNG**

**Eltern-Kind-Gruppen** (Am Vormittag)
**Quellenzwerge** (Düssel) 5
**Rappelkiste** (Heiligenhaus) 6
**Haustrolle** (Heiligenhaus) 6
**Eltern-Kind-Gruppe I** (Wülfrath) 6
**Eltern-Kind-Gruppe II** (Wülfrath) 6
**Dorfzwerge I** (Heiligenhaus) 7
**Dorfzwerge II** (Heiligenhaus) 7
**Eltern-Kind-Gruppe** (Langenberg) 7
**Die kleinen Strolche** (Tönisheide) 8
**Rasselbande** (Tönisheide) 8
**Kurze Knirpse** (Velbert) 9
**Eltern-Kind-Gruppe I** (Velbert) 9
**Eltern-Kind-Gruppe II** (Velbert) 9

**Eltern-Kind-Gruppen** (Am Nachmittag)
**Düsselkinder** (Düssel) 10
**Mutter-Kind-Treff für Mütter mit Migrationshintergrund** (Tönisheide) 11
**Rucksack-KiTa** (Tönisheide) 11
**Entwicklung im ersten Lebensjahr** (Heiligenhaus) 12

**Eltern-Kind-Turnen**
**Paulchens Bewegungsgruppe** (Tönisheide) 13
**Sternstunden in Bewegung** (Wülfrath) 13

**Lirum, Larum, Löffelstiel** (Heiligenhaus) 14
**Wald-Tag** (Heiligenhaus) 15

**ERZIEHUNGSBERATUNG**
**„Schlaf, Kindchen schlaf“** (Heiligenhaus) 16
**„Kunterbunt: Infos und praktische Spielanleitung für den Mund“** (Heiligenhaus) 17

**„Läuse und Co. - oho, oho!“** (Heiligenhaus) **18**
**Stark wie … — Anfängerinnenkurs** (Wülfrath) **19**
Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen
**Da pfeif ich drauf — Anfängerinnenkurs** (Wülfrath) **20**
Für Mädchen im Grundschulalter mit Infoabend für Mütter

**STUDIENREISEN / REISEN**

**Informationen** **21**
**Theologisches Familienseminar im Siegerland** (Heiligenhaus) **22**
**„Neugierig unterwegs“** (Wülfrath) **24**
Vater-Kind-Wochenende

**THEOLOGIE / RELIGION / AUS DEN GEMEINDEN**

**„Komm, ich zeig Dir meine Kirche! - Komm, ich zeig Dir meine Moschee!“** **25**
(Heiligenhaus)
**„Von guten Mächten wunderbar geborgen“ (Langenberg)** **26**
Themenwoche zum 75. Jahrestag der Ermordung von Dietrich Bonhoeffer
**Frauenfrühstück** (Dönberg) **28**
**Frauenkreis** (Dönberg) **28**
**frau ev.** (Düssel) **29**
**Hausbibelkreis** (Düssel) **29**
**Erwachsenenkreis** (Düssel) **30**
**Männerkreis** (Düssel) **30**
**Frauenfrühstück** (Gruiten-Schöller) **31**
**Isenbügeler Gespräche** (Heiligenhaus) **31**
**Theologischer Gesprächskreis** (Heiligenhaus) **32**
**CVJM-Montagstreff** (Neviges) **32**
**Ökumenischer Gesprächskreis** (Tönisheide) **33**
**Bibelgesprächsabende aus dem Markusevangelium** **35**
(Velbert und Velbert-Dalbecksbaum)
**Erwachsenenkreis** (Velbert) **37**
**Frühstück mit Beilage** (Velbert-Dalbecksbaum) **37**
**Frauenkreis** (Velbert-Dalbecksbaum) **38**
**Seniorenkaffee** (Velbert-Dalbecksbaum) **39**
**Tagesausflug nach Fulda (**Velbert-Dalbecksbaum) **39**
**Frauen-Kontaktkreis** (Velbert) **40**
**Frauenkreis** (Velbert) **40**
**Seniorenkreis** (Wülfrath) **41**
**19. Besuchsdiensttag im Kirchenkreis Niederberg** **42**

**POLITIK / GESELLSCHAFT**

**Sprachtreff „Deutsch“ für Migrantinnen** (Heiligenhaus) **43**
**Sprachtreff „Deutsch“ für Migrantinnen ab 40** (Velbert-Kostenberg) **43**
**Literaturkreis** (Neviges) **44**
**Frauen im Gespräch** (Heiligenhaus) **44**

**GESUNDHEITSBILDUNG**

**TAI CHI CHUAN** (Velbert-Langenberg) **45**
**„Werde deines Glückes Schmied“ - Infoabend** (Heiligenhaus) **46**
**„Werde deines Glückes Schmied“ - Kurs** (Heiligenhaus) **47**
**„Werde deines Glückes Schmied“ - Praxisgruppe** (Heiligenhaus) **48**
**„Leben braucht Erinnerung“** (Langenberg) **49**
**Gesprächsseminar für pflegende Angehörige** (Langenberg) **50**
**Meditatives Tanzen** (Velbert - Dalbecksbaum) **50**
**Gehirnjogging** (Langenberg) **51**
**Mein inneres Kind im Spiegel der Musik** (Heiligenhaus) **52**
**Yoga-Kurs** (Gruiten-Schöller) **54**

**LEBENSGESTALTENDE BILDUNG**

**Offener Linux-Treff** (Kirchenkreis) **55**
**Englischkurs** (Velbert) **56**
**Seniorenspielenachmittag** (Gruiten-Schöller) **56**
**Kreativgruppe** (Düssel) **57**
**Nadel verpflichtet** (Heiligenhaus) **57**
**PaTex & mehr** (Düssel) **58**
**Schneider-Werkstatt** Vormittagskurs (Heiligenhaus) **59**
**Schneider-Werkstatt** Nachmittagskurs (Heiligenhaus) **59**
**Schneider-Werkstatt** Abendkurs (Heiligenhaus) **60**
**Der junge Nähkreis** Abendkurs (Velbert - Dalbecksbaum) **60**

**ALLGEMEINE INFORMATIONEN**

**Kontaktdaten** **61**
**Gütesiegel Weiterbildung und Leitbild eeb** **62**
**Allgemeine Geschäftsbedingungen** **66**

# FAMILIENBILDUNG

## ELTERN-KIND-GRUPPEN

In unseren Eltern-Kind-Gruppen können Mütter, Väter, Großmütter, Großväter, Tagesmütter sowie Tagesväter mit Kindern ab ca. 6 Monaten ihre Kontakte zu anderen Eltern intensivieren oder neu knüpfen.
Die Kinder haben die Gelegenheit, zuerst nebeneinander, später miteinander zu spielen und sich unter Anleitung zu bewegen. Hierfür werden einfache Bewegungs– und Singspiele vermittelt.
Es werden - auch in Vorbereitung auf den Kindergarten - Anregungen zu altersgerechter kreativer Beschäftigung mit den Kindern gegeben.
Bitte informieren Sie sich bei der jeweiligen Kursleitung.

### QUELLENZWERGE (DÜSSEL)

Alter der Kinder: bis 3 Jahre

Die „Quellenzwerge“ sind eine Spiel– und Krabbelgruppe, in der sich Mütter mit Kindern von 0 — 3 Jahren wöchentlich treffen. Im Rahmen unserer Veranstaltung wollen wir die Kinder dabei unterstützen, das Spielen miteinander zu erlernen. Seitens der Kirche werden viele unterschiedliche Spielsachen zur Verfügung gestellt, so dass die Kinder immer wieder aufs Neue den Umgang mit diesen kennenlernen können. Bei gutem Wetter können wir zudem das Außengelände des ehemaligen evangelischen Kindergartens nutzen, welches unter anderem eine große Rutsche sowie einen schönen Sandkasten zu bieten hat.
Mütter haben bei uns die Gelegenheit, sich in ganz ungezwungener Atmosphäre kennenzulernen und auszutauschen. Selbstverständlich sind auch Väter mit ihrem Kind jederzeit herzlich willkommen.
Die Teilnahme bei den „Quellenzwergen“ ist unabhängig von einer etwaigen Konfession.

>>
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 08.01.2020 bis 24.06.2020 | (mittwochs) |
| **Zeit** | 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr | |
| **Ort** | Ev. Gemeindehaus Düssel, Dorfstraße 19, 42489 Wülfrath | |
| **Referentin** | Ingeborg Marquardt | |
| **Informationen** | Tel. 02058 70139 | |

# AM VORMITTAG

## RAPPELKISTE (HEILIGENHAUS)

Alter der Kinder: bis 3 Jahre

**>>**
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 07.01.2020 bis 23.06.2020 | (dienstags) |
| **Zeit** | 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr | |
| **Ort** | Ev. Gemeindezentrum „Treffpunkt Familie“, Rhönstraße 3, 42579 Heiligenhaus | |
| **Kosten** | 7 € (monatlich) | |
| **Referentin** | Tanja Wenk | |
| **Anmeldung** | persönlich in der Gruppe | |

## HAUSTROLLE (HEILIGENHAUS)

Alter der Kinder: bis 3 Jahre

**>>**
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 08.01.2020 bis 24.06.2020 | (mittwochs) |
| **Zeit** | 10:15 Uhr bis 11:45 Uhr | |
| **Ort** | „Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus | |
| **Kontakt** | erwachsenenbildung@kkva.de oder 02051 965-460 | |

## ELTERN-KIND-SPIELGRUPPEN (WÜLFRATH)

Alter der Kinder: 6 Monate bis 3 Jahre

**>>**
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | **Kurs 1** 13.01.2020 bis 22.06.2020 | (montags) |
| | **Kurs 2** 08.01.2020 bis 24.06.2020 | (mittwochs) |
| **Zeit** | 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr | |
| **Ort** | ehemalige KiTa „Am Pütt“, Am Pütt 7, 42489 Wülfrath | |
| **Referentin** | Claudia Kiesewetter-Hemme | |
| **Anmeldung** | Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“, Frau Ulrike Holst, Tel. 02058 782360 | |

## DORFZWERGE I (HEILIGENHAUS-ISENBÜGEL)

Alter der Kinder: 6 Monate bis 3 Jahre

**>>**
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 08.01.2020 bis 24.06.2020 | (mittwochs) |
| **Zeit** | 09:30 bis 11:45 Uhr | |
| **Ort** | Dorfkirche (Untergeschoß),<br>Isenbügeler Straße 25, 42579 Heiligenhaus | |
| **Referentinnen** | Rebecca Fuhr<br>Anke Frinker | |
| **Anmeldung** | Rebecca Fuhr, Tel. 0170 2880988 | |

## DORFZWERGE II (HEILIGENHAUS-ISENBÜGEL)

Alter der Kinder: 6 Monate bis 3 Jahre

**>>**
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 10.01.2020 bis 26.06.2020 | (freitags) |
| **Zeit** | 10:00 — 11:30 Uhr | |
| **Ort** | Dorfkirche (Untergeschoß), Isenbügeler Straße 25,<br>42579 Heiligenhaus | |
| **Referentin** | Sandra Michalski | |
| **Anmeldung** | Sandra Michalski, Tel. 01573 8756534 | |

## ELTERN-KIND-GRUPPE (LANGENBERG)

Alter der Kinder: 6 Monate bis 3 Jahre

**>>**
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 08.01.2020 bis 24.06.2020 | (mittwochs) |
| **Zeit** | 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr | |
| **Ort** | Ev. Gemeindehaus, Hüserstraße 36,<br>42555 Velbert | |
| **Referentin** | Birgit Breitzke | |
| **Anmeldung** | Ev. Gemeindebüro, Frau Poncet, Tel. 02052 4471 | |

## DIE KLEINEN STROLCHE (TÖNISHEIDE)

Alter der Kinder: bis 3 Jahre

Anleitung zum pädagogischen Spiel und Fragen zur Erziehung. Die Kinder spielen, basteln, malen, singen, tanzen, machen Musik, ahmen Fingerspiele nach, streiten und versöhnen sich. Die Eltern lernen im Gespräch etwas über die Spiele und das Spielverhalten sowie die Entwicklung ihrer Kinder.

>>

**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 13.01.2020 bis 22.06.2020 | (montags) |
| **Zeit** | 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr | |
| **Ort** | Ev. Gemeindehaus Tönisheide,<br>Kuhlendahler Str. 34, 42553 Velbert | |
| **Referentin** | Nina Kröhnert | |
| **Anmeldung** | Nina Kröhnert, 0151 56056162 | |

## RASSELBANDE (TÖNISHEIDE)

Alter der Kinder: 6 Monate bis 3 Jahre

Ihr Kind braucht Anregung und Bewegung und die Eltern brauchen den Austausch mit Gleichgesinnten. Wir möchten Mütter und/oder Väter mit ihrem Kind einladen, einen Vormittag mit uns zu verbringen und ihnen eine Plattform bieten, wo sie Kontakte knüpfen können sowie Spiel– und Bastelideen, aber auch wertvolle Tipps erhalten.
Wir singen, spielen, basteln und tanzen oder machen auch mal einen Ausflug zusammen. Ihr seid herzlich eingeladen.

>>

**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 07.01.2020 bis 23.06.2020 | (dienstags) |
| **Zeit** | 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr | |
| **Ort** | CVJM Tönisheide im Ev. Gemeindehaus Tönisheide,<br>Kuhlendahler Str. 34, 42553 Velbert | |
| **Referentin** | Heike Walstra – Hieke | |
| **Anmeldung** | Frau Walstra - Hieke, 0151 15571550 | |

## KURZE KNIRPSE (VELBERT)

Alter der Kinder: 6 Monate bis 3 Jahre

**>>**
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 08.01.2020 bis 24.06.2020 | (mittwochs) |
| **Zeit** | 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr | |
| **Ort** | Ev. Gemeindehaus, Oststraße 59, 42551 Velbert | |
| **Referentin** | Anne Sandrock | |
| **Anmeldung** | im Ev. Gemeindehaus, Tel. 02051 319361 | |

## ELTERN-KIND-GRUPPEN (VELBERT)

Alter der Kinder: 6 Monate bis 3 Jahre

**>>**
**INFORMATION**

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Termin** | **Kurs 1** | 07.01.2020 bis 23.06.2020 | (dienstags) |
| **Zeit** | | 10:15 Uhr bis 11:45 Uhr | |
| **Referentin** | | Anita Klaus | |
| **Termin** | **Kurs 2** | 09.01.2020 bis 25.06.2020 | (donnerstags) |
| **Zeit** | | 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr | |
| **Referentin** | | Brigitte Flaig | |
| **Ort** | | Markuskirche, Hildegardstraße 20, 42549 Velbert | |
| **Anmeldung** | | Anita Klaus, Tel. 01575 0767306 | |
| | | Brigitte Flaig, Tel. 02051 81297 | |

# AM NACHMITTAG

## DÜSSELKINDER (DÜSSEL)

Alter der Kinder: 3 Jahre bis 6 Jahre

Sie suchen eine Spielgelegenheit für Ihr Kindergartenkind am Nachmittag? Dann sind Sie bei uns in Düssel genau richtig.
Wir möchten den Kindern die Möglichkeit geben, nach dem Kindergarten mit Freunden aus dem Kindergarten oder der Nachbarschaft zu spielen bzw. neue Freunde zu finden. Mütter haben die Gelegenheit, dabei Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen.
Die Kinder sollen einfach miteinander spielen können. Wir planen mit den Kindern zu singen, zu malen und erste Spiele unter Anleitung zu veranstalten. Zudem möchten wir ab und an einen Kindergottesdienst planen und gestalten.
Bei gutem Wetter können wir das Außengelände des ehemaligen evangelischen Kindergartens nutzen, welches unter anderem eine große Rutsche, eine Schaukel und einen schönen Sandkasten zu bieten hat.
Aktivitäten und Spiele werden entsprechend dem Alter der angemeldeten Kinder angepasst.

>>
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 08.01.2020 bis 24.06.2020 | (mittwochs) |
| **Zeit** | 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr | |
| **Ort** | Evangelisches Gemeindehaus Düssel, Dorfstraße 19, 42489 Wülfrath | |
| **Referentin** | Kathryn Lahme | |
| **Anmeldung** | Kathryn Lahme, Tel. 02058 8932178 | |

## MUTTER-KIND-TREFF (TÖNISHEIDE)

**für Mütter mit Migrationshintergrund**

Dieser Mutter-Kind-Treff bietet Frauen aus unterschiedlichen Kulturen und Religionen die Gelegenheit zu Gesprächen, Spielen und zum Singen mit den Kindern.

>>
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 09.01.2020 bis 25.06.2020 | (14-täglich donnerstags) |
| **Zeit** | 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr | |
| **Ort** | Ev. KiTa „Unterm Regenbogen“, Schubertstraße 23, 42553 Velbert | |
| **Referentin** | Paola Chifferli | |
| **Anmeldung** | Ev. KiTa „Unterm Regenbogen“, Frau Fritz, Tel. 02053 6156 | |

## RUCKSACK-KITA (TÖNISHEIDE)

**für Eltern, die mehrsprachig erziehen**

>>
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 08.01.2020 bis 24.06.2020 | (mittwochs) |
| **Zeit** | **0**9:00 Uhr bis 11:00 Uhr | |
| **Ort** | Ev. KiTa „Unterm Regenbogen“, Schubertstraße 23, 42553 Velbert | |
| **Referentin** | Frau El-Mathari | |
| **Anmeldung** | Ev. KiTa „Unterm Regenbogen“, Frau Fritz, Tel. 02053 6156 | |

## ENTWICKLUNG IM ERSTEN LEBENSJAHR (HEILIGENHAUS)

**Eltern-Kind-Gruppe für die Kleinsten**

Gerade im ersten Lebensjahr gibt es für Kinder wie auch für die Eltern viel zu erleben und zu entdecken. Die Kombination von Sinneserfahrungen und musikalischer Förderung legt hierbei einen Grundstein für späteres Lernen. Die Kinder knüpfen erste soziale Kontakte und lernen unter Einbeziehung der Eltern, ihre Fähigkeiten zu entwickeln.
Themen wie:

- Stillprobleme
- Ernährung im ersten Lebensjahr
- Geschwisterkinder
- Entwicklung der Kinder

und vieles mehr werden aufgegriffen und besprochen.

**>>**
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 08.01.2020 bis 24.06.2020 | (mittwochs) |
| **Zeit** | 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr | |
| **Ort** | „Haus der Kirche“, Hauptstr. 206, 42579 Heiligenhaus | |
| **Referentin** | Stephanie Tschentschel | |
| **Kontakt** | erwachsenenbildung@kkva.de oder 02051 965-460 | |

## ELTERN-KIND-TURNEN

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung für Ihr Kind und sich selbst sowie Stoppersocken (es kann auch gerne barfuß geturnt werden) und etwas zu trinken mit.

### PAULCHENS BEWEGUNGSGRUPPE (TÖNISHEIDE)

**für Kinder von 1 bis 2 Jahren mit einem Elternteil**

Kinder erfahren über Bewegung ihren Körper und sich selbst, ihre räumliche und materielle Umwelt und ihre Mitmenschen. Zur Förderung der Bewegungsentwicklung sind die motorischen Hauptbeanspruchungsformen wie Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination aufzubauen. Beim gemeinsamen Eltern-Kind-Turnen möchten wir Sie und Ihr Kind mit Spiel und Spaß „bewegen".

>>

**INFORMATION**

| | |
|---|---|
| **Termin** | 10 Termine, genaue Daten bitte erfragen |
| **Zeit** | 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr |
| **Ort** | Ev. KiTa „Unterm Regenbogen",<br>Schubertstraße 23, 42553 Velbert-Tönisheide |
| **Referentin** | Saskia Lindemann |
| **Kosten** | 65,00 EUR |
| **Anmeldung** | Ev. KiTa „Unterm Regenbogen", Frau Fritz, Tel. 02053 6156 |

### STERNSTUNDEN IN BEWEGUNG (WÜLFRATH)

**für Kinder von 1½ bis 3 Jahren mit einem Elternteil**

>>

**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 13.01.2020 bis 22.06.2020 | (montags) |
| **Zeit** | 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr | |
| **Ort** | Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor",<br>Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath | |
| **Referentin** | Patricia Kiehl | |
| **Anmeldung** | Ev. Familienzentrum "Düsseler Tor", Frau Ulrike Holst,<br>Tel. 02058 782360 | |

## LIRUM - LARUM - LÖFFELSTIEL (HEILIGENHAUS)

**Eltern und Kinder kochen gemeinsam**

Wir wollen schneiden, hacken, rühren, mischen und kneten wie einstmals die Heinzelmännchen in Köln. Dabei können Eltern und Kinder entdecken, dass auch gesunde Mahlzeiten leicht zuzubereiten sind und gut schmecken.

>>
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 06.03.2020 | (Freitag) |
| **Zeit** | 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr | |
| **Ort** | Ev. Familienzentrum „Unterm Himmelszelt“, Rhönstraße 3, 42579 Heiligenhaus | |
| **Kosten** | € 5,00 zzgl. Lebensmittelumlage | |
| **Referentin** | Eva Henkels , Erzieherin und KiTa-Leiterin | |

## WALD-TAG (HEILIGENHAUS)

Wie riecht Waldboden? Wie fühlt er sich an? Wo leben die Waldtiere? Wie kann ich ihre Fährten lesen?
Diese und noch viele weitere Fragen wird der Waldpädagoge und Förster Hannes Johannsen den Kindern zwischen 1 1/2 und 5 Jahren und ihren Eltern beantworten.

Wir treffen uns am Heimatmuseum in der Abtsküche und wandern gemeinschaftlich durch den Wald. Anschließend sitzen wir am Lagerfeuer, backen Stockbrot und genießen mitgebrachte Snacks.
Bitte kleiden Sie sich und Ihre Kinder entsprechend.

>>
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 13.05.2020 | (Mittwoch) |
| **Zeit** | 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr | |
| **Ort** | Heimatmuseum und UmweltBildungsZentrum,<br>Parkplatz an der Abtskücher Straße, 42579 Heiligenhaus | |
| **Referent** | Hannes Johannsen, Förster und Umweltpädagoge | |
| **Kosten** | € 8,00/Familie, vor Ort zu zahlen | |
| **Anmeldung** | per Email an erwachsenenbildung@kkva.de<br>oder telefonisch unter 02051 965-460 (AB) | |
| **Anmeldeschluss** | 24.04.2020 | |

# ERZIEHUNGSBERATUNG

## „SCHLAF, KINDCHEN SCHLAF“ (HEILIGENHAUS)

Wir alle sind auf einen guten und erholsamen Nachtschlaf angewiesen. Den inneren Akku aufzuladen tut nicht nur gut, sondern ist die Basis für die Bewältigung unseres Alltags.
Nicht selten entwickelt sich der Abend im Kinderzimmer nach der Gutenachtgeschichte aber zur Zerreißprobe für beide Seiten. Kinder suchen unsere Nähe, sind erschöpft und gleichzeitig aufgewühlt vom Tagesgeschehen. Eltern mobilisieren letzte Kräfte, erfüllen Wünsche des Kindes und stoßen doch an ihre Grenzen, wenn sich die Rituale über Stunden hinziehen. Das kann dann spätabendliche Auseinandersetzungen oder aber schlafende Elternteile im oder vor dem Kinderbett zur Folge haben. Beides nicht wünschenswert!
Wir schauen an diesem Abend gemeinsam auf günstige Schlafgewohnheiten, sinnvolle Rituale und angemessene Schlafzeiten. Welche Bedürfnisse verbergen sich hinter dem kindlichen Verhalten? Wie können wir unsere Kinder unterstützen und auch selbst zur Ruhe kommen? Was ist vom „Familienbett“ zu halten? Wie ändern wir Abläufe, ohne unser Kind zu verunsichern?
Neben theoretischen Inputs sollen an diesem Abend die konkreten Fragen der Teilnehmer und ein reger Austausch im Vordergrund stehen.

Zur Planung und Vorbereitung des Abends ist eine Anmeldung erforderlich. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass der Abend nur stattfinden kann, wenn sich mindestens sechs Teilnehmer angemeldet haben.

**>>**
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 25.03.2020 | (Mittwoch) |
| **Zeit** | 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr | |
| **Ort** | Ev. Familienzentrum „Unter‘m Himmelszelt“, Rhönstrasse 3, 42579 Heiligenhaus | |
| **Referentin** | Katrin Schmidt, Diplom-Pädagogin, Systemische Therapeutin und Mitarbeiterin der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Bergischen Diakonie | |
| **Anmeldeschluss** | 11.03.2020 | |
| **Anmeldung** | erwachsenenbildung@kkva.de oder 02051 965-460 | |

## „KUNTERBUNT: INFOS UND PRAKTISCHE SPIELANLEITUNG FÜR DEN MUND“ (HEILIGENHAUS)

Eine gute Mundmotorik ist sehr wichtig für die Aussprache / Sprache unserer Kinder und auch für uns.
Wir möchten Ihnen dazu Informationen geben, spielerische Übungen zeigen und Ihre Fragen beantworten. Sie werden auf jeden Fall Spaß dabei haben!

Für die Kinder gibt es eine Kinderbetreuung. Den praktischen Teil erproben Eltern und Kinder dann zusammen.

>>

| | |
|---|---|
| **INFORMATION** | |
| **Termin und Zeit** | 27.03.2020, 14:30 bis 16:00 Uhr (Freitag) |
| **Ort** | Ev. Gemeindezentrum „Treffpunkt Familie“, Rhönstraße 3, 42579 Heiligenhaus |
| **Referentin** | Martina Buchholz (Erzieherin), Birgit Schlenker (Logopädin) |
| **Anmeldung** | Ev. Kindertagesstätte „Unter‘m Himmelszelt“, Frau Henkels, 02056 21834, fz-himmelszelt.heiligenhaus@ekir.de oder Evangelische Erwachsenenbildung, Frau Helen Hess, Tel. 02051 965-460, erwachsenenbildung@kkva.de |
| **Anmeldeschluss** | 20.03.2020 |

## „LÄUSE UND CO - OHO, OHO!“ (HEILIGENHAUS)

Wie erkenne ich, dass mein Kind Läuse hat und was muss ich tun? Dies erfahren Sie durch Frau Ulrike Paulus, Fachärztin für Kinder– und Jugendmedizin.
Außerdem sprechen wir über Krätze (Skabies), die zunehmend ein Problem in Gemeinschaftseinrichtungen darstellt.

Für die Kinder gibt es eine Kinderbetreuung.

>>
**INFORMATION**

| | |
|---|---|
| **Termin und Zeit** | 08.05.2020, 14:30 bis 16:00 Uhr (Freitag) |
| **Ort** | Ev. Gemeindezentrum „Treffpunkt Familie“, Rhönstraße 3, 42579 Heiligenhaus |
| **Referentin** | Ulrike Paulus, Fachärztin für Kinder– und Jugendmedizin |
| **Anmeldung** | Ev. Kindertagesstätte „Unter‘m Himmelszelt“, Frau Henkels, 02056 21834, fz-himmelszelt.heiligenhaus@ekir.de oder Evangelische Erwachsenenbildung, Frau Helen Hess, Tel. 02051 965-460, erwachsenenbildung@kkva.de |
| **Anmeldeschluss** | 30.04.2020 |

## STARK WIE ... ANFÄNGERINNENKURS (WÜLFRATH)

**Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen von 4 bis 6 Jahren und ihre Mütter**

Das Ziel von Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskursen ist es, Mädchen darin zu stärken, ihre Gefühle und Bedürfnisse wahr und ernst zu nehmen. Dies ist die Voraussetzung dafür, dass sie sich selbst und die Situation, in der sie sich befinden, besser einschätzen und so entsprechend handeln können, falls die Situation unangenehm und bedrohlich wird.
Hier geht es sowohl um ein Trainingsangebot für die Mädchen, als auch um Erziehungsanregungen für Mütter. Mit Spielen, Liedern, Tänzen, Geschichten, Malen, Basteln u. v. m. arbeiten die Mädchen mit ihren Müttern zu den Themen Selbstwertgefühl, Rollenverhalten, Körpersprache, Gefühle, Körper und Berührungen, Selbstbehauptung und Nein-Sagen. In altersgerechter Form werden sie an selbstbehauptendes Verhalten und Selbstverteidigung herangeführt und üben diese Verhaltensweisen ein.
Zu den behandelten Themen finden mit den Müttern jeweils Gespräche statt.
Bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Stoppersocken sowohl für die Mädchen als auch für die Mütter, Essen und Getränke bitte mitbringen. Pro Mädchen eine weibliche Betreuungsperson, wie z.B. Mutter, Tante, Oma.
Sollten an dem Kurs Zwillinge oder Geschwister teilnehmen wollen, möchten sich die Mütter vorab mit der Referentin in Verbindung setzen.
Die Materialkosten sind im Kurs zu begleichen.

>>
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin und Zeit** | 21.03.2020, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr | (Samstag) |
| | 22.03.2020, 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr | (Sonntag) |
| **Ort** | Evangelisches Familienzentrum „Düsseler Tor“, Düsseler Str. 60, 42489 Wülfrath | |
| **Referentin** | Marina Lucyga, Bewegungspädagogin und Leiterin von Selbstbehauptungs– und Selbstverteidigungskursen für Mädchen | |
| **Kosten** | € 35,00 Kursgebühr, € 2,00 Material | |
| **Anmeldung** | Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“, Frau Ulrike Holst, Tel. 02058 782360 | |

## DA PFEIF ICH DRAUF — ANFÄNGERINNENKURS (WÜLFRATH)

**Ein Kurs für Mädchen im Grundschulalter mit Informationsabend für Mütter**

Mit Beginn der Grundschule sind die Mädchen bei der Wahrung ihrer Grenzen anderen gegenüber mehr auf sich selbst gestellt als in der Vorschulzeit.
Auch in diesem Kurs werden die Mädchen mit Hilfe verschiedener Medien an die Themen Selbstwertgefühl, Rollenverhalten, Sexualität und sexuelle Gewalt, Gefühle und Elemente der Körpersprache herangeführt. Sie lernen, ihre Augen und Stimme einzusetzen und durch eine starke Körperhaltung Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit auszustrahlen. Angemessene selbstbehauptende Verhaltensweisen, die alle möglichen Situationen von „Schulhof-Problemen“ bis zum sexuellen Missbrauch umfassen, werden eingeübt.

Zusätzlich zum Training mit den Mädchen findet ein Informationsabend für Mütter statt.
Bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Stoppersocken für die Mädchen, Essen und Getränke bitte mitbringen.
Die Materialkosten sind im Kurs zu begleichen.

>>
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin und Zeit** | 20.03.2020, 15:00 bis 18:00 Uhr für Mädchen | (Freitag) |
| | 20.03.2020, 19:00 bis 20:30 Uhr für Mütter | (Freitag) |
| | 21.03.2020, 10:00 bis 13:00 Uhr für Mädchen | (Samstag) |
| **Ort** | Evangelisches Familienzentrum „Düsseler Tor“, Düsseler Straße 60, 42489 Wülfrath | |
| **Referentin** | Marina Lucyga, Bewegungspädagogin und Leiterin von Selbstbehauptungs– und Selbstverteidigungskursen für Mädchen | |
| **Kosten** | € 40,00 Kursgebühr, € 2,00 Material | |
| **Anmeldung** | Ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“, Frau Ulrike Holst, Tel. 02058 782360 | |

# STUDIENREISEN

„Die Welt ist wie ein Buch,
wer nie reist, sieht nur eine Seite davon."
Augustinus

Studienreisen sind ein fester Bestandteil unseres Bildungsprogramms. Die Vielfalt der Schöpfung, die Unterschiedlichkeit und das Gemeinsame der Kulturen gilt es wahrzunehmen und wertzuschätzen. Das „in die Fremde gehen" und dem Anderen in seinem Anderssein zu begegnen ist eine wichtige Erfahrung in einer Welt, die nach einem gelingenden Miteinander sucht. Unsere Studienreisen tragen zur kulturellen und religiösen, gesellschaftlichen und politischen Begegnung bei. Sie zeichnen sich durch persönliche Begleitung, Pflege christlicher Rituale und speziell zugeschnittene Konzeptionen aus.

Studienreisen erfordern eine verbindliche, schriftliche Anmeldung. Nach Erhalt der Buchungsbestätigung ist eine Anzahlung von 100 € bei Reisen mit einem Reisepreis bis 500 € erforderlich, bei einem Reisepreis über 500 € beträgt die Anzahlung 150 €. Die Restzahlung wird vier Wochen vor der Studienreise fällig.
Bei Stornierungen gelten die jeweiligen Stornierungsbedingungen der Studienreise, diese variieren nach Vertragspartner und Agentur.
Wir behalten uns vor, dass eine Studienreise z.B. aufgrund des Nichterreichens der Teilnehmerzahl nicht zustande kommen kann. Eingezahlte Anzahlungen werden dann umgehend erstattet.
Wir empfehlen den Abschluss einer **Reiserücktrittsversicherung**, wenn diese nicht in der Reisebeschreibung ausgewiesen ist.

**THEOLOGISCHES FAMILIENSEMINAR IM SIEGERLAND (HEILIGENHAUS)**
**ehemals Kloster Steinfeld**

Wir packen wieder unsere Taschen und reisen gemeinsam für vier Tage ins Siegerland. Wir werden uns in diesen Tagen einem theologischen Thema (s.u.) widmen und hierzu Geschichten aus der Bibel hören, diskutieren, singen, basteln und vieles mehr. Zwei Nachmittage stehen zur freien Verfügung, um die schöne Umgebung zu erkunden und einen Ausflug zu machen oder gemütlich beisammen zu sitzen. An den Abenden nach der „Traumstunde“ ist Zeit für Gesellschaftsspiele, zum Klönen und Kennenlernen oder auch zum gemeinsamen Kegeln (Kegelbahnen befinden sich im Haus).
In der CVJM Jugendbildungsstätte Wilnsdorf sind wir nun schon im zweiten Jahr. Das Haus bietet Kindern (und natürlich auch den Erwachsenen) eine riesige Mehrzweckhalle zum Toben bei schlechtem Wetter, Tischtennis, Kicker, Klettermöglichkeiten und einen Spielplatz.

Der Reiz dieses Seminars liegt nicht zuletzt in der Altersstruktur unserer regelmäßigen Teilnehmer: Vom Baby bis zur rüstigen Seniorin sind alle dabei und willkommen.

Das theologische Thema lautet in diesem Jahr „Josef und seine Brüder“. Uns erwartet eine spannende Familiengeschichte mit Neid, Streit, Eifersucht, aber auch mit Versöhnung.
Josef hat elf Brüder, aber er ist Vaters Liebling. Er bekommt immer das schönste Gewand und erzählt als Traumdeuter davon, wie toll er ist. Seine Brüder sind eifersüchtig und verkaufen ihn als Sklaven nach Ägypten. Dort erlebt er Höhen und Tiefen, aber Gott meint es gut mit ihm: Am Ende wird der sogar der Stellvertreter des Pharaos!

## THEOLOGISCHES FAMILIENSEMINAR IM SIEGERLAND (HEILIGENHAUS)

>>

**INFORMATION**

| | |
|---|---|
| **Termin und Zeit** | 16.04.2020 bis 19.04.2020 |
| **Ort** | CVJM Jugendbildungsstätte Wilnsdorf,<br>Neue Hoffnung 3, 57234 Wilnsdorf |
| **Leistungen** | 4 Tage Vollpension,<br>Familienzimmer mit eigener Dusche/WC<br>(teilweise über den Gang)<br>Freizeitgestaltung, Ausflugsplanung |
| **Kosten** | 70,00 EUR für das 1. Kind einer Familie<br>150,00 EUR für Erwachsene im Mehrbettzimmer<br>170,00 EUR für Erwachsene im Doppelzimmer<br>220,00 EUR für Erwachsene im Einzelzimmer |
| **Reisebegleitung** | Pfarrerin Kirsten Düsterhöft |
| **Anmeldung** | Evangelische Erwachsenenbildung, Frau Helen Hess,<br>Tel. 02051 965-460, erwachsenenbildung@kkva |

## „NEUGIERIG UNTERWEGS“ (WÜLFRATH)

**Vater-Kind-Wochenende**

Einen Tag oder ein Wochenende gemeinsam mit seinem Kind spielen und erleben; das sind die Momente, die aufgrund von Berufstätigkeit und anderen Verpflichtungen zu kurz kommen.
Vom 24. bis zum 26.04.2020 wollen wir gemeinsam unterwegs sein.

Raus aus dem Alltag, rein in das Abenteuer. Aber bei alldem wird der Spaß und die Freude am Spielen sicherlich nicht zu kurz kommen.

Bei diesem abwechslungsreichen Programm sollen Väter und Kinder besonders die Möglichkeit haben, neue Erfahrungen im Umgang miteinander zu machen.
Zusätzlich bietet sich den Vätern die Chance, mit anderen Männern ins Gespräch zu kommen, um sich über aktuelle Themen und die eigene Rolle als Vater bzw. Mann auszutauschen.
Freuen Sie sich auf ein ereignisreiches Wochenende voller Aktion, Spaß und spannender Erlebnisse.
Die Aktion ist für Kinder ab 3 Jahren geeignet.
Zu dem Wochenendseminar gehören drei Einheiten, in denen das Programm gemeinsam geplant bzw. ausgewertet wird.

>>
**INFORMATION**

| | |
|---|---|
| **Termine** | 13.02.2020, 20:00 Uhr im Familienzentrum „Düsseler Tor“<br>19.03.2020, 20:00 Uhr im Familienzentrum „Düsseler Tor“<br>24.04.2020 bis 26.04.2020 |
| **Ort** | Wolfsberg e.V., Wolfsbergstraße 10, 47559 Kranenburg |
| **Referent** | Dietmar Fleischer, Vater-Kind-Agentur |
| **Kosten** | € 85 pro Vater<br>€ 55 pro Kind |
| **Anmeldung** | Männerarbeit der ev. Kirche im Rheinland in Kooperation mit dem ev. Familienzentrum „Düsseler Tor“ in Wülfrath, Frau Ulrike Holst, Tel. 02058 7823-60, info@ev-kita-duesseler-tor.de |
| **Anmeldeschluss** | 24.01.2020 |

# THEOLOGIE / RELIGION / AUS DEN GEMEINDEN

## „KOMM, ICH ZEIG DIR MEINE KIRCHE! — KOMM, ICH ZEIG DIR MEINE MOSCHEE! (HEILIGENHAUS)

Mit diesem Angebot möchten wir Ihnen und Ihren Kindern die Möglichkeit geben, andere Religionen und ihre Gotteshäuser kennenzulernen. Wie können wir etwas über andere Religionen und Kulturen erfahren? Haben Christen und Muslime eine gemeinsame Herkunft? Glauben wir an denselben Gott? Wie können wir ganz zwanglos Einblick in den christlichen und den muslimischen Glauben bekommen, um das jeweils Andere kennenzulernen?
Wir werden in den nächsten Monaten verschiedene Gotteshäuser (Katholische Kirche, Evangelische Kirche, Moschee) besichtigen. Die alte Kirche im Zentrum von Heiligenhaus haben wir bereits besucht. Dieses Mal freuen wir uns auf das Alevi Bektasi Kulturzentrum in Velbert. Anschließend findet ein gemeinsamer Brunch statt.

>>
**INFORMATION**

| | |
|---|---|
| **Termin** | 05.01.2020 (Sonntag) |
| **Zeit** | ab 10:30 Uhr Besichtigung, danach gemeinsamer Brunch |
| **Ort** | Alevi Bektasi Kulturzentrum, Friedrichstraße 67, 42551 Velbert |
| **Referent** | Herr Ayhan Isik |
| **Anmeldung** | Pfarrerin Kirsten Düsterhöft, 02056 9353724,<br>im Evangelischen Familienzentrum „Unter'm Himmelszelt",<br>Frau Eva Henkels oder bei der<br>Evangelischen Erwachsenenbildung, Frau Helen Hess,<br>Tel. 02051 965-460, erwachsenenbildung@kkva.de |

## „VON GUTEN MÄCHTEN WUNDERBAR GEBORGEN“ (Langenberg)

**Themenwoche zum 75. Jahrestag der Ermordung von Dietrich Bonhoeffer**

Am 09. April 1945 wurde Dietrich Bonhoeffer im KZ Flossenbürg ermordet. Die 75. Wiederkehr dieses für uns evangelische Christen besonderen Gedenktages nimmt die Ev. Kirchengemeinde Langenberg zum Anlass für eine Gedenkwoche vom 05. - 09. April, von Palmsonntag bis zum Gründonnerstag 2020.
Wir erinnern an das Lebenswerk und das Martyrium von Dietrich Bonhoeffer und setzen uns intensiv mit all den Themen auseinander, die seinen Glauben und sein Wirken ausmachten und die zeitlos und über unsere Zeit hinaus ihre herausragende Bedeutung haben.

| Termin | Thema |
|---|---|
| 05.04.2020 | 10:00 Uhr Gottesdienst in der Eventkirche, anschließend Eröffnung der Wanderausstellung „Dietrich Bonhoeffer“ des Dietrich-Bonhoeffer-Vereins, Stuttgart; Ausstellung geöffnet bis 16:00 Uhr |
| 06.04.2020 | Ausstellung geöffnet von 15:00 – 19:00 Uhr; 19:00 Uhr „Bonhoeffer - Die letzte Stufe“ Spielfilm, 1999, mit Ulrich Tukur, Ulrich Noethen, Justus von Dohnanyi u.a. |
| 07.04.2020 | Ausstellung geöffnet von 15:00 – 19:00 Uhr; 19:00 Uhr „Von guten Mächten wunderbar geborgen“ - ein berühmtes Gedicht, ein mutiges Leben und ein besonderes Anliegen Vortragsveranstaltung mit Pfr. i.R. Karl-Erich Pönitz |

| Termin | Thema |
|---|---|
| 08.04.2020 | Ausstellung geöffnet von 15:00 – 19:00 Uhr |
| 09.04.2020 | Ausstellung geöffnet von 15:00 – 19:00 Uhr;<br>19:30 Uhr: Andacht zum Gedenken des Todes von Dietrich Bonhoeffer<br><br>- Pause -<br><br>20:30 Uhr Szenisches Theaterstück<br>„Der mit dem Lied“ der Gruppe EURE aus Stuttgart (Eintritt 10,00 €)<br>Die musikalische Theaterproduktion ist der mal unterhaltsame, mal bedrückende Versuch, das gesellschaftliche Zusammenspiel der Christen in Deutschland bis 1945 zu hinterfragen, aber auch das Spiegelbild der deutschen Gesellschaft nach 1945 zu durchleuchten.<br>Auf dem Kirchentag in Dortmund wurde die Produktion mit großem Erfolg aufgeführt.<br><br>Ausführliches Programm unter www.ekgla.de |

**INFORMATION**

| | |
|---|---|
| **Termin** | siehe oben |
| **Ort** | Eventkirche, Donnerstraße 15, 42555 Velbert |
| **Information** | Harald Grünendahl, Tel. 02052 2464 oder 0163 1701243 |

## FRAUENFRÜHSTÜCK (DÖNBERG)

Das Frauenfrühstück in der evangelischen Kirchengemeinde Dönberg behandelt immer ein aktuelles Thema. Nach einem kurzen Vortrag besteht die Möglichkeit, sich auszutauschen. Das aktuelle Thema erfahren Sie im Gemeindebrief der Kirchengemeinde Dönberg oder vor Ort im Schaukasten.
Aufgrund von geplanten Baumaßnahmen achten Sie bitte auf eventuelle Veränderungen beim Veranstaltungsort.

| | |
|---|---|
| 29.02.2020 | Thema :„Weltgebetstag der Frauen“ |
| 16.05.2020 | Thema wird noch bekannt gegeben |

>>
**INFORMATION**

| | |
|---|---|
| **Termine** | siehe oben (Samstag) |
| **Zeit** | 9:30 Uhr bis 12:00 Uhr |
| **Ort** | Ev. Gemeindehaus, Höhenstraße 25, 42111 Wuppertal |
| **Information** | Frau Wiese, Tel. 0202 773618 |

## FRAUENKREIS (DÖNBERG)

Der Dienstags-Frauenkreis besteht seit Januar 1993. Hier treffen sich Frauen zwischen 55 und 75 Jahren an jedem 2. Dienstag im Monat zu einem Vortrag, um sich auszutauschen, auch ein wenig zu singen, eine Ausstellung zu besuchen oder zu einer Abendwanderung in der Umgebung mit Einkehr. Manche Frau ist schon seit Bestehen des Kreises dabei, aber wir freuen uns über jede neue Teilnehmerin (auch wenn nur gelegentlich). Jede Interessierte ist herzlich willkommen.

>>
**INFORMATION**

| | |
|---|---|
| **Termine** | 14.01./ 11.02./ 10.03./ 14.04./ 12.05. und 09.06.2020 (2. Dienstag im Monat) |
| **Zeit** | 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr |
| **Treffpunkt** | Cafeteria, Haus An der Kirche 7, 42111 Wuppertal |
| **Auskunft und Leitung** | Magdalene Wächter, Tel. 0202 771150 |

## FRAUENGRUPPE frau ev. (DÜSSEL)

Unsere Frauengruppe besteht seit 1998. Manche Frau ist von Beginn an dabei, andere sind erst im Laufe der Zeit dazu gestoßen. Zur Zeit sind wir 20 muntere, unternehmungslustige, lebensfrohe und aufgeschlossene Frauen im Alter zwischen 56 und 79 Jahren. Wir treffen uns einmal im Monat, um uns auszutauschen, Vorträge zu hören, aber auch zu Museums- und Ausstellungsbesuchen.
Wir freuen uns über jedes neue Gesicht, jede neue Stimme und über neue Ideen natürlich auch. Jede interessierte Frau ist uns willkommen!

>>
**INFORMATION**

| | |
|---|---|
| **Termine** | 23.01./ 06.02./ 05.03./ 02.04./ 07.05. und 04.06.2020 (jeden 1. Donnerstag im Monat) |
| **Zeit** | 19:30 Uhr bis 22:00 Uhr |
| **Ort** | Ev. Gemeindehaus Düssel, Dorfstraße 19, 42489 Wülfrath |
| **Informationen** | Ursula Böhme, Tel. 02058 8936166 |

## HAUSBIBELKREIS (DÜSSEL)

Dieser Kreis trifft sich alle 14 Tage, um gemeinsam zu beten, zu singen, und ausgewählte biblische Texte zu lesen und darüber miteinander ins Gespräch zu kommen.

>>
**INFORMATION**

| | |
|---|---|
| **Termin** | 07.01.2020 bis 23.06.2020 (14-täglich dienstags) |
| **Zeit** | 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr |
| **Ort** | Informationen zum jeweiligen Ort der Veranstaltung erteilt Familie Raschke |
| **Referenten** | Familie Raschke, Tel. 02058 87143 |
| **Anmeldung** | keine Anmeldung erforderlich |

## ERWACHSENENKREIS (DÜSSEL)

In diesem Kreis werden kulturelle, gesellschaftliche oder besinnliche Themen behandelt und Ausflüge zu Besichtigungen oder Begegnungen unternommen.

>>
**INFORMATION**

| | |
|---|---|
| **Termine** | 08.01./ 12.02./ 11.03./ 13.05./ und 10.06.2020 (jeden 2. Mittwoch im Monat) |
| **Zeit** | 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr |
| **Ort** | Ev. Gemeindehaus Düssel, Dorfstraße 19, 42489 Wülfrath |
| **Referenten** | Pfarrer Udo Schmitt und Conny Krapp |
| **Anmeldung** | keine Anmeldung erforderlich |

## MÄNNERKREIS (DÜSSEL)

Bei unseren Treffen wollen wir uns über christliche und weltliche Themen austauschen und diskutieren. Hierzu gibt es Vorträge oder Berichte. Wir wollen aber auch miteinander die spannenden Geschichten der Bibel entdecken und darüber sprechen. Die Themen des Kreises legen wir gemeinsam fest. Es kann auch der Besuch einer externen Einrichtung oder einfach ein gemütlicher Abend mit Gesprächen über das Tagesgeschehen dazugehören.

>>
**INFORMATION**

| | |
|---|---|
| **Termine** | 23.01./ 27.02./ 26.03./ 23.04./ 28.05./ 25.06. und 23.07.2020 (jeden 4. Donnerstag im Monat) |
| **Zeit** | 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr |
| **Ort** | Ev. Gemeindehaus Düssel, Dorfstraße 19, 42489 Wülfrath |
| **Referent** | Dr. Ulrich Becker |
| **Anmeldung** | keine Anmeldung erforderlich |

## FRAUENFRÜHSTÜCK (GRUITEN-SCHÖLLER)

Einmal monatlich treffen sich Frauen aller Altersgruppen und Konfessionen zum gemütlichen Frühstück. Anschließend finden wechselnde Vorträge über ein Thema mit Fachreferentinnen oder Fachreferenten statt. Um Anmeldung wird gebeten.

>>
**INFORMATION**

| | |
|---|---|
| **Termine** | 14.01./ 11.02./ 10.03./ 14.04./ 12.05./ und 09.06.2020 (jeden 2. Dienstag im Monat) |
| **Zeit** | 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr |
| **Ort** | Cafeteria des Elisabeth-Strub-Hauses, Prälat-Marschall-Str. 58, 42781 Haan-Gruiten |
| **Kosten** | € 3,00 |
| **Anmeldung** | Frau Hickstein, Tel. 02104 61908 |

## ISENBÜGELER GESPRÄCHE (HEILIGENHAUS)

Nach einem Frühstück in gemütlicher Runde haben Sie die Möglichkeit, sich mit interessanten Themen aus dem Leben, der Gesellschaft und der Kirche zu beschäftigen.
Beim Fragen, Zuhören und Mitreden können Sie sich selbst und Andere besser verstehen lernen und neue Ideen und Zielvorstellungen entwickeln.

>>
**INFORMATION**

| | |
|---|---|
| **Termine** | 22.01./ 26.02./ 25.03./ 22.04./ 27.05. und 24.06.2020 (mittwochs) |
| **Zeit** | 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr |
| **Ort** | Dorfkirche Isenbügel, Isenbügeler Str. 25, 42579 Heiligenhaus |
| **Leitung** | Melitta Barthelmie, Pfarrerin Kirsten Düsterhöft |
| **Kosten** | € 3,00 für das Frühstück |
| **Anmeldung** | Pfarrerin Kirsten Düsterhöft, 02056 9353724 |

## THEOLOGISCHER GESPRÄCHSKREIS (HEILIGENHAUS)

In diesem Kreis können Sie über biblische Texte und Fragen der Zeit ins Gespräch kommen.

>>
**INFORMATION**

| | |
|---|---|
| **Termine** | 09.01./ 13.02./ 12.03./ 14.05. und 09.07.2020 (donnerstags) |
| **Zeit** | 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr |
| **Ort** | „Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus |
| **Referentin** | Pfarrerin Kirsten Düsterhöft |
| **Anmeldung** | Pfarrerin Kirsten Düsterhöft, Tel. 02056 9353724 |

## CVJM-MONTAGSTREFF (NEVIGES)

Wir sind eine Gruppe des CVJM und der Kirchengemeinde Neviges. Die Gegenwart und Zukunft der Gemeinde Jesu und der Wiederkommende Jesus wird das Thema unseres CVJM-Montagstreffs sein. In diesem Gesprächskreis möchten wir ebenfalls miteinander beten und singen. In unserem Gemeindebrief „Kontakte“ können Sie das Programm einsehen. Dieser wird aktuell im Internet unter www.ev-kirche-neviges.de veröffentlicht.

>>
**INFORMATION**

| | |
|---|---|
| **Termin** | 13.01.2020 bis 22.06.2020 (montags) |
| **Zeit** | 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr |
| **Ort** | Ev. Gemeindehaus, Kirchplatz 5, 42553 Velbert |
| **Referenten** | Birgit Dywicki, Frank Dywicki, Siegfried Gast und Ulrich Reith |
| **Anmeldung** | Siegfried Gast, Tel. 02053 2559 |

## ÖKUMENISCHER GESPRÄCHSKREIS (TÖNISHEIDE)

**Wir lesen das Deuteronomium aus der ökumenischen Bibelwoche**

Im Jahr 2020 wollen wir uns mit dem Deuteronomium („zweites Gesetz") beschäftigen. Aus ihm stammt das jüdische Bekenntnis Schma Israel: **„**Höre, Israel, Jahwe, unser Gott, Jahwe (ist) einer. Und du sollst Jahwe, deinen Gott, lieben mit ganzem Herzen, deiner ganzen Seele und deiner ganzen Kraft**".** (5. Mose 6,4f.)
Das Schma Israel ist für den jüdischen Glauben zentral, es *„fasst thematisch die Hauptintention des fünften Mosebuches zusammen: ungeteilte Hingabe an den einen Gott. Wohl kein anderes Buch des Alten Testamentes redet einerseits mit solcher Eindringlichkeit von Gottes Liebe und ruft andererseits mit unablässigen Beschwörungen auf, Gott zu lieben und sich seiner Gaben zu erfreuen."*
(W.H. Schmidt, Einführung in das Alte Testament, 3. erw. Aufl. 1985)
Wir lesen die Texte gemeinsam aus einem Teilnehmerheft, das jede bzw. jeder kostenlos erhält. Neben den Texten bietet das Heft Denkanregungen für den gemeinsamen Austausch.

Wir freuen uns auf gute Gespräche über das Deuteronomium.

| **Termin** | **Thema** |
|---|---|
| 27.01.2020 | „Gott zieht voran" |
| 17.02.2020 | „Ich bin dein Gott" |
| 30.03.2020 | „Treue zu Gott" |
| 27.04.2020 | „Segen und Fluch" |
| 25.05.2020 | „Dankbarkeit" |
| 22.06.2020 | „Mitmenschlichkeit" |

Im Juli findet eine Sondersitzung zum Thema Israel statt. Im August fällt die Veranstaltung aus.

>>

**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | siehe oben | (montags) |
| **Zeit** | 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr | |
| **Ort** | Ev. Gemeindehaus, Kuhlendahler Str. 34, 42553 Velbert | |
| **Referent** | Pfarrer Detlef Schneider | |
| **Anmeldung** | Pfarrer Detlef Schneider, Tel. 0202 94675010 | |

## BIBELGESPRÄCHSABENDE AUS DEM MARKUSEVANGELIUM (VELBERT UND VELBERT-DALBECKSBAUM)

| Termin | Thema |
|---|---|
| 09.01.2020 | „Der Königsbote“<br>Diakonisse Brigitte Kaufmann, Bleibergquelle |
| 23.01.2020 | „Ruf in die Nachfolge“<br>Pfarrer i.R. Klaus Jürgen Diehl, Wetter |
| 06.02.2020 | „Jesus in Kapernaum“<br>Pfarrer Martin Schmerkotte |
| 20.02.2020 | „Heilung eines Aussätzigen“<br>Pastor i.R. Helmut Timm |
| 05.03.2020 | „Lotsendienst“<br>Supervisor Manfred Fiolka |
| 19.03.2020 | „Jesus speist mit Sündern“<br>Pfarrerin Maret Schmerkotte |
| 02.04.2020 | „In fröhlicher Gesellschaft“<br>Pfarrer i.R. Wolfgang Sickinger, Mülheim |
| 16.04.2020 | „Von Arten der Frömmigkeit“<br>Pfarrer i.R. Dr. Werner Schlißke, Wuppertal |
| 30.04.2020 | „Jesus mitten im Volk“<br>Pastor Gerhard Kleinlützum |
| 14.05.2020 | „Jesu wahre Verwandte“<br>Pastor Tobias Wehrheim, Bleibergquelle |
| 28.05.2020 | „Jesu Sieg über die Geister“<br>Pfarrerin Andrea Kupatz |

| Termin | Thema |
|---|---|
| 18.06.2020 | „Von Saat und Ernte“<br>NN |
| 25.06.2020 | „Vom Licht in der Finsternis“<br>Pfarrer Detlef Gruber, Neviges |
| 02.07.2020 | „Gleichnis vom Wachsen“<br>Superintendent Jürgen Buchholz |

>>
**INFORMATION**

| | |
|---|---|
| **Zeit** | 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr (jeweils donnerstags) |
| **Ort** | Ev. Gemeindehaus Velbert, Oststraße 59, 42551 Velbert |
| **Veranstalter** | Ev. Kirchengemeinden Velbert und Velbert-Dalbecksbaum |
| **Information** | Prädikant Gerhard Sandrock, Tel. 02051 51736 |

## ERWACHSENENKREIS (VELBERT)

Bei diesem Kreis handelt es sich um einen Erwachsenen-Gesprächskreis zum Thema „Gott und die Welt“.

>>
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | Termine bitte bei der Anmeldung erfragen | (freitags) |
| **Zeit** | 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr | |
| **Ort** | Ev. Gemeindehaus, Oststraße 59, 42551 Velbert | |
| **Referent** | Pfarrer/in Maret und Martin Schmerkotte | |
| **Anmeldung** | Pfarrerin Maret Schmerkotte, Tel. 02051 607036<br>Pfarrer Martin Schmerkotte, Tel. 02051 607037 | |

## FRÜHSTÜCK MIT BEILAGE (VELBERT-DALBECKSBAUM)

**Thema: „Das aber sei dein Heiligtum: vor dir bestehen zu können…“**
**Die Unabhängigkeit des Dichters Theodor Fontane**

Frauen und Männer jeden Alters sind herzlich willkommen!

>>
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 25.03.2020 | (Mittwoch) |
| **Zeit** | 09:30 Uhr bis 11:45 Uhr | |
| **Ort** | Bürgerzentrum Obere Flandersbach (BOF)<br>Fliederbusch 1, 42549 Velbert | |
| **Referentin** | Pfarrer i. R. Karl-Erich Pönitz (angefragt) | |

**FRAUENKREIS (VELBERT - DALBECKSBAUM)**
**Thema: „Mehr oder weniger…“**
**Eine Gesprächsreihe über Mehrheiten und Minderheiten**

| | |
|---|---|
| 15.01.2020 | Die Hugenotten in Frankreich |
| 29.01.2020 | Jüdisches Leben in der Diaspora |
| 12.02.2020 | Mehrheiten in der Demokratie |
| 26.02.2020 | Diversität oder Divers sein? |
| 11.03.2020 | Leben in der Migration am Beispiel von Thomas Mann und Stefan Zweig |
| 25.03.2020 | Leben mit Handicap |
| 17.04.2020 | Die Waldenser in Italien |
| 06.05.2020 | Optimisten - eine Minderheit in unserer Gesellschaft? |
| 20.05.2020 | Ethnische Minderheiten |
| 03.06.2020 | Kuriose Minderheiten - Menschen ohne Handy, Fernseher und Führerschein….. |
| 17.06.2020 | Ausklang vor den Sommerferien |

>>
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | siehe oben | (mittwochs) |
| **Zeit** | 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr | |
| **Ort** | Begegnungszentrum Kostenberg,<br>Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert | |
| **Referentin** | Pfarrerin Andrea Kupatz | |
| **Anmeldung** | Pfarrerin Andrea Kupatz, Tel. 02051 67005 | |

## SENIORENKAFFEE (VELBERT—DALBECKSBAUM)

**Thema: „Mehr oder weniger…“**

Eine Gesprächsreihe über Mehrheiten und Minderheiten.

20.01.2020 Mehrheiten in der Demokratie

17.02.2020 Leben mit Handicap

16.03.2020 Ethnische Minderheiten

20.04.2020 Optimisten - Minderheiten in unserer Gesellschaft?

18.05.2020 Religiöse Minderheiten - Jüdisches Leben in der Diaspora

15.06.2020 Kuriose Minderheiten- Menschen ohne Handy, Fernsehen und Führerschein

>>

**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | siehe oben | (montags) |
| **Zeit** | 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr | |
| **Ort** | Bürgerzentrum Obere Flandersbach (BOF)<br>Fliederbusch 1, 42549 Velbert | |
| **Referentin** | Pfarrerin Andrea Kupatz | |
| **Anmeldung** | Pfarrerin Andrea Kupatz, Tel. 02051 67005 | |

## TAGESAUSFLUG NACH FULDA (VELBERT-DALBECKSBAUM)

Stadtrundgang, fakultatives Mittagessen und Zeit zur freien Verfügung.

>>

**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 28.07.2020 | (Dienstag) |
| **Kosten** | 35,00 EUR einschließlich Busfahrt und Stadtführung | |
| **Anmeldung** | Pfarrerin Andrea Kupatz, Tel. 02051 67005 | |

## FRAUEN-KONTAKTKREIS (VELBERT)

Frauen ab 60 gestalten gemeinsam ein abwechslungsreiches Programm. Es finden gemeinsame Gespräche und Besuche kultureller Veranstaltungen statt.
Um den Teilnehmerinnen ein breit gefächertes Themenangebot zu ermöglichen, werden Referenten zu den Themen Glaube, Gesundheit, Reisen, Literatur und Musik eingeladen.

>>
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 09.01.2020 bis 25.06.2020 | (14-täglich donnerstags) |
| **Zeit** | 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr | |
| **Ort** | Ev. Markuskirche, Losenburger Weg 40, 42549 Velbert | |
| **Referentin** | Christel Krey, Tel. 02051 82119 | |
| **Anmeldung** | Pfarrer Uwe Flaig, Tel. 02051 81297 | |

## FRAUENKREIS (VELBERT)

Frauen im Seniorenalter behandeln in diesem Kreis biblische, gesellschaftliche und jahreszeitliche Themen. Zu jedem Treffen sind unterschiedliche Referenten/innen eingeladen.

>>
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 13.01.2020 bis 22.06.2020 | (14-täglich montags) |
| **Zeit** | 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr | |
| **Ort** | Ev. Gemeindehaus Velbert, Oststraße 59, 42551 Velbert | |
| **Referentinnen** | Martina Dawert<br>Susanne Blaczek | |
| **Kontakt** | Susanne Blaczek, Tel. 02051 67925 | |

## SENIORENKREIS (WÜLFRATH)

Jeden Mittwochnachmittag treffen wir uns in lockerer, geselliger Runde, um Fragen des Alltags, des Glaubens und des Lebens zu diskutieren und in vielfältiger Weise zu erleben. Gemeinsam singen, rätseln und spielen wir und haben einen guten Austausch.

>>
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 08.01.2020 bis 24.06.2020 | (mittwochs) |
| **Zeit** | 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr | |
| **Ort** | Gemeindehaus, Am Pütt 7, 42489 Wülfrath | |
| **Referent/in** | Pfarrer Thomas Rehrmann | |
| **Information** | Pfarrer Thomas Rehrmann, Tel. 02058 925617 | |

## 19. BESUCHSDIENSTTAG IM KIRCHENKREIS NIEDERBERG

Die evangelische Seelsorge im Helios Klinikum Niederberg bietet den ehrenamtlich Mitarbeitenden aus den Kirchengemeinden regelmäßig einen Besuchsdiensttag an. Dieser unterstützt sie in ihrer Tätigkeit als Besuchsdienstmitarbeitende. Das Thema dieses Besuchsdiensttags wird noch bekannt gegeben.

Der Besuchsdiensttag richtet sich an diejenigen, die bereits aktiv in der Besuchsdienstarbeit der Gemeinde mitwirken und diejenigen, die sich für diese Arbeit interessieren.

>>
**INFORMATION**

| | |
|---|---|
| **Termin** | 12.03.2020 (Donnerstag) |
| **Zeit** | 09:30 Uhr bis 15:00 Uhr |
| **Ort** | Gemeindehaus der ev. Gemeinde Heiligenhaus, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus |
| **Leitung** | Pfarrerin Karin Anhuef-Natrop und Pfarrerin Dorothea Matzey-Striewski |
| **Kosten** | € 15,00 (Die sendenden ev. Kirchengemeinden übernehmen in der Regel die Kosten.) |
| **Anmeldung** | Pfarrerin Dorothea Matzey-Striewski, Tel. 02051 9823008 (AB)<br>Pfarrerin Karin Anhuef-Natrop, Tel. 02051 9823011 (AB) |

# POLITIK / GESELLSCHAFT

## SPRACHTREFF „DEUTSCH“ FÜR MIGRANTINNEN (HEILIGENHAUS)

**Deutschkurs für Frauen, um sich im Alltag besser verständigen zu können**

In angenehmer Runde bei einer Tasse Kaffee oder Tee Sprachkenntnisse für den Alltag erwerben, verbessern, einüben.

>>

| | | |
|---|---|---|
| **INFORMATION** | | |
| **Termin** | 08.01.2020 bis 24.06.2020 | (mittwochs) |
| **Zeit** | 10:00 Uhr bis 12.30 Uhr | |
| **Ort** | „Haus der Kirche“<br>Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus | |
| **Referentinnen** | Nebahat Öztürk | |
| **Anmeldung** | im Kurs persönlich | |

## SPRACHTREFF „DEUTSCH“ FÜR MIGRANTINNEN AB 40 (VELBERT—DALBECKSBAUM)

**Deutschkurs für Frauen, um sich im Alltag besser verständigen zu können**

In angenehmer Runde bei einer Tasse Kaffee oder Tee Sprachkenntnisse für den Alltag erwerben, verbessern, einüben.

>>

| | | |
|---|---|---|
| **INFORMATION** | | |
| **Termin** | 08.01.2020 bis 24.06.2020 | (mittwochs) |
| **Zeit** | 16:00 Uhr bis 18.00 Uhr | |
| **Ort** | Begegnungszentrum Kostenberg<br>Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert | |
| **Referentinnen** | Hazan El’darhonova und Renate Neubert-Hoffmann | |
| **Anmeldung** | Pastorin Renate Neubert-Hoffmann, Tel. 02051 62400<br>oder bzk.velbert@web.de | |
| **Kosten** | Der Sprachtreff ist kostenfrei, neue Interessentinnen sind jederzeit willkommen. | |

## LITERATURKREIS AM MORGEN (NEVIGES)

Zeitgenössische und klassische Literatur wird gemeinsam vorgelesen. Hier kann jeder Teilnehmende zuhören und sich seine Gedanken zu Gelesenem machen. Gemeinsam wird das Gelesene besprochen. Eine kleine Besinnung und gemeinsames Singen sind ein weiterer Bestandteil des Kreises.
Die Literatur muss nicht käuflich erworben werden.

>>
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 07.01.2020 bis 23.06.2020 | (dienstags) |
| **Zeit** | 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr | |
| **Ort** | Ev. Gemeindehaus, Kirchplatz 5, 42553 Velbert | |
| **Referentin** | Marlies Pahlke | |
| **Anmeldung** | Marlies Pahlke, Tel. 02053 50751 | |

## FRAUEN IM GESPRÄCH (HEILIGENHAUS)

Türkische Frauen treffen sich regelmäßig, um sich mit Ereignissen aus dem Stadtteil, mit persönlichen, gesellschaftspolitischen sowie umweltbedingten Fragen auseinander zu setzen und dabei mit- und voneinander zu lernen.

>>
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 08.01.2020 bis 24.06.2020 | (mittwochs) |
| **Zeit** | 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr | |
| **Ort** | Ev. Gemeindezentrum „Treffpunkt Familie“, Rhönstraße 3, 42579 Heiligenhaus | |
| **Referentin** | Nejla Öztürk | |
| **Anmeldung** | persönlich im Treffen | |

# GESUNDHEITSBILDUNG

## TAI CHI CHUAN (VELBERT-LANGENBERG)

**Meditation in Bewegung**

Tai Chi Chuan ist nicht nur eine Sportart, sondern beinhaltet auch Atemübungen, Mental– und Konzentrationstraining, und ist für jedes Alter geeignet.
Tai Chi Chuan wird in China schon seit ca. 2000 Jahren zur Prävention und zur Unterstützung des Heilungsprozesses bei verschiedenen Krankheiten eingesetzt.
Richtig geübt, können die sanften Bewegungen die Gesundheit positiv beeinflussen und zur Entspannung und zu mehr Lebensenergie führen.
Jede Übungsstunde ist wie eine kleine Auszeit.
Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Menschen mit Vorkenntnissen geeignet.
Die im Kurs geübten Bewegungen und positiven Erfahrungen können mit in den Alltag genommen werden.
Ein Folgekurs zur Vertiefung und zum Erlernen weiterer Übungen ist möglich.

Bitte bringen Sie zum Kurs mit: leichte Sportbekleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe, eine Matte oder Wolldecke

>>
**INFORMATION**

| | |
|---|---|
| **Termin** | montags und/oder mittwochs bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl |
| **Zeit** | 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr |
| **Ort** | Begegnungszentrum Klippe 2<br>Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert |
| **Kosten** | € 65 (mind. 8 Teilnehmer/innen) |
| **Referentin** | Regina Vohwinkel |
| **Anmeldung** | Cornelia Kleine-Kleffmann; Begegnungs– und Servicezentrum ev. Kirchengemeinde Langenberg „Klippe2“;<br>Tel. 02052 2734, Klippe2@ekgla.de<br>oder Frau Regina Vohwinkel, Tel. 01515 0288509 |

## „WERDE DEINES GLÜCKES SCHMIED“ — INFOABEND ZUM KURS (HEILIGENHAUS)

Die Quelle des Glücks und der Zufriedenheit liegt in jedem von uns selbst. Nur wo genau und wie eigentlich? Weder in der Schule noch im Berufsleben lernen wir, glücklich und zufrieden zu sein, das wird als selbstverständlich vorausgesetzt. Erfolg wird mit Glück gleichgesetzt, wir hetzen hinter Anforderungen und Zielen her und verlieren uns in der Jagd auf Zukünftiges. Lebensfreude und Glück sind aber weder ein Zufall noch abhängig von äußeren Faktoren (z.B. Erfolg), sondern werden maßgeblich bestimmt von unserer Haltung zu den Dingen und Situationen sowie unserem Umgang mit unserer Bewertung.
Der Kurs „Werde Deines Glückes Schmied“ soll Ihnen Wege aufzeigen, das Thema Glück und Lebensfreude aktiv anzugehen. Die zehn Kursabende sind eine Kombination aus Theorie und Praxis. Es werden die Grundannahmen für Glück und Lebensfreude erläutert, praktische Übungen ausprobiert sowie die häufigsten Glücks– und Zufriedenheitsverhinderer wie Gedankenkreisen“, „Realität versus Annahmen“, „Kränkungen“, „Hilfe, mir rennt die Zeit davon“, „der innere Kritiker“, „Ängste und Sorgen“ behandelt. Ziel des Kurses ist es, Ihnen mit Wissen, Methoden und gemeinsamen Erfahrungen einen gut gepackten Werkzeugkoffer zum Einüben neuer Denk– und Handlungsmuster und somit zur Verbesserung der Lebensfreude im Alltag an die Hand zu geben.
Die Kursleiterin Frau Christina Mitropoulos-Bott ist ausgebildete psychologische Beraterin und Musiktherapeutin und seit 2017 mit eigener Praxis in Heiligenhaus tätig. Ihr Beratungsmotto lautet: „Weg vom Problem—hin zur Lösung“. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte ihrer Homepage www.mitropoulos.com.
Der Infoabend ist kostenfrei. Sie können sich vorab zum Kurs anmelden.
>>

**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 15.01.2020 | (Mittwoch) |
| **Zeit** | 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr | |
| **Ort** | „Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus | |
| **Referentin** | Christina Mitropoulos-Bott | |
| **Anmeldung** | Evangelische Erwachsenenbildung,<br>Tel. 02051 965460, erwachsenenbildung@kkva.de<br>und<br>Frau Christina Mitropoulos-Bott, Tel. 02056 257446,<br>info@mitropoulos.com | |

## „WERDE DEINES GLÜCKES SCHMIED“ — KURS ZUR VERBESSERUNG DER LEBENSFREUDE (HEILIGENHAUS)

Die Quelle des Glücks und der Zufriedenheit liegt in jedem von uns selbst. Nur wo genau und wie eigentlich? Weder in der Schule noch im Berufsleben lernen wir, glücklich und zufrieden zu sein, das wird als selbstverständlich vorausgesetzt. Erfolg wird mit Glück gleichgesetzt, wir hetzen hinter Anforderungen und Zielen her und verlieren uns in der Jagd auf Zukünftiges. Lebensfreude und Glück sind aber weder ein Zufall noch abhängig von äußeren Faktoren (z.B. Erfolg), sondern werden maßgeblich bestimmt von unserer Haltung zu den Dingen und Situationen sowie unserem Umgang mit unserer Bewertung.
Der Kurs „Werde Deines Glückes Schmied“ soll Ihnen Wege aufzeigen, das Thema Glück und Lebensfreude aktiv anzugehen. Die zehn Kursabende sind eine Kombination aus Theorie und Praxis. Es werden die Grundannahmen für Glück und Lebensfreude erläutert, praktische Übungen ausprobiert sowie die häufigsten Glücks– und Zufriedenheitsverhinderer wie Gedankenkreisen“, „Realität versus Annahmen“, „Kränkungen“, „Hilfe, mir rennt die Zeit davon“, „der innere Kritiker“, „Ängste und Sorgen“ behandelt. Ziel des Kurses ist es, Ihnen mit Wissen, Methoden und gemeinsamen Erfahrungen einen gut gepackten Werkzeugkoffer zum Einüben neuer Denk– und Handlungsmuster und somit zur Verbesserung der Lebensfreude im Alltag an die Hand zu geben.
Die Kursleiterin Frau Christina Mitropoulos-Bott ist ausgebildete psychologische Beraterin und Musiktherapeutin und seit 2017 mit eigener Praxis in Heiligenhaus tätig. Ihr Beratungsmotto lautet: „Weg vom Problem—hin zur Lösung“. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte ihrer Homepage www.mitropoulos.com.
>>

**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 29.01.2020 bis 01.04.2020 (10 Termine) | (mittwochs) |
| **Zeit** | 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr | |
| **Ort** | „Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus | |
| **Kosten** | € 100 | |
| **Referentin** | Christina Mitropoulos-Bott | |
| **Anmeldung** | Evangelische Erwachsenenbildung, Tel. 02051 965-460, erwachsenenbildung@kkva.de<br>und<br>Frau Christina Mitropoulos-Bott, Tel. 02056 257446, info@mitropoulos.com | |

## „WERDE DEINES GLÜCKES SCHMIED“ — WEITERFÜHRENDE GESPRÄCHS- UND PRAXISGRUPPE FÜR ABSOLVENTEN DES KURSES (HEILIGENHAUS)

In dieser einmal im Monat stattfindenden therapeutisch geleiteten Gruppe werden persönliche Themen der Teilnehmer rund um das Thema Lebenszufriedenheit und Glücksempfinden besprochen, z.B. konkrete Alltagssituationen, Herausforderungen und aktuelle Fragestellungen. Die im Kurs erlernten Methoden können so noch besser in die persönliche Lebenswirklichkeit integriert werden, und bei Bedarf werden diese ergänzt und vertieft. In der Gruppe fällt es zudem leichter, „am Ball“ zu bleiben und es macht mehr Spaß, den begonnenen Weg gemeinsam weiter zu gehen.
Teilnahmevoraussetzungen: abgeschlossener Kurs „Werde Deines Glückes Schmied“ oder laufende Teilnahme (ab dem 3. Kursabend).
Leitung: Christina Mitropoulos-Bott (Musiktherapeutin, Psychologische Beraterin und Heilpraktikerin für Psychotherapie)

>>
**INFORMATION**

| | |
|---|---|
| **Termin** | 13.01./ 10.02./ 09.03./ 20.04. (wegen Ferien)/ 11.05. und 08.06.2020 (jeden 2. Montag im Monat) |
| **Zeit** | 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr |
| **Ort** | „Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus |
| **Kosten** | € 10 je Teilnehmer/Abend |
| **Referentin** | Christina Mitropoulos-Bott |
| **Anmeldung** | ist nicht erforderlich |
| **Information** | Evangelische Erwachsenenbildung, Tel. 02051 965460, erwachsenenbildung@kkva.de und Frau Christina Mitropoulos-Bott, Tel. 02056 257446, info@mitropoulos.com |

## „LEBEN BRAUCHT ERINNERUNG“ (LANGENBERG)

**Gesprächskreis für trauernde Menschen**

Gemeinsam…

- Erinnerungen Raum geben
- Zuhören
- Kontakte mit Menschen in ähnlichen Situationen knüpfen
- Innehalten

Trauer ist der Lösungsprozess nach dem Verlust der Hoffnung, eines Lebensziels oder eines geliebten Menschen.
Dieser Prozess ist natürlich und normal, obwohl er schmerzhaft und bedrohlich erlebt wird.
Trauer erfasst den ganzen Menschen in seinem seelischen, körperlichen und sozialen Befinden.
Vielen Menschen macht Trauer Angst, sie wehren sie ab. Trauernde sind deswegen oft sich selbst überlassen, isoliert und einsam.
Das soll so nicht sein!
Wir laden Sie herzlich ein, in unseren Gesprächskreis zu kommen.

>>
**INFORMATION**

| | |
|---|---|
| **Termin** | 16.01.2020 bis 18.06.2020 (3. Donnerstag i. Monat) |
| **Zeit** | 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr |
| **Ort** | Begegnungszentrum Klippe 2<br>Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert |
| **Referentin** | Tanja Kosin, Bergische Diakonie — STZ Langenberg |
| **Anmeldung** | Cornelia Kleine-Kleffmann im Haus der Senioren,<br>Tel. 02052 2734, Klippe2@ekgla.de<br>oder<br>Tanja Kosin, Bergische Diakonie;<br>tanja.kosin@diakonie-niederberg.de, Tel. 02052 924512 |

## GESPRÄCHSSEMINAR FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE (LANGENBERG)

Pflegende Angehörige stellen sich viele Fragen:
Wie halte ich durch?
Wie werde ich meinem eigenen Alltag gerecht?
Wie sorge ich für mich selbst?
Was tun, wenn es meinem Angehörigen schlechter geht?
Austausch mit Gleichgesinnten tut gut !
Die Teilnahme ist kostenlos.

>>
**INFORMATION**

| | |
|---|---|
| **Termin** | 16.01.2020 bis 18.06.2020 (3. Donnerstag im Monat) |
| **Zeit** | 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr |
| **Ort** | Begegnungszentrum Klippe 2<br>Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert |
| **Referentin** | Cornelia Kleine-Kleffmann<br>Frau Kosin, Bergische Diakonie — STZ Langenberg |
| **Anmeldung** | Cornelia Kleine-Kleffmann im Haus der Senioren,<br>Tel. 02052 2734, Klippe2@ekla.de |

## MEDITATIVES TANZEN (VELBERT—DALBECKSBAUM)

Wir tanzen ruhige und beschwingte Tänze meist im Kreis, die uns zu uns selbst, zu unserer Mitte führen wollen. Vorerfahrung ist nicht erforderlich. Sie können gerne auch zu einzelnen Terminen kommen.
Wir bitten um Anmeldung bis spätestens jeweils am Donnerstag vor der Veranstaltung.

**>>**
**INFORMATION**

| | |
|---|---|
| **Termine** | 11.01./ 08.02./ 07.03./ 04.04./ 02.05./ 13.06. und 11.07.2020 (samstags) |
| **Zeit** | 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr |
| **Ort** | Begegnungszentrum Kostenberg,<br>Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert |
| **Referenten** | Pastorin Renate Neubert-Hoffmann |
| **Kosten** | Wir bitten um eine Spende für Kaffee oder Blumenschmuck |
| **Anmeldung** | Pastorin Renate Neubert-Hoffmann, Tel. 02051 62400<br>oder bzk.velbert@web.de |
| **Anmeldeschluss** | Donnerstag vor der Veranstaltung |

## GEHIRNJOGGING (LANGENBERG)

Sie müssen kein Nobelpreisträger sein, um sich für das Gehirnjogging für geeignet zu halten. Sie müssen auch nicht hochbetagt sein, um für sich eine „Notwendigkeit“ zum Gehirntraining zu erkennen. Mit ganzheitlichem Gedächtnistraining kann jeder seine geistige Fitness verbessern. Es geht darum, mit Lust und Freude den Gebrauch der „kleinen grauen Zellen“ anzuregen. In Gemeinschaft Rätsel kreativ zu lösen, an Aufgaben zu knobeln, sich über das Gelingen zu freuen und über das Misslingen zu lachen.
Wenn Sie das anspricht, sind Sie hier genau richtig:
Angelika Kelch ist ausgebildet vom Berufsverband Gedächtnistraining e.V. in ganzheitlichem Gedächtnistraining — Training für Körper, Geist und Seele mit Schwerpunkten wie Wahrnehmung, Konzentration, geistige Beweglichkeit, Koordination, Wortfindung, Kreativität, Urteilsvermögen, Erkennen von Zusammenhängen, logisches Denken, Merkfähigkeit.

>>
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 07.01.2020 bis 23.06.2020 | (dienstags) |
| **Zeit** | 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr | |
| **Ort** | Begegnungszentrum Klippe 2<br>Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert | |
| **Referentin** | Angelika Kelch | |
| **Kosten** | € 42 | |
| **Informationen** | Angelika Kelch, Tel. 02052 6171 | |
| **Anmeldung** | Cornelia Kleine-Kleffmann im Haus der Senioren,<br>Tel. 02052 2734, Klippe2@ekla.de | |

**„MEIN INNERES KIND IM SPIEGEL DER MUSIK“ (HEILIGENHAUS)**
**Einsteigerkurs in die Innere-Kind-Arbeit**

**Das Thema**
Das „Innere Kind“ ist ein Begriff beziehungsweise ein Symbol für die im Gehirn überwiegend unbewusst gespeicherten Gefühle, Erinnerungen und Erfahrungen. Alle diese gespeicherten positiven und negativen Gefühle prägen unsere Persönlichkeit. Und daraus bildet sich wiederum unser Denken, Fühlen und Handeln in der Gegenwart.
Häufig bestimmen jedoch die negativen Erfahrungen, die wir als Kind oder im weiteren Lebensverlauf erlitten haben dieses emotionale Erfahrungsgedächtnis. Denn selten gab oder gibt es einen geschützten Raum, in dem wir in Ruhe unsere Emotionen verarbeiten konnten. So beschließen wir, unangenehme Gefühle zu vermeiden, sie wegzudrücken und sie auszuklammern. Was der Psyche kurzfristig hilft, hat jedoch seinen Preis. Es brodelt im Untergrund und wir wissen nicht so genau, was da eigentlich los ist. Denn mit dem Wegdrücken und Ausklammern der negativen Emotionen haben wir uns gleichermaßen den Zugang zu den positiven Gefühlen, zur Lebenszufriedenheit und zum achtsamen, wertschätzenden Umgang mit unserem Selbst und Anderen verbaut.
Daher lohnt es sich, das Innere Kind kennenzulernen und mit ihm zusammen den Zugang zu den tiefen Quellen der Freude, Wahrnehmung und Intuition wiederherzustellen.

**Wie läuft eine Gruppenstunde ab?**

Eine musikimaginative Sitzung beginnt mit einem Gespräch zur Themenfindung. Dann erfolgt eine angeleitete Tiefenentspannung im Sitzen oder Liegen. Im Entspannungszustand wird ein vom Therapeuten gezielt ausgewähltes Musikstück gehört (u.a. Klassik, Film- oder Weltmusik). Die Teilnehmer “reisen” von der Musik geleitet in ihre inneren Erlebniswelten. Dort entstehen Bilder, Farben, Formen und Emotionen. Das Erleben wird nach dem Verklingen der Musik gemalt (nicht künstlerisch). Dieses gemalte Bild wird als Grundlage für ein therapeutisch geleitetes Gruppengespräch genutzt.

**Wie wirkt die Musik?**
Da Musik nachweisbar einen direkten Zugang zum menschlichen Gefühlsleben ermöglicht, kann über die Musik eine unmittelbare Verbindung zur Innenwelt, zu unserer Wurzel, zu unserem Inneren Kind aufgebaut werden. Was sonst oft nur schwer zugänglich ist, kann so erlebt und greifbar werden. Sie können Ihr Inneres Kind kennenlernen: wie fühlt es sich an, wie nimmt es wahr, wo sind seine schmerzhaften Seiten und wo sind seine Kraftquellen und Ressourcen.

**Voraussetzungen zur Teilnahme an Gruppen:**
Bei einer Gruppenteilnahme sollte keine akute psychische Erkrankung vorliegen. Von allen Gruppenteilnehmern wird die Unterzeichnung einer Schweigepflichtserklärung über die persönlichen Teilnehmerthemen und eine Datenschutzerklärung vorausgesetzt sowie das Ausfüllen eines Fragenbogens zum persönlichen Musikhören vor der ersten Gruppenstunde erbeten. Die Zusendung dieser Unterlagen sollte wenigstens zwei Werktage vor Kursbeginn erfolgt sein. Individuelle Fragen können vor Anmeldung telefonisch besprochen werden.

**>>**
**INFORMATION**

| | |
|---|---|
| **Termine** | 29.02./ 07.03./ 14.03./ 21.03. und 28.03.2020 (samstags) |
| **Zeit** | 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr |
| **Ort** | „Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus |
| **Referentin** | Christina Mitropoulos-Bott, Musiktherapeutin, Psychologische Beraterin und Heilpraktikerin für Psychotherapie |
| **Kosten** | EUR 100,00 für fünf Termine |
| **Anmeldung** | Evangelische Erwachsenenbildung, Frau Helen Hess, Tel. 02051/965460, erwachsenenbildung@kkva.de |
| **Anmeldeschluss** | 17.02.2020 |

## YOGA—KURS (GRUITEN-SCHÖLLER)

>>

| | | |
|---|---|---|
| **INFORMATION** | | |
| **Termin** | 09.01.2020 bis 25.06.2020 | (donnerstags) |
| **Zeit** | 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr | |
| **Ort** | Gemeindesaal Schöller, Schöllerweg 8, 42327 Wuppertal | |
| **Referentin** | Frau Bangert, Kreissportbund | |
| **Informationen/ Anmeldung** | baerbel.baessler5@gmail.com | |
| **Kosten** | werden auf Nachfrage von Frau Bäßler mitgeteilt | |

# LEBENSGESTALTENDE BILDUNG

## OFFENER LINUX-TREFF (KIRCHENKREIS)

Linux ist ein kostenfreies Betriebssystem für PCs und Laptops, das verschiedene Vorteile in sich vereint:

- zahlreiche ehrenamtliche Entwickler tragen dazu bei, dass alte und neue Rechner stabil und flüssig laufen;
- diese Entwicklergemeinschaft sogt auch dafür, dass das System sicher ist — kleinste Sicherheitslücken werden sofort erkannt und behoben;
- Ressourcen werden geschont, und auch sehr alte Rechner werden wieder flott;
- zahlreiche Programme wie z.B. zur Mail-, Text– und Bildbearbeitung werden mitgeliefert und sind ebenfalls kostenfrei.

In den Veranstaltungen werden einzelne Programme vorgestellt. Außerdem wird beraten und ggf. geprüft, ob Linux und auch LibreOffice auf Ihren PCs und Laptops läuft. Vor einer Installation sollten die eigenen Daten gesichert werden. Die Installation von Linux kann auch parallel zu einem anderen System erfolgen. Die Installation geschieht auf eigene Gefahr.

>>
**INFORMATION**

**Kurs I**

| | |
|---|---|
| **Termine** | 21.01./ 25.02. (Ausnahme)/ 17.03./ 21.04./ 19.05. und 16.06.2020 (3. Dienstag im Monat) |
| **Zeit** | 16:15 Uhr bis 18:00 Uhr |
| **Ort** | Friedrich-Karrenberg-Haus, Lortzingstraße 7, 42549 Velbert |

**Kurs II**

| | |
|---|---|
| **Termine** | 04.01./ 01.02./ 07.03./ 04.04./ 02.05. und 13.06.2020 (Ausnahme) (1. Samstag im Monat) |
| **Zeit** | 11:00Uhr bis 14:00 Uhr |
| **Ort** | Das Gebrauchtwarenhaus, Kaiserstraße 23, 42549 Velbert |
| **Referent** | Frank Wessel, ev. Schulreferent und seit 10 Jahren Anwender von freier Software |

## ENGLISCHKURS (VELBERT)

Erwachsene lernen gemeinsam Englisch. Alle Interessierten dürfen sich gerne anmelden.

>>
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 07.01.2020 bis 23.06.2020 | (dienstags) |
| **Zeit** | 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr | |
| **Ort** | Markuskirche, Losenburger Weg 40, 42549 Velbert | |
| **Referentin** | Margit Kohn | |
| **Anmeldung** | englischkurs@kirche-velbert.de | |

## SENIORENSPIELENACHMITTAG (GRUITEN-SCHÖLLER)

Seit August 2018 gibt es den Spielenachmittag. Alte und neue Gesellschaftsspiele sind vorhanden und das gemeinsame Spielen bei einer Tasse Kaffee in der hübschen Cafeteria erfreut sich großer Beliebtheit. Auch männliche Senioren sind willkommen!

>>
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | jeden 4. Dienstag im Monat | (dienstags) |
| **Ort** | Cafeteria im Elisabeth-Strub-Haus,<br>Prälat-Marschall-Str. 58, 42781 Haan | |
| **Leitung** | Tamara Woyk, Brigitte Leidig-Sieroks, Sigrid Zöllner | |
| **Anmeldung** | Tamara Woyk, 02104 60350 oder tamara.woyk@gmx.de | |
| **Kosten** | kostenfrei, für Getränke steht ein Sparschwein bereit | |

## KREATIVGRUPPE (DÜSSEL)

Hier treffen sich Damen mit viel Freude und Elan jede Woche zum gemeinsamen Basteln. Nach einem kleinen Kaffeetrinken und Gedankenaustausch fertigen die Teilnehmerinnen Tischschmuck, begehrte Mitbringsel oder Fenster– und Raumdekorationen für die vielen Veranstaltungen unserer Gemeinde. Jede Teilnehmerin hat ihre besondere Begabung. So wird Hand in Hand miteinander gearbeitet.

>>
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 03.03.2020 bis 16.06.2020 | (dienstags) |
| **Zeit** | 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr | |
| **Ort** | Ev. Gemeindehaus Düssel, Dorfstraße 19, 42489 Wülfrath | |
| **Information** | Ursula Böhme, Tel. 02058 8936166 | |
| **Anmeldung** | keine Anmeldung erforderlich | |

## NADEL VERPFLICHTET (HEILIGENHAUS)

**Talentfrei, aber ehrgeizig**

Alle die schon immer wussten, dass das gemeinsame Stricken, Häkeln und Handarbeiten mehr Spaß macht, sind hier herzlich eingeladen.

Frauen mit Erfahrung und Wissen, Frauen talentfrei und ehrgeizig, Frauen mit Wollresten und Frauen mit kleinen Kindern treffen sich hier in entspannter Runde.

>>
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 13.01.2020 bis 22.06.2020 | (montags) |
| **Zeit** | 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr | |
| **Ort** | „Haus der Kirche“, Hauptstr. 206, 42579 Heiligenhaus | |
| **Kursleitung** | Melitta Barthelmie | |

**PATEX & MEHR (DÜSSEL)**

Papier, Textiles und noch viel mehr

Möchten Sie gerne jahreszeitliche Dekorationen basteln? Wollten Sie schon immer wissen, wie man/frau Socken strickt? Möchten Sie gerne neue Materialien und Techniken ausprobieren? - Dann sind Sie hier richtig!
Wir helfen uns gegenseitig, unsere Kreativität zu entdecken und machen uns Mut, neue Ideen umzusetzen.
Neugierig geworden? Alle interessierten Frauen und Männer sind herzlich eingeladen.

>>
**INFORMATION**

| | |
|---|---|
| **Termin** | 16.01./ 13.02./ 19.03./ 16.04./ 14.05. und 18.06.2020<br>(jeden 3. Donnerstag im Monat) |
| **Zeit** | 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr |
| **Ort** | Ev. Gemeindehaus Düssel, Dorfstraße 19, 42489 Wülfrath |
| **Information** | Ingeborg Marquardt, Tel. 02058 70139<br>Ursula Böhme, Tel. 02058 8936166 |

## SCHNEIDER-WERKSTATT (HEILIGENHAUS)

**Vormittagskurs**

Kunterbunte Kinderkleidung und schicke Erwachsenenmode.
Gestalten Sie Ihre eigenen originellen Sachen.
In dieser Kursreihe lernen Sie aber auch, Kleidung fachgerecht zu ändern oder flotte Dekorationen anzufertigen.
Kinder können mitgebracht werden.

>>

**INFORMATION KURS I**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 13.01.2020 bis 22.06.2020 | (montags) |
| **Zeit** | 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr | |
| **Ort** | „Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus | |
| **Referentin** | Ayten Cakmak | |
| **Anmeldung** | Rosi Steeger, Tel. 02056 24301 | |

>>

**INFORMATION KURS II**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 07.01.2020 bis 23.01.2020 | (dienstags) |
| **Zeit** | 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr | |
| **Ort** | „Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus | |
| **Referentin** | Regina Schmidt | |

## SCHNEIDER-WERKSTATT (HEILIGENHAUS)

**Nachmittagskurs — Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene**

In diesem Kurs können die Teilnehmenden ihre Nähkenntnisse vertiefen und ihre Kleidung und Dekorationen selbst herstellen.

>>

**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 13.01.2020 bis 22.06.2020 | (montags) |
| **Zeit** | 16:30 Uhr bis 19:00 Uhr | |
| **Ort** | „Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus | |
| **Referentin** | Ayten Cakmak | |
| **Anmeldung** | Rosi Steeger, Tel. 02056 24301 | |

## SCHNEIDER-WERKSTATT (HEILIGENHAUS)

**Abendkurs — für Anfänger und Fortgeschrittene**

Möchten Sie Ihre eigene Mode nähen?
Reparaturen und Änderungen schnell selbst erledigen?
Pfiffige Dekorationen mit Stoffen Ihrer Wahl passend zur Einrichtung erstellen?
Oder: Möchten Sie endlich wissen, wie Sie die Nähmaschine Ihrer Mutter oder Großmutter sinnvoll nutzen können?

In diesem Kurs wird auf Ihre Nähkenntnisse individuell eingegangen, so dass Sie alles rund ums Nähen und Schneidern erlernen.

>>
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 08.01.2020 bis 24.06.2020 | (mittwochs) |
| **Zeit** | 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr | |
| **Ort** | „Haus der Kirche“, Hauptstraße 206, 42579 Heiligenhaus | |
| **Referentin** | Andrea Peitz | |

## DER JUNGE NÄHKREIS (VELBERT-DALBECKSBAUM)

**Abendkurs**

Wir sind eine bunte Gruppe junger Frauen, die sich in der Apostelkirche trifft, um dem grauen Alltag mit bunten Stoffen zu entfliehen.
Eine große Freude über das Selbermachen von Dingen, die das Leben schöner machen, und purer Stolz, wenn die Kinder selbst genähte Kleidung tragen, bringen uns zusammen.
Im Austausch miteinander entstehen immer wieder erstaunliche Ideen und individuelle Kreationen für die Kinder oder das Zuhause.

Nähkenntnisse sind erforderlich!

>>
**INFORMATION**

| | | |
|---|---|---|
| **Termin** | 08.01.2020 bis 24.06.2020 | (14-täglich mittwochs) |
| **Zeit** | 19:30 Uhr bis 22:00 Uhr | |
| **Ort** | Gemeindezentrum Apostelkirche, Wichernstr. 1, 42549 Velbert | |
| **Referentin** | Daniela Waitkus | |
| **Anmeldung** | Daniela Waitkus, Tel. 0177 7857573 | |

**Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Niederberg**
**Friedrich-Karrenberg-Haus**
**Lortzingstraße 7**
**42549 Velbert**

| | |
|---|---|
| **Tel.** | 02051 965-460 |
| **Fax** | 02051 965-422 |
| **Email** | erwachsenenbildung@kkva.de |
| **Internet** | www.erwachsenenbildung-niederberg.de |
| **Sprechzeiten** | montags von 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr oder nach Vereinbarung |

Informationen erteilt Frau Helen Hess.

**Besuchen Sie uns auch auf Facebook** (Evangelische Erwachsenenbildung Kirchenkreis Niederberg)!

## GÜTESIEGEL WEITERBILDUNG

**Qualität nach Gütesiegelverbund heißt**

- Die Zufriedenheit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer steht im Mittelpunkt der Qualitätsbestrebungen der Weiterbildungseinrichtung.
- Die Einrichtung berät Interessentinnen und Interessenten in Fragen der Weiterbildung.
- Sie richtet die Planung ihres Programms an den Interessen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer und am gesellschaftlichen Bedarf aus.
- Bei der Auswahl der Lehrenden wird auf deren fachliche und pädagogische Kompetenz geachtet.
- Die Einrichtung stellt sicher, dass für den Lernerfolg geeignete Unterrichtsräume, Materialien und Medien zur Verfügung stehen.
- Anregungen, Lob und Kritik werden aufgegriffen, ihre Bearbeitung kommt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zugute.
- Die Einrichtung hat sich verpflichtet, Qualität systematisch weiter zu entwickeln.

Das Evangelische Erwachsenenbildungswerk Nordrhein e.V. hat am 30.11.2017 das Gütesiegel Weiterbildung erhalten und damit die Qualität der Arbeit nach den Richtlinien des Gütesiegelverbundes nachgewiesen.

### Leitbild für das Ev. Erwachsenenbildungswerk Nordrhein e.V.

„Meister, wir wissen, du bist ein Lehrer, von Gott gekommen." (Jo. 3.2)

„Es kann kein Zweifel bestehen, dass der Lebensform des Lehrens und Lernens das größte Wohlgefallen Gottes gilt." (Philipp Melanchthon)

**Evangelisch** sind wir, indem wir in Bindung an die biblische Tradition und an das Erbe der Reformation lernen, Freiheit zu leben und zu lehren.

**Evangelische Erwachsenenbildung** hat ihren Ort mitten im Leben von Frauen und Männern, in Familien, im Beruf und Gemeinwesen.

**Evangelische Bildungsarbeit** ermutigt und befähigt Menschen, ihre schöpferischen Möglichkeiten zu nutzen. Sie steht für Frieden, Gerechtigkeit und Bewahrung der Schöpfung ein.

**Evangelische Kirche** steht in der Verantwortung, ihren erwachsenen Mitgliedern durch die Bildungsarbeit Möglichkeiten zu bieten, sich mit den Glaubensgrundlagen auseinanderzusetzen.

Der Kirchenkreis Niederberg ist Mitglied im Ev. Erwachsenenbildungswerk Nordrhein e.V., das nach § 23 des 1. Weiterbildungsgesetzes NRW als Einrichtung der Weiterbildung anerkannt ist.

## ANMELDEFORMULAR

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Veranstaltung aus dem Programm der Evangelischen Erwachsenenbildung des Kirchenkreises Niederberg an.

Kurstitel:

_____

Datum: _____

Name, Vorname

_____

Geburtsdatum

_____

Evtl. Vorname des Kindes

_____

Geburtsdatum (nur falls erforderlich)

_____

Straße

_____

PLZ, Ort

_____

Weiter s.S. 63

Tel.-Nr.

_____

Mobil

_____

eMail

_____

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Die personenbezogenen Daten, die Sie uns im Rahmen dieser Anmeldung zur Verfügung stellen, werden nur für die Bearbeitung Ihrer Anmeldung und Teilnahme verwendet. Die Weitergabe an Dritte findet nicht statt.

Sie haben das Recht, eine erteilte Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft jederzeit zu widerrufen. In diesem Fall werden Ihre personenbezogenen Daten umgehend gelöscht.

Sie können sich jederzeit über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten informieren.

Detaillierte Informationen zum Datenschutz und zum Umgang mit personenbezogenen Daten finden Sie in der allgemeinen Datenschutzerklärung der EKD.

## Notizen

# Allgemeine Geschäftsbedingungen

**Anmeldung**
Anmeldungen sind erforderlich für jene Veranstaltungen, bei denen dies ausdrücklich vermerkt ist.
Bitte melden Sie sich bei den Veranstaltungen der Kirchengemeinden unter den jeweils angegebenen Kontaktdaten an.
Wir bitten um schriftliche Anmeldung – für Veranstaltungen der Ev. Erwachsenenbildung des Kirchenkreises — bis zum jeweils angegebenen Termin und gleichzeitige Überweisung der Teilnahmegebühren auf nachfolgendes Konto:

**Ev. Kirchenkreis Niederberg**
**KD-Bank**
**IBAN DE96350601901010139011**
**BIC GENODED1DKD**
**unter Angabe des Kurstitels und der Rechnungsnummer**

Sie können sich per Post oder Fax, ggf. mit dem Anmeldeformular, oder per E-Mail anmelden. Nach ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung, damit kommt der Vertrag zustande.

**Ausfall**
Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, sollten Referenten oder Kursleitung erkranken oder andere wichtige Gründe vorliegen, behalten wir uns vor, die Veranstaltung abzusagen. Wir informieren Sie umgehend schriftlich oder telefonisch. Bereits gezahlte Teilnahmegebühren zahlen wir zurück.

**Beratung**
Eine Beratung erhalten Sie persönlich oder telefonisch bei Frau Enke Hoffmann.

**Beschwerden**
Ist eine Veranstaltung nicht zu Ihrer Zufriedenheit verlaufen oder fühlen Sie sich nicht ausreichend betreut? Dann können sie sich persönlich oder schriftlich an die Leitung der Erwachsenenbildung des Kirchenkreises, Frau Enke Hoffmann, wenden.
Ihre Beschwerde können Sie auch schriftlich oder mündlich gegenüber der Kursleitung formulieren. Die Kursleitung wird diese Beschwerde dann an die Leitung der Evangelischen Erwachsenenbildung weiterleiten.
Wir bestätigen Ihnen den Eingang der Beschwerde und werden nach einer Lösung für das benannte Problem suchen.
Verbesserungsvorschläge und neue Ideen nehmen wir gerne entgegen.

**Bildungsurlaub**
Für diese Veranstaltungen kann beim Arbeitgeber bis sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) beantragt werden.

# Allgemeine Geschäftsbedingungen

## Datenschutz

Die von Ihnen bei der Anmeldung gemachten Angaben behandeln wir strikt vertraulich und verwenden sie nur zur Organisation der Veranstaltungen. Mit der Anmeldung stimmen Sie dieser Verwendung zu. Ihre Daten werden von uns nicht an Dritte weitergegeben. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Homepage des Kirchenkreises Niederberg.

### Haftung

Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir eine Haftung für Diebstahl, Schäden oder Verlust von Wertgegenständen im Rahmen einer Veranstaltung nicht übernehmen können. Bitte achten Sie auf Ihre Wertgegenstände.

### Stornobedingungen

Nach Erhalt Ihrer Anmeldebestätigung haben Sie nach dem Fernabsatzgesetz das Recht, innerhalb von 14 Tagen Ihre Vertragserklärung schriftlich zu Widerrufen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir nach Ablauf der gesetzlichen Widerrufsfrist Stornierungen nur in angemessener Zeit vor Beginn der Veranstaltung anerkennen können. Die nachfolgenden Stornobedingungen sollen das finanzielle Risiko zwischen uns und unseren teilnehmenden in fairer Weise regeln.

Bei Abmeldungen bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung berechnen wir keine Stornogebühr. Bei Abmeldungen innerhalb von 13 Tagen vor Beginn der Veranstaltung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung berechnen wir den vollen Teilnahmebeitrag. Diese Regelung gilt unabhängig vom Grund der Absage bzw. der Nichtteilnahme! Die Gebühr entfällt dann, wenn Sie uns einen geeigneten Ersatzteilnehmer / eine geeignete Ersatzteilnehmerin nennen oder wir den Platz—zum Beispiel über eine Warteliste—anderweitig vergeben können. Diese Stornobedingungen beziehen sich sowohl auf den Teilnahmebeitrag für die Veranstaltung als auch auf die anfallenden Kosten für Verpflegung und Unterkunft, sofern wir gegenüber dem Tagungshaus entsprechende Stornoverpflichtungen eingegangen sind.

### Teilnahmeberechtigung

Grundsätzlich sind alle interessierten Menschen ab Vollendung des 16. Lebensjahr berechtigt, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen.
Ausnahmen gelten für alle Veranstaltungen, die sich thematisch ausdrücklich auf Kinder und Jugendliche beziehen.

## Teilnahmebescheinigungen und Zertifikate

Eine Teilnahmebescheinigung oder ein Zertifikat erhalten Sie nach erfolgreichem Abschluss der Veranstaltung direkt durch die Kursleitung ausgehändigt oder zeitnah per Post zugesandt.

# Evangelische Erwachsenenbildung Kirchenkreis Niederberg

*Lortzingstraße 7 · 42549 Velbert · Tel. 0 20 51 - 96 54 60*